

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI
RUANG JANGER RSD MANGUSADA
KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

Oleh :

NI WAYAN LUH KUSMIRAYANTI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI
RUANG JANGER RSD MANGUSADA
KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN LUH KUSMIRAYANTI
NIM : C2119066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Luh Kusmirayanti
NIM : C2119066
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Januari 2021



(Ni Wayan Luh Kusmirayanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG JANGER RSD MANGUSADA KABUPATEN BADUNG

Diajukan Oleh :

NI WAYAN LUH KUSMIRAYANTI
NIM : C2119066

Mangupura, 6 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



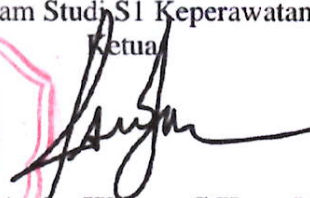
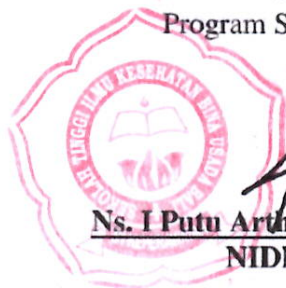
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080706802

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

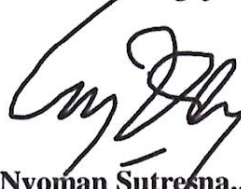
HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan Di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Tanggal: 25 Januari 2021

yang terdiri dari :

Ketua Penguji



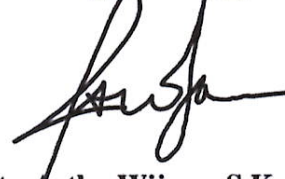
dr. I Nyoman Sutresna., M.Kes
NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Wayan Luh Kusmirayanti

xvi + 68 + 11 tabel + 8 gambar + 18 lampiran

Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung

ABSTRAK

Pembedahan atau prosedur operasi memicu munculnya beberapa reaksi emosional salah satunya adalah kecemasan yang bisa memberikan dampak berupa terganggunya rencana atau proses pembedahan apabila tidak ditangani dengan baik. Tata laksana mandiri perawat sangat berperan penting dalam membantu mengatasi kecemasan yang dialami yaitu dengan penatalaksanaan nonfarmakologi berupa pemberian *massage*, salah satunya *hand massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *pre-post test with control group design* yang melibatkan masing-masing 18 sampel pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* yang dianalisis menggunakan analisis uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden sebelum pemberian *hand massage* pada kelompok intervensi lebih banyak mengalami kecemasan sedang (55,6%) dan sesudah intervensi sebagian besar mengalami kecemasan ringan (44,4%). Tingkat kecemasan *pretest* pada kelompok kontrol lebih banyak mengalami kecemasan sedang (44,4%) dan saat *posttest* tingkat kecemasan lebih banyak mengalami kecemasan sedang (66,7%). Berdasarkan hasil uji bivariat didapatkan bahwa ada pengaruh pemberian *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung (*p-value*=0,000). Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan kepada pasien yang mengalami kecemasan pre operasi.

Kata kunci : *hand massage*, kecemasan, pre operasi

Daftar Pustaka: 84 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Wayan Luh Kusmirayanti

The Effect of Giving Hand Massage on Anxiety Levels of Presurgery Patients in Janger Ward of Mangusada General Hospital Badung Regency

xvi + 68 + 11 tables + 8 pictures + 18 appendixes

ABSTRACT

Surgery or surgical procedures trigger several emotional reactions, one of them is anxiety which can give an impact in the form of disruption of the surgical plan or process if it is not handled properly. Self-management of nurses plays an important role in helping to overcome the anxiety experienced, by non-pharmacological management in the form of providing massages, one of them is hand massage. This study aimed to determine the effect of giving hand massage on anxiety levels of presurgery patients in Janger Ward of Mangusada General Hospital Badung Regency.

This research was a quasy experiment study with a pre-posttest design with a control group design involving 18 samples each in the intervention and control group. Data collection used Hamilton Rating Scale for Anxiety questionnaire which was analyzed using Wilcoxon and Mann Whitney test analysis.

The results showed that the level of anxiety before giving hand massage in intervention group experienced moderate anxiety (55.6%) and after the intervention most of them experienced mild anxiety (44.4%). The pretest anxiety level in the control group experienced more moderate anxiety (44.4%) and at the posttest, most of them experienced moderate anxiety (66.7%). Based on bivariate test showed that there was an effect of giving hand massage on anxiety levels of presurgery patients in Janger Ward of Mangusada General Hospital Badung Regency (p -value = 0,000). This research is expected to improve the quality of nursing services to patients who experience presurgery anxiety.

Key words: hand massage, anxiety, presurgery

Bibliography: 84 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Anugrah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rekan rekan yang senantiasa memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Keperawatan Perioperatif.....	9
a. Definisi Keperawatan Perioperatif.....	9
b. Masalah Pada Pasien Perioperatif	10

2. Kecemasan.....	11
a. Definisi Kecemasan.....	11
b. Faktor Penyebab Kecemasan	12
c. Gejala Kecemasan	16
d. Penilaian Tingkat Kecemasan	17
e. Penatalaksanaan Kecemasan	17
3. <i>Hand Massage</i>	21
a. Definisi <i>Hand Massage</i>	21
b. Manfaat Pemberian <i>Hand Massage</i>	21
c. Teknik Pelaksanaan <i>Hand Massage</i>	22
4. Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	26
B. Kerangka Teori	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31

C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	36
1. Instrumen Penelitian	36
2. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	42
 BAB V HASIL	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Analisis Penelitian	43
1. Hasil Analisis Univariat	43
2. Hasil Analisis Bivariat	48
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	67
1. Pelayanan Keperawatan	67
2. Pendidikan Keperawatan	67
3. Penelitian Keperawatan	67

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	68
B. Saran	69
1. Layanan Keperawatan	69
2. Institusi Pendidikan	69
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Forearm Stroke</i>	24
Gambar 2.2 Teknik <i>Palm thumb stroke</i>	24
Gambar 2.3 Teknik <i>Back-of-hand thumb stroke</i>	24
Gambar 2.4 Teknik <i>Finger stretch</i>	25
Gambar 2.5 Teknik <i>Repeat forearm stroke</i>	25
Gambar 2.6 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	28
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 5.4	Tingkat Kecemasan Pre Operasi Sebelum Pemberian <i>Hand Massage</i> pada Kelompok Intervensi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	46
Tabel 5.5	Tingkat Kecemasan Pretest Pasien Pre Operasi Pada Kelompok Kontrol di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	46
Tabel 5.6	Tingkat Kecemasan Pre Operasi Setelah Pemberian <i>Hand Massage</i> Pada Kelompok Intervensi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	47
Tabel 5.7	Tingkat Kecemasan <i>Posttest</i> Pasien Pre Operasi pada Kelompok Kontrol di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	48
Tabel 5.8	Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi pada Kelompok Intervensi yang Diberikan <i>Hand Massage</i> di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	48
Tabel 5.9	Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi pada Kelompok Kontrol di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung	49

Tabel 5.10 Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada Kabupaten Badung.....	50
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Pengambilan Data di RSD Mangusada
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelaikan Etik Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Daerah Magusada
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian RSD Mangusada
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Modul/Panduan Pemberian *Hand Massage*
- Lampiran 14. Kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*
- Lampiran 15. Hasil Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Desy, A. (2014). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. *STIKes Muhammadiyah Palembang*, 93.
- Aprianto, D., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2013). *Efektifitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*. Semarang: STIKES Telogorejo Semarang. Retrieved from <http://112.78.40.115/e-journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/166>
- Apriany, D. (2013). Hubungan Antara Hospitalisasi Anak Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 8(2), 92–104.
- Arifah, S., & Trise, I. N. (2012). Pengaruh Pemberian Informasi Persiapan Op Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op. *Jurnal Kebidanan*, IV(01), 40–49. Retrieved from https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awrxgq_xZ6hdUCUAFw_3RQx.;_ylu=X3oDMTByaW0wdmlxBGNvbG8Dc2czBHBvcwMyBHZ0aWQDBHNIYwNzcg--/RV=2/RE=1571346546/RO=10/RU=http%3A%2F%2Fjournal.stikestelogorejo.ac.id%2Findex.php%2Filmukeperawatan%2Farticle%2Fdownload%2F255%2F280/
- Arisandi, A. D., Sukesu, N., & Solechan, A. (2014). Pengaruh Pemberian Informed Consent Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3, 1–13. Retrieved from <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/255/280>
- Asikin, M. (2014). Hubungan Tindakan Keperawatan Preoperatif Dengan Tingkat Kecemasan Klien Fraktur Di Ruang Perawatan Bedah RSUD A. Makkasau Parepare. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 4(2), 244–248.
- Astuti, H. T. (2015). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul* (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta. Retrieved from http://digilib.unisayogya.ac.id/71/1/NASKAH_PUBLIKASI_SKRIPSI.pdf
- Astutik, W. S., & Widodo, Y. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan Keluarga Pasien dalam Menghadapi Perawatan di ruang ICU

Rumah Sakit Umum Daerah Unit Swadana Pare. *Jurnal AKP*, 2(1).

- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia , Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144. <https://doi.org/>-
- Batoek, D. S., & Fajar, H. (2019). Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Pasapua Health Journal*, 1(2), 49–55.
- Brand, L. R., Munroe, D. J., & Gavin, J. (2013). The Effect of Hand Massage on Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients. *AORN Journal*, 97(6), 708–717. <https://doi.org/10.1016/j.aorn.2013.04.003>
- Budiman, F., Mulyadi, N., & Lolong, J. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Akut Di Ruang Cvcu Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(3).
- Çavdar, A. U., Yılmaz, E., & Baydur, H. (2020). The Effect of Hand Massage Before Cataract Surgery on Patient Anxiety and Comfort: A Randomized Controlled Study. *Journal of Perianesthesia Nursing*, 35(1), 54–59. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.06.012>
- Chen, S. B., Hu, H., Gao, Y. S., He, H. Y., Jin, D. X., & Zhang, C. Q. (2015). Prevalence of clinical anxiety, clinical depression and associated risk factors in Chinese young and middle-aged patients with osteonecrosis of the femoral head. *PLoS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0120234>
- Cronkleton, E. (2018). Try This: Hand Reflexology. Retrieved March 15, 2020, from <https://www.healthline.com/health/hand-reflexology>
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85.
- Dorland, W. A. (2010). *Kamus Kedokteran Dorland* (31st ed.). Jakarta: EGC.
- Elliott, D., Polman, R., & McGregor, R. (2011). Relaxing Music for Anxiety Control. *Journal of Music Therapy*, 48(3), 264–288. <https://doi.org/10.1093/jmt/48.3.264>
- Erkilic, E., Kesimci, E., Soykut, C., Doger, C., Gumus, T., & Kanbak, O. (2017). Factors associated with preoperative anxiety levels of Turkish surgical patients: from a single center in Ankara. *Patient Preference and Adherence*, 11, 291–296. <https://doi.org/10.2147/PPA.S127342>
- Fadilah, P. N., & Astuti, P. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Hand Massage

Terhadap Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 9(2).
<https://doi.org/10.33086/jhs.v9i2.171>

Fahmi, P. V., & Khusnal, E. (2017). *Hubungan Konsep Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Dusun Polaman Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta* (Universitas' Aisyiyah Yogyakarta). Universitas' Aisyiyah Yogyakarta. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/4046/>

Farahani, M. F., Shamsikhani, S., Zamenjani, M. N., & Pourfarzad, M. Q. (2017). The Effect of of Hand Massage on Anxiety and Physiological Indicators Before Surgery. *Cmja*, 7(1), 1758–1766.

Faridah, V. N. (2016). Terapi Murottal (Al-Qur'an) Mampu Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Laparatomi. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 63–70.

Fengge, A. (2012). *Terapi akupresur manfaat dan teknik pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Corp.

Field, T., Diego, M., Delgado, J., Garcia, D., & Funk, C. G. (2011). Hand pain is reduced by massage therapy. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2011.02.006>

Gensic, M. E., Smith, B. R., & LaBarbera, D. M. (2017). The Effects Of Effleurage Hand Massage On Anxiety And Pain In Patients Undergoing Chemotherapy. *Journal of the American Academy of Physician Assistants*, 30(2), 36–38. <https://doi.org/10.1097/01.JAA.0000510988.21909.2e>

Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Hecht, M. (2019). The Benefits of a Hand Massage and How to Do It Yourself. Retrieved March 16, 2020, from <https://www.healthline.com/health/pain-relief/the-many-benefits-of-a-hand-massage-and-how-to-do-it-yourself>

Heidari, F., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., & Vaismoradi, M. (2017). Effect of short-term hand reflexology on anxiety in patients before coronary angiography: A randomized placebo controlled trial. *European Journal of Integrative Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2017.09.010>

HIPKABI. (2016). *Buku Pelatihan Dasar-Dasar Keterampilan Bagi Perawat Kamar Bedah*. Jakarta: Penerbit HIPKABI Press.

Hong, D., Shufeng, S., & Yongjian, Z. (2014). GW25-e2101 Correlation Analysis and Nursing about Patients' Anxiety and Surgical Complications in Coronary Intervention Diagnosis. *Journal of the American College of Cardiology*,

64(16).

Hulu, E. K., & Pardede, J. A. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Di Rumah Sakit Sari Mutiara Medan. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).

Intermountain Healthcare. (2016). Hand and Foot Massage. Retrieved March 16, 2020, from <https://intermountainhealthcare.org/ckr-ext/Dcmnt?ncid=528257324>

Irani, M., Kordi, M., Tara, F., Bahrami, H. R., & Nejad, K. S. (2015). The Effect of Hand and Foot Massage on Post-Cesarean Pain and Anxiety. *Journal of Midwifery & Reproductive Health*, 3(4), 465–471.

Kaplan, A. (2013). Benzodiazepines vs Antidepressants for Anxiety Disorders. *Psychiatric Times*, 30(12).

Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. . (2010). *Sinopsis Psikiatri Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid I*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Kholifah, N. N. (2014). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Di Ruang Rawat Inap Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto* (Universitas Muhammadiyah Purwokerto). Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Retrieved from <http://repository.ump.ac.id/3855/>

Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik* (7th ed.). Jakarta: EGC.

Kurniawan, A., Armiyati, Y., & Astuti, R. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Hernia di RSUD Kudus. *Jurnal Keperawatan FIKkes*, 6(2), 139–148.

Lee, S.-Y. (2011). Effects of aromatherapy hand massage on anxiety, depression, sleep disturbance and fatigue of the institutionalized elderly. *Journal of Korean Biological Nursing Science*, 13(1), 29–36.

Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD DR. R Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMat/article/view/4017>

Mufarrikhoh, Z. (2020). *Statistika Pendidikan (Konsep Sampling dan Uji Hipotesis)*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.

Muliana, Khasanah, S., & Susanti. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan

Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Benignaprostat Hiperplasia (BPH) Di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(16), 42–52. Retrieved from <https://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/view/301>

Mulyawati, I., Azam, M., & Ningrum, D. N. A. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Persalinan Melalui Sectio Sesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).

Murdiman, N., Harun, A. A., Djuhira, N. R., & Solo, T. P. (2019). Hubungan Pemberian Informed Consent Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendisitis Di Ruang Bedah BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 1–8.

Nabila, J. (2018). *Gambaran Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Pembedahan Ortopedi di RSUP Dr. M. Djamil Padang* (Universitas Andalas). Universitas Andalas. Retrieved from <http://scholar.unand.ac.id/32931/>

Nano, M. L., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2013). Pengaruh Terapi Relaksasi masase Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(2).

NatureCoast. (2019). Hand Therapy. Retrieved March 16, 2020, from <https://www.naturecoastpt.com/handtherapy.html>

Nazari, R., Ahmadzadeh, R., Mohammadi, S., & Rafiei Kiasari, J. (2012). Effects of hand massage on anxiety in patients undergoing ophthalmology surgery using local anesthesia. *Journal of Caring Sciences*, 1(3), 129–134. <https://doi.org/10.5681/jcs.2012.019>

Nigussie, S., Belachew, T., & Wolancho, W. (2014). Predictors of preoperative anxiety among surgical patients in Jimma University Specialized Teaching Hospital, South Western Ethiopia. *BMC Surgery*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.1186/1471-2482-14-67>

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Saragih, M. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pre Operatif. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 3(1), 1–10.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Rahmawati, P. M., Widjajanto, E., & Astari, A. M. (2017). The Influence Of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety Level Of Pre-Caesarean Section Mothers in Delivery Room. *NurseLine Journal*, 2(2), 117–125.
- Rahmayati, E., & Handayani, R. S. (2017). Perbedaan Pengaruh Terapi Psikoreligius dengan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 191. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.472>
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.10673>
- Rihiantoro, T., Handayani, R. S., Wahyuningrat, N. L. M., & Suratminah, S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 129. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1295>
- Rini, R. A. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(2), 178–182.
- Rismawan, W., Rizal, F. M., & Kurnia, A. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Harapan Press.
- Rumiyatin. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Perawatan Pasien Pre Operatif Di Ruang Bedah I Dan Bedah B Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(4), 53.
- Saatsaz, S., Rezaei, R., Alipour, A., & Beheshti, Z. (2016). Massage as adjuvant therapy in the management of post-cesarean pain and anxiety: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 24, 92–98. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.05.014>
- Santjaka, A. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi musik dan tingkat

kecemasan pasien preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6.
<https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>

Setyawan, dr. F. E. B. (2017). *PEDOMAN METODOLOGI PENELITIAN: (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.

Sitompul, E., & Mustikasari. (2017). Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pra-Operasi Pada Pembedahan Elektif. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 1(1), 20–26.
<https://doi.org/10.32419/jppni.v1i1.11>

Sitorus, P. E., & Fitrikasari, A. (2016). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Hubungannya Dengan Berbagai Faktor Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas (Studi Deskriptif Analitik Di Puskesmas Halmahera Semarang)* (Diponegoro University). Diponegoro University. Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/50771/>

Sjamsuhidajat, R. de J. W. (2010). *Textbook of Surgery*. Jakarta: EGC.

Stuart, G. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Stuart, G., & Sundeen, S. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Elsevier.

Sudiarto, S., Suwondo, A., & Nurrudin, A. (2015). Pengaruh Relaksasi terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien Intensive Care Unit. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(3). <https://doi.org/10.31983/JRK.V4I3.371>

Sugiyono. (2016). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Sutinah. (2019). Pengaruh Tehnik Distraksi Auditori Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Preoperasi Appendisit. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(1), 11–16.

Syafi'i, A. (2019). Pengaruh terapi masase, masase dengan yoga, dan masase dengan meditasi terhadap penurunan tekanan darah dan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. *Massage for Sport Therapy and Injury*, 1(1), 18–29. <https://doi.org/10.26486/MASTRI.V1I1.10>

Tanrewali, M. S., & Wahyuningsih, W. (2019). Pengalaman Pengobatan dan Kecemasan pada pasien Kanker di Awal Bros Hospital Makassar. *Journal of Health, Education and Literacy*, 2(1), 14–18.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Utomo, A. W., & Santoso, A. (2014). Studi Pengembangan Terapi Musik Islami Sebagai Relaksasi untuk Lansia. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 62–75.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108–113.
- Waryanuarita, I., Induniasih, & Olfah, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *CARING*, 7(2), 60–65.
- Widyastuti, Y. (2015). Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur Di RS Ortopedi Prof . Dr . R Soeharso Surakarta (Description Of Anxiety On Pre Operation Fracture Femur Patients In RS Ortopedi Prof . Dr . R Soeharso Surakarta). *Profesi*, 12(2), 31–36.
- Yusuf, P. D. A. M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana (Divisi Prenadamedia Group).