

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
NUSA PENIDA III**



SKRIPSI

**OLEH:
I MADE SATYA PURNAWAN
NIM. C2121104**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
NUSA PENIDA III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:
I MADE SATYA PURNAWAN
NIM. C2121104**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III

Diajukan Oleh:

I MADE SATYA PURNAWAN
NIM. C2121104

Badung, 18 Januari 2023

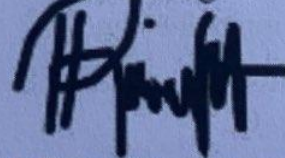
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmadari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814098901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III

Tanggal : 31 Januari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



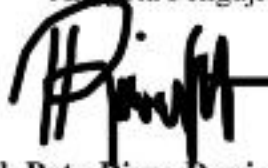
Ns. Nyoman Eta Bisnawati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDK: 08806290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmadari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Anggota Penguji

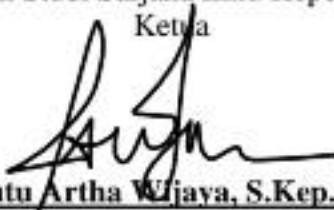


Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814098901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Made Satya Purnawan

NIM : C2121104

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Nusa Penida III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(I Made Satya Purnawan)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

I Made Satya Purnawan

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Nusa Penida III

xiv + 64 + 6 tabel + 2 skema + 18 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sangat umum terjadi di masyarakat dan angka kejadiannya terus meningkat setiap tahun. Diabetes mellitus tidak akan dapat dikendalikan apabila penderita tidak melakukan kontrol dan tidak patuh dalam pengobatan. Dampaknya dapat mengalami berbagai macam penyakit komplikasi. Rata-rata tingkat kepatuhan pasien diabetes dalam minum obat sangat rendah sehingga perlu penanganan yang tepat. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan yaitu dengan adanya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien diabetes mellitus di Puskesmas Nusa Penida III.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan adalah *spearman rank*. Jumlah sampel 84 dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan minum obat yang dianalisis menggunakan uji univariat dan bivariat.

Hasil uji statistik univariat diperoleh dukungan keluarga berada pada dukungan sedang sebanyak 45 responden (53,6%) dan kepatuhan minum obat berada pada kepatuhan sedang sebanyak 34 responden (40,5%). Uji statistik bivariat diperoleh *p value* 0,000 <0,05 maka artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus. Berdasarkan hasil penelitian tersebut disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan dapat memberikan informasi dalam mengembangkan program tentang penatalaksanaan pasien diabetes mellitus yang melibatkan keluarga, sehingga kepatuhan pasien dalam minum obat tercapai.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat

Daftar Pustaka : 32 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

I Made Satya Purnawan

*Relationship Between Family Support and Medication Adherence in
Diabetes Mellitus Patients at the Nusa Penida III Health Center*

xiv + 64 pages + 6 table + 2 schemas + 18 appendixes

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a non-communicable disease that is very common in society and the incidence continues to increase every year. Diabetes mellitus will not be controlled if the patient does not exercise control and does not comply with treatment. The impact can experience various kinds of complications. One effort to increase patient adherence to treatment is by having family support. This study aims to determine the relationship between family support and medication adherence in diabetes mellitus patients at the Nusa Penida III Health Center.

This type of research is quantitative using a descriptive correlation method with a cross sectional approach. The statistical test used is the spearman rank. The total sample of 84 was selected through a purposive sampling technique. The instruments used were family support questionnaires and medication adherence questionnaires which were analyzed using univariate and bivariate tests.

The results of the univariate statistical test showed that family support was at moderate support 45 respondents (53.6%) and adherence to taking medication is at moderate compliance as many as 34 respondents (40.5%). The bivariate statistical test obtained a p value of $0.000 < 0.05$, which means there is a relationship family support with medication adherence in diabetes mellitus patients. Based on the results of these studies it is suggested that in the future the health service can provide information in developing programs on the management of diabetes mellitus patients involving the family, so that patient compliance in taking medication is achieved

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Medication Compliance

Bibliography : 32 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Nusa Penida III”.

Laporan akhir skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penyusunan laporan akhir skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan tugas akhir.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmadari, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Kedua orang tua tersayang yang selalu memberi semangat, doa dan juga selalu membantu dalam memberikan masukan, saran serta dukungan dalam bentuk materil maupun nonmateril selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Layanan	7
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	8
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	10
B. Konsep Dukungan Keluarga	16
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	22
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat	26
E. Kerangka Teori.....	29

BAB III : KERANGKA KOSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Penelitian.....	38
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Rencana Analisis Data	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisis Data	45

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Univariat	48
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
2. Mengidentifikasi Dukungan Keluarga.....	49
3. Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat	49
C. Analisis Bivariat.....	50

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi	61

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.3 Mengidentifikasi Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 5.4 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat	49
Tabel 5.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Nusa Penida III	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	29
Skema 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 14. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 15. Hasil Tabulasi Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2019). Standar of Medical Are in Diabetes 2019 (1st ed., Vol. 42, pp. 2-6). USA: *American Diabetes Association*. Retrived from https://care.diabetesjournals.org/content/42/Supplement_1.
- Arif, M. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi. *Jurnal Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*. Volume 1, Nomor 1.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Basuki. (2012). *Teknik Penyuluhan Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Brunner and Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth*. Vol 2 Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Choirunnisa, L. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin pada Penderita Diabetes Mellitus di Surabaya. *Skripsi*. IR-Perpustakaan Universitas Airlangga.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dipiro, et al. (2017). *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach, 10 th ed*. McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Friedman, L. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hisni, dkk. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu dan Budaya*. Volume 40, Nomor 57.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*. International Diabetes Federation.
- Irianto. (2014). *Epidemoilogi Penyakit Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.

- Lailatushifah, S. N. F. (2012). *Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis dalam Mengonsumsi Obat Harian*. Retrieved from <http://scholar.google.co.id>
- Larasati, C. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di Puskesmas Pasir Gunung Selatan Depok. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medical Bedah Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Muhlisin, Abi. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Munter, & Morisky. (2013). New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hipertention. *American Jurnal Of Managed Care*. *American Jurnal Of Managed Care*. 1 (1).
- Nasution & Zendrato. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Padang Bulan Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*. Volume 8, Nomor 1.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). *Konsep dan Penerapan Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Permenkes RI. (2016). *Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*. Jakarta: Permenkes. RI
- Potter & Perry. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Puskesmas Nusa Penida III. (2022). *Data Jumlah Pasien Diabetes Mellitus*. Puskesmas Nusa Penida III.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia. *Hasil Utama Riskesdas tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018*.
- Riyadi, S. (2014). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Saragi, S. (2011). *Panduan Penggunaan Obat*. Jakarta: Rosemata.
- Setiadi. (2012). *Konsep Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI.
- Sukatemin. (2013). *Kajian Hubungan Nilai HbA1C, Hiperglikemia, Dislipidemia dan Status Vaskuler*. Bandung: Alfabeta.
- Sulanjari, E. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Diet Diabetes Mellitus. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Insan Cendekia Medika.
- Suprajitno. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Tjandra, W. (2014). *Keperawatan Medika Bedah Vol 2*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- WHO. (2016). *Global Report on Diabetes*. France: World Health Organization. Retrieved from <http://www.who.int/diabetes/global-report-en/>.