

**EFEKTIVITAS *MASSAGE ROLLING PUNGGUNG*
TERHADAP KELANCARAN ASI IBU NIFAS
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI PUTU PUTRINI, A.Md.Keb**



IDA AYU KADE CITRA KARUNIA DEWI

A1221112

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS *MASSAGE ROLLING* PUNGGUNG
TERHADAP KELANCARAN ASI IBU NIFAS
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI PUTU PUTRINI, A.Md.Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

IDA AYU KADE CITRA KARUNIA DEWI

A1221112

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS *MESSAGE ROLLING* PUNGGUNG
TERHADAP KELANCARAN ASI IBU NIFAS
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI PUTU PUTRINI, A.Md.Keb**

Diajukan Oleh:

Ida Ayu Kade Citra Karunia Dewi

A1221112

Badung, Februari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Pembimbing II



Ni Made Egag Adhjestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



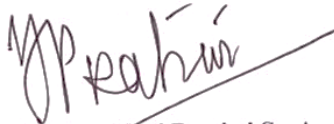
Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN
EFEKTIVITAS *MASSAGE ROLLING* PUNGGUNG
TERHADAP KELANCARAN ASI IBU NIFAS
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI PUTU PUTRINI, A.Md.Keb**

Badung, Maret 2023

Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. Ida Ayu Yuri Pratiwi, Sp.A
NIDN.0801066701

Penguji I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Penguji II

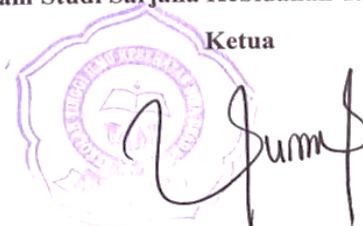


Ni Made Egar Alhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Kade Citra Karunia Dewi

NIM : A1221112

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas *Massage Rolling* Punggung Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 3 Maret 2023



(Ida Ayu Kade Citra Karunia Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi

Ida Ayu Kade Citra Karunia Dewi

Efektivitas *Massage Rolling* Punggung Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di
Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini A.Md.Keb

xvi + 71 + 11 tabel + 2 skema + 6 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi, khususnya bayi berusia 0-6 bulan, yang fungsinya tidak dapat tergantikan oleh makanan dan minuman apapun. Produksi ASI dapat di pengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran di pengaruhi oleh hormon oksitosin. Metode yang dilakukan untuk mengatasi ketidak lancaran ASI yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi dapat menggunakan *domperidone* sedangkan nonfarmakologi dapat menggunakan *rolling massage* punggung yaitu terapi pemijatan yang dilakukan pada sepanjang tulang belakang sampai tulang *costae* kelima dan keenam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *massage rolling* punggung terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini A.Md.Keb.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *two group pretest-posttest design*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Accidental sampling*, responden pada penelitian ini berjumlah 30 responden. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan uji *Mann Whitney Test*.

Hasil analisis *Wilcoxon Sign Rank Test* pada kelompok kontrol didapatkan nilai Z hitung adalah -2,236 dengan nilai p 0,025 ($p\text{-value} < 0,05$), pada kelompok intervensi yang diberikan *massage rolling* punggung didapatkan nilai Z hitung -3,162 dengan nilai p 0,002 ($p\text{-value} < 0,05$) sehingga disimpulkan H_a diterima dan terlihat bahwa terdapat pengaruh *massage rolling* punggung terhadap kelancaran ASI ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb. Hasil statistik *Mann Whitney Test* pada kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai Z hitung adalah -2,764 dengan nilai p 0,006 ($p\text{-value} < 0,05$), sehingga disimpulkan bahwa terdapat perbedaan produksi ASI pada kelompok kontrol dan intervensi serta pemberian *massage rolling* punggung efektif terhadap kelancaran ASI ibu nifas. Diharapkan tempat pelayanan kesehatan khususnya kebidanan menerapkan terapi komplementer seperti *massage rolling* punggung sebagai alternatif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat

Kata kunci : *Massage Rolling Punggung, Kelancaran ASI, Ibu Nifas*
Daftar Pustaka : 50 (2011-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis

Ida Ayu Kade Citra Karunia Dewi

The Effectiveness of Back Rolling Massage on Breastmilk Smoothness for Postpartum Mothers in the Midwifery Independent Practice of Ni Putu Putrini A.Md.Keb

xvi + 71 + 11 tables + 2 schemes + 6 figures + 4 appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best food for babies, especially those aged 0-6 months, and no other food or drink can replace it. The hormone prolactin can influence milk production, whereas the hormone oxytocin can influence expenditure. Pharmacological and non-pharmacological methods are used to treat breast milk irregularities. Domperidone can be used pharmacologically, while back rolling massage, which is massage therapy performed along the spine to the fifth and sixth ribs, can be used non-pharmacologically. The aim of this study was to determine the effectiveness of back rolling massage on breastmilk smoothness for postpartum mothers in the midwifery independent practice of Ni Putu Putrini A.Md.Keb

This study is a quantitative study with a two-group pretest-posttest design. The respondents in this study were 30 and samples were taken using the accidental sampling technique. The Wilcoxon Sign Rank Test and the Mann Whitney Test were used to analyze data in this study.

The Wilcoxon Sign Rank Test analysis in the control group yielded a calculated Z value of -2.236 with a p value of 0.025 (p-value 0.05), while in the intervention group given back rolling massage yielded a calculated Z value of -3.162 with a p value of 0.002 (p-value 0.05), implying that H_a was accepted so that there was an effect of rolling back massage on the smoothness of breastfeeding for postpartum mothers in the midwifery independent practice of Ni Putu Putrini A.Md.Keb. The Mann Whitney Test statistical results in the control and intervention groups yielded a calculated Z value of -2.764 with a p-value of 0.006 (p-value 0.05), As a result, it was concluded that there were differences in milk production between the control and intervention groups, and that giving postpartum mothers a back rolling massage was effective in improving the smoothness of breastfeeding. It is expected that health care facilities, particularly midwifery, will use complementary therapies such as rolling back massage as an alternative in providing community services.

Keywords: Back Rolling Massage, Smooth Breastfeeding, Postpartum Mothers
Bibliography : 50 (2011-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Massage Rooling Punggung Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini,A.,Md.Keb”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untukmemproleh gelar Sarjana kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali atas izindan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi bidan yang telah memberikan masukan, dan bimbingandalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi,S.ST.,M Kes selaku Pembimbing I telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Made Egag Adhiestiani.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengsn penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.

5. dr. Ida Ayu Yuri Pratiwi,Sp.A selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu nya untuk mengujia dan membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada keluarga, sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan support dan membantu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih. Penulis menyadari bahwa proposa ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki serta menyempurnakan skripsi yang saya buat ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Konsep Dasar Nifas.....	7
2. Konsep Laktasi.....	12
3. Konsep ASI.....	17
4. Metode <i>Massage Rolling</i> (Punggung).....	36
B. Kajian Empiris	40
C. Kerangka Teori.....	43
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	44

A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis.....	45
C. Definisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Ppopulasi dan Sampel	46
C. Tempat Penelitian.....	48
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	48
F. Alat Pengumpulan Data	50
1. Instrumen Penelitian.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
1. Prosedur Administrasi.....	50
2. Prosedur Teknis.....	51
H. Pengolahan Data.....	51
1. <i>Editing</i>	51
2. <i>Coding</i>	52
3. <i>Tabulating & Entry</i>	53
4. <i>Cleaning</i>	53
I. Rencana Analisis Data	53
BAB V HASIL PENELITIAN	56
A. Waktu dan Tempat Penelitian	56
B. Analisa Univariat	56
1. Gambaran Karakteristik Responden	56
2. Analisa Kelancaran ASI Sebelum Diberikan <i>Massage Rolling Punggung</i>	58
3. Analisa Kelancaran ASI Setelah Diberikan <i>Massage Rolling Punggung</i>	59
C. Uji Normalitas	59
D. Analisa Bivariat.....	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	61

A. Intepretasi Penelitian	61
1. Gambaran Karakteristik Responden	61
2. Kelancaran ASI Sebelum Diberikan <i>Massage Rolling</i> Punggung	64
3. Kelancaran ASI Setelah Diberikan <i>Massage Rolling</i> Punggung	64
4. Efektivitas <i>Massage Rolling</i> Punggung Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb	65
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Hari Nifas Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kelancaran Asi Sebelum Diberikan <i>Massage Rolling</i> Punggung pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kelancaran Asi Setelah Diberikan <i>Massage Rolling</i> Punggung pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	59
Tabel 5.7 Uji Normalitas Efektivitas <i>Massage Rolling</i> Punggung Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	59
Tabel 5.8 Analisa <i>Independent T Test</i> Efektivitas <i>Massage</i> <i>Rolling</i> Punggung Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Putu Putrini, A.Md.Keb.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	13
Gambar 2.2 Proses Laktasi	16
Gambar 2.3 Posisi pada <i>Rolling Massage</i>	37
Gambar 2.4 Penempatan Tulang Pemijatan pada <i>Rolling Massage</i>	38
Gambar 2.5 Pemijatan Melingkar pada <i>Rolling Massage</i>	38
Gambar 2.6 Membersihkan Punggung Ibu	39

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	43
Skema 3.1 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Etik

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Standar Oprasional Prosedur

Lampiran 6 Hasil SPSS

Lampiran 7 Rencana Kegiatan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Lampiran 9 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKA	: Angka Kematian Anak
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
DHA	: Docosahexaenoic acid
EL	: Emotional Intelegace
IgA	: Immunoglobin A Yang Berarti Antibogi Dalam Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IU	: Internasional Unit
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
SDKI	: Data Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SOP	: Stanadar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions.
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. (2018). Hubungan Stres Dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui Pasca Persalinan di RSI A.Yani Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 9(1), 12–16. <https://doi.org/10.33086/jhs.v9i1.178>
- Anggraini, H., Yunola, S., & Kurnia, R. (2022). Efektivitas Back Rolling Massage Terhadap Kecepatan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- BadanPusatStatistik. (2022). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022*.
- Indrayani, E., Kusumastuti, & Anggoro, Y. D. (2017). Penerapan Pijat Rolling Massage Menggunakan Minyak Lavender Untuk Kelancaran Pengeluaran Asi Ibu Postpartum. *Jurnal MOTORIK Kesehatan*, 5–16.
- Juwita, S., & Febriani, A. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Call for Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 84–89.
- Muryani, & Sari, R. Y. (2022). Massage Rolling Punggung Terhadap Kelancaran ASI pada IBU Nifas di Puskesmas Siring Ringan Kecamatan Ujung Padang. *Jurnal Mutiara Kebidanan*, 8(8).
- Noviana, U. (2018). Pengaruh Rollong Massage Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum Primipara di Desa Campor Kec. Geger Kab. Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 83–88. <https://doi.org/doi.org/10.36089/job.v10i2.741>
- Putra, F., & Rukayah, S. (2020). Pengaruh Massage Punggung Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesar. *Journal of Nursing Invention*, 1(1), 38–44. <https://doi.org/10.33859/jni.v1i1.18>
- Sari, W. A., Fitriangga, A., & Saiman. (2017). Pengaruh Perawatan Payudara Dengan Teknik Massage Rolling Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak Barat. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung Pura*, 1–10.
- Shanti, E. F. A. (2018). Efektifitas Produksi Asi pada Ibu Post Partum dengan Massage Rolling (Punggung). *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 76–80.
- Tanjung, W. W., & Nasution, E. Y. (2021). Pengaruh Teknik Roolling Massage Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(1), 220–223. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i1.1060>
- Ambarwati. (2015). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. *Foreign Affairs*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Amin, M. (2011). Efektifitas Massase Rolling (Punggung) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2011. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Anggraini, Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Desmawati. (2013). Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) setelah Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(8).
- Erlani, N. K. A. T., Seriani, L., & Ariastuti, L. P. (2020). Perilaku Pemberian Asi Eksklusif pada Wanita Pekerja Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Umum PusatSanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 9(6), 70–78.
- Ferial, E. . (2013). *Biologi Reproduksi*. Erlangga.
- Fetrisia, W., & Yanti, Y. (2019). Pengaruh Acupresure Point for Lactation TerhadapProduksi Asi Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Futihchayah, L. (2013). Hubungan Perawatan Payudara Teknik Massage Rolling Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Puskesmas Kalinyamatan Kabupaten Jepara. *Idea Nursing Journal*, 6(5).
- Hidayat. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. SalembaMedika.
- Hutami, I., & Ardianto, E. (2015). Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Balita di Posyandu Desa Bulok Lor Wilayah Kerja Puskesmas Jatibarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*, 1(2), No.2.
- Jannah, N. (2021). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Ar Ruzz Media.
- Kemendes (2019) 'Kementerian Kesehatan Republik Indonesia', Kementerian Kesehatan RI, p. 1. A. at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-k-2-di-indonesia.html>. K. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Kementerian Kesehatan RI* (p. 1).
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018). Kemendes RI. In *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.24127/kemkes.v1i1.12345> Desember 2013
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui*. STIKesMajapahit.
- Mardiyarningsih, E. (2020). Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Post Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah. *Tesis FK UI*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Gosyen Publishing.
- Mawaddah, S. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi

- Ekklusif Pada Bayi. *Jurnal Info Kesehatan*, 16(2), 214–225. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol16.iss2.185>
- Mayangsari, D., & Hidayati, S. N. (2020). Manfaat Rolling Massage Punggung Dan Endorphin Massage Terhadap Produksi Asi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 162. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.829>
- Muawanah, S., & Sariyani, D. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Journal of Midwifery Science and Health*, 12(1).
- Nasution, A. F. D., Herinawati, Triana, W., Ikhsaruddin, & Saputri, W. N. (2021). Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu Nifas. *Jurnal Universitas Pahlawan*, 5(1).
- Naziroh, U., Rosyidah, I., & H.R, I. M. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Primipara (Di Posyandu Balita Desa Segodobancang Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo). *Hospital Majapahit*, 11(1), 11–16.
- Notoatmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan/Soekidjo Notoatmodjo. *Rev. Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurhanifah, F. (2013). Perbedaan Efektifitas Massage Punggung Dan Kompres Hangat Payudara Terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi Asi Di Desa Majang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Pamotann Dampit Malang. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 100–108.
- Pandya, S., & Moore, R. G. (2011). Breast Development and Anatomy. *Clin ObstetGynecol*, 54(1).
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur Penelitian*. Rohima Press.
- Roesli. (2012). *Panduan Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Pustaka Bunda. Roito. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Saifuddin. (2012). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saudia, B. E. ., & Murni, N. N. . (2017). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu yang terdeteksi Postpartum Blues dengan Skrining EPDS (Edinburg Postpartum Depression Scale) Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(1).
- Selistiyaningtyas, S. R., & Pawestri, P. (2021). Pemberian Pijat Marmet Dan Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea. *Ners Muda*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6228>
- Shanti, E. F. A. (2018). Efektifitas Produksi Asi pada Ibu Post Partum dengan Massage Rolling (Punggung). *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM*.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmawati, Nugraha, A., Dwi, A., Amiatun, Apriliani, A. N., Ramdani, A., Nugraha, A., & Yarsita, T. P. (2020). Intervensi Meningkatkan Produksi ASI: Literatur Review. *Maternity Care and Reproductive Health*, 3(4).
- Tikawati, K. . (2015). Penerapan Tindakan Massage Rolling Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ny. T Post Sectio Caesaria Di Ruang Mawar 1 Rumah Sakit Umum Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan Husada*, 2(4).
- Widiyanto, A. M. (2013). *Statistika Terapan. Konsep dan Aplikasi dalam Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Ilmu Sosial Lainnya*. PT. Elex Media Komputindo.
- Widuri, H. (2013). *Buku Ajar Cara Mengelola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Gosyen Publishing.
- Wiji, R. N. (2013). *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Nuha Medika.
- William, V., & Carrey, M. (2016). Domperidone Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI). *Continuing Professional Development*, 43(3).
- Yusari, A., & Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. TransInfo Media.
- Zahra, F. A. (2020). Pengaruh Pemberian Obat Domperidone Terhadap Peningkatan Produk Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 250–254.