

BAB V

HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb, yang bertempat di Banjar Dinas Segara Desa Giri Emas melayani jaminan Kesehatan yaitu KIS, dan fasilitas yang tersedia yaitu ruang periksa, ruang bersalin, ruang nifas, dan ruang KB. Selain itu PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb, juga melakukan rujukan ke rumah sakit swasta yang ada di sekitar Buleleng. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2023.

B. Hasil Analisis Data Univariat

1. Karakteristik Responden

a. Berdasarkan Usia

Hasil pengumpulan data mengenai karakteristik responden penelitian berdasarkan usia disajikan dalam tabel 5.1.

Tabel 5.1
Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
<20 dan >35 (Resiko Tinggi)	1	3,3
20- 35 tahun (Usia Reproduksi Sehat)	29	96,7
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.1 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu usia reproduksi sebanyak 29 responden (96,7%).

b. Berdasarkan Pendidikan

Hasil pengumpulan data mengenai karakteristik responden penelitian berdasarkan pendidikan disajikan dalam tabel 5.2

Tabel 5.2
Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
SD	3	10,0
SMP	7	23,3
SMA	18	60,0
Perguruan Tinggi	2	6,7
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.2 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu pendidikan SMA sebanyak 18 responden 60,0%.

c. Berdasarkan Pekerjaan

Hasil pengumpulan data mengenai karakteristik responden penelitian berdasarkan pekerjaan disajikan dalam tabel 5.3

Tabel 5.3
Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
PNS	4	13,3
IRT	4	13,3
Petani	6	20,0
Wiraswata	11	36,7
Karyawan Swasta	4	13,3
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.3 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu pekerjaan wiraswata sebanyak 11 responden 36,7%.

d. Berdasarkan Paritas

Hasil pengumpulan data mengenai karakteristik responden penelitian berdasarkan paritas disajikan dalam tabel 5.4

Tabel 5.4
Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Paritas

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
Primi Para	9	30,0
Multi Para	21	70,0
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.4 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu multi para sebanyak 21 responden 70,0%.

1) Mengidentifikasi Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh Mariyanis.Tr.Keb Sebelum Diberikan *Prenatal Massase*

Hasil pengumpulan data mengenai Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh Mariyani S.Tr.Keb, sebelum diberikan *Prenatal Massase*, disajikan dalam tabel 5.5

Tabel 5.5
Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Mengenai Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb sebelum diberikan *Prenatal Massase*.

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
Baik	0	0,0
Buruk	30	100
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.5 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu Kualitas Tidur ibu buruk sebanyak 30 responden 50%.

2) Mengidentifikasi Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb, Setelah Diberikan *Prenatal Masasse*.

Hasil pengumpulan data mengenai Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb setelah diberikan *Prenatal Massase* disajikan dalam tabel 5.6

Tabel 5.6
Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Mengenai Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb setelah diberikan *Prenatal Massase*.

Kategori	Frekuensi(f)	Persentase(%)
Baik	19	70,0
Buruk	9	30,0
Total	30	100

Berdasarkan hasil tabel 5.6 bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu Kualitas Tidur baik sebanyak 19 responden 70,0%.

C. Hasil Uji Bivariat

1. Menganalisis Pengaruh *Prenatal Massase* Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb.

Analisis pengaruh *Prenatal Massase* terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb.dilihat pada tabel berikut:

Tabel 5.7
Pengaruh *Prenatal Massase* Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb.

Sebelum	F	%	<i>Std. Deviation</i>	<i>Min</i>	<i>Max</i>	<i>P Value</i>
Ringan	0	0,0				
Sedang	12	50,0	0,960	3	7	
Buruk	7	10,0				
Sangat Buruk	11	40,0				
Total	30	100				
Sesudah						
Ringan	1	3,3				0,000
Sedang	19	63,3				
Buruk	9	30,0	1.278	0	7	
Sangat Buruk	1	3,3				
Total	30	100				

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa hasil dari hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti $<0,05$ sehingga ada pengaruh *Prenatal Massase* terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Luh MariyaniS.Tr.Keb.