

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON
TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER I YANG
MENGALAMI MUAL DAN MUNTAH**



SKRIPSI

**Oleh:
NURUL INTAN QUMALA SAHRUL
NIM. A1221055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA
BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON
TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER I YANG
MENGALAMI MUAL DAN MUNTAH**

SRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
NURUL INTAN QUMALA SAHRUL
NIM. A1221055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA
BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP IBU
HAMIL TRIMESTER I YANG MENGALAMI MUAL DAN MUNTAH**

**Diajukan Oleh:
NURUL INTAN QUMALA SAHRUL
NIM. A1221055**

Badung, 15 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 20 Februari 2023

Diajukan Oleh

NURUL INTAN QUMALA SAHRUL

NIM. A1221055

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari:

Ketua Penguji


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Penguji I



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Penguji II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

Mengetahui,

**Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua**


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Intan Qumala Sahrul

Nim : A1221055

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Ibu Hamil
Trimester I Yang Mengalami Mual dan Muntah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpsar, Januari 2023



Nurul Intan Qumala Sahrul

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Mual Dan Muntah”, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKes Bina Usaha Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKes Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKes Bina Usaha Bali.
3. Ibu Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ibu Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Kepada ibu Wahidah, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB (Praktik Mandiri Bidan) milik beliau.

6. Kedua Orang tua penulis khususnya Ayah, Ibu, dan saudara yang senantiasa memberikan dukungan, dan doanya untuk keberhasilan ini.
7. Kepada NRP 211008, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini telah berkontribusi banyak dalam skripsi ini dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga saat ini, semoga kedepannya bisa memperbaiki sesuatu yang kurang sebelumnya dan tetap menjadi sosok terbaik yang akan selalu mendampingi saya sekarang dan seterusnya.
8. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Kebidanan angkatan 2022 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
9. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian Skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurkan Skripsi ini.

Denpasar, 5 Januari 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Nurul Intan Qumala Sahrul

Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Mual Dan Muntah

ABSTRAK

Perubahan fisiologi yang terjadi pada perempuan hamil di akibatkan oleh peningkatan hormon-hormon kehamilan yang sering menimbulkan berbagai keluhan ketidaknyamanan. Mual muntah merupakan keluhan yang sering dialami oleh wanita hamil terutama trimester pertama. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi lemon terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian menggunakan metode *Pre Eksperimental* dan Rancangan penelitian yang digunakan adalah *one-gruop pre-test post-test design* (pengukuran didepan atau pre test sebelum adanya perlakuan dan setelah itu dilakukan pengukuran lagi atau post-test). Jumlah sampel berjumlah 35 ibu hamil TM I yang mengalami mual dan muntah serta yang memenuhi kriteria inklusi.

Data Analisa untuk menguji hipotesis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi lemon terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah. Pada hasil uji statistik *uji Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti $<0,0$. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian aroma terapi lemon terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu masukan bagi pelayanan kebidanan untuk dapat memberikan aroma terapi lemon terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah.

Kata Kunci : Aroma Terapi Lemon, Mual dan Muntah

Daftar Pustaka : 74 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Nurul Intan Qumala Sahrul

The Effect of Using Lemon Aromatherapy to First Trimester Pregnant Women Who Experience Nausea and Vomiting

ABSTRACT

The physiological changes that occur in pregnant women are caused by an increase in pregnancy hormones, which often cause various complaints of discomfort. Nausea and vomiting are complaints that are often experienced by pregnant women, especially in the first trimester. This study aimed at determine the effect of using lemon aromatherapy to pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting.

This study used a quantitative method with a pre-experimental research design, and the research design was a one-group pre-test post-test design (pre-test measurement or pre-test before treatment and after that another measurement or post-test). A total of 35 samples were collected from TM I pregnant women who experienced nausea and vomiting and met the inclusion criteria.

Data analysis was carried out to test the hypothesis using the Wilcoxon test to determine the effect of giving lemon aromatherapy to pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting. In the statistical test results of the Wilcoxon test, the p-value was 0.000, which means 0.0. So it can be concluded that there is an effect of giving lemon aromatherapy to pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting. The results of this study can be used as an input for midwifery services to be able to provide lemon aromatherapy therapy to first-trimester pregnant women who experience nausea and vomiting.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting

Bibliography: 74 (2013-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kajian Empiris	29

C. Kerangka Teori	34
-------------------------	----

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERSIONAL

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpulan Data	42
1. Instrumen Penelitian	42
2. Validitas dan Reabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
1. Prosedur Administrasi	43
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolahan Data	44
I. Rencana Analisa Data	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Univariat	48

C. Analisis Bivariat	51
----------------------------	----

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian Kebidanan.....	61

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner PUQE (<i>Pregnancy Unique Qualification of Emesis and Nausea</i>)	26
Tabel 3.1 Definisi operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden	50
Tabel 5.4 Tingkat Mual dan Muntah Sebelum Intervensi	50
Tabel 5.5 Tingkat Mual dan Muntah Sesudah Intervensi	51
Tabel 5.6 Hasil Analisis Bivariat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Mual Dan Muntah	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisisioner PUQE

Lampiran 4. SOP Aroma Terapi Lemon

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Jadwal Penelitian

Lampiran 8. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACOG : *American College of Obstetrics and Gynecology*

hCG : *Human Chorionic Gonadotrophin*

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification of Emesis*

PMB : *Praktek Mandiri Bidan*

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, A., Miller, E. S., & Wisner, K. L. (2017). Treatment options for hyperemesis gravidarum. *Archives of Women's Mental Health*, 20(3), 363–372. <https://doi.org/10.1007/s00737-016-0707-4>
- Afiyah, R. K. (2019). *PADA IBU HAMIL DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SIDOARJO. XI(2)*.
- Afriyanti, D. & R. N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care*, 2(1).
- Anggeriani, R. (2018). PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III INFLUENCE OF PREGNANT PARTNER ON DECREASING POSSIBLE BREAST FLAG IN PREGNANT WOMAN TRIMESTER III. *CENDEKIA MEDIKA*, 3(1).
- Ansari, T. (2013). *Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Melakukan Senam Ibu Hamil Pada Kelas Ibu Hamil*.
- Astria, dkk. (2015). Pengaruh Lemon Inhalasi Aromatherapy Terhadap Mual Pada Kehamilan di BPS Varia Mega Lestari S.ST., M.Kes Batupuru Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 1 (3), 143–147.
- Bobak, L. & J. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Egc.
- Carolin, B. T. , S. S. , & Y. R. (2020). The Effect Of Citrus Lemon Aromatherapy On Emesis Gravidarum Patient. . *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 599–604.
- Carudin and N. Apriningrum. (2018). Aplikasi Kalender Kehamilan (Smart Pregnancy) Berbasis Android. *Online Inform*, 2(2), 116.
- Cholifah, S. , & N. T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36– 43.
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2018). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>

- Damayanti, I. P. , M. L. , T. A. , & A. R. (2014). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir. *Deepublish*.
- Dewi, T. P. dan R. M. (2017). *Tinjauan Kasus: Kehamilan Ektopik Terganggu. Aceh: Universitas Syiah Kuala*.
- Dhilon, D. A. , A. R. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Aroma Jeruk Terhadap Intensitas Rasa Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. *Jurnal Doppler Univeristas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 2(1), 56–65.
- Dian Shofia Reny Setyanti. (2020). *Penggunaan Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*.
- Faizah, U. & Sarwinanti. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta*.
- Gabra, A. (2018). Updates in Management of Hyperemesis Gravidarum. *Crit. Care Obs. Gynecol*, 4.
- Garshasbi, A., Ghazanfari, T., Zayeri, F., & Kamali, M. (2016). Maternal serum levels of interleukin-6 and β -hCG in women with hyperemesis gravidarum in the first trimester of pregnancy. *Journal of Basic and Clinical PATHOPHYSIOLOGY*, 13(1), 13–18.
- Hidayati, R. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Kehamilan Fisiologis Dan Patologis. *Jurnal Salimba Medika, Jakarta*.
- Hutabarat, R. A. , S. E. , D. W. F. (2016). *Karakteristik Pasien Dengan Preeklampsia Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*.
- Ilmu, J. , J. K. , H. P. , D. P. R. (2020). *Al-Insyirah Midwifery*.
- Ilmu, J., Journal, K., Harapan, P., & Pekanbaru, R. (2020). *Al-Insyirah Midwifery*. 9, 1–7.
- Irianti, B. dkk. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sagung Seto.
- Kadarisman. (2015). *Respon Pasangan Usia Subur (PUS) Terhadap Program Keluarga Berencana (KB) Di Desa Tanjung Belit Kecamatan Siak Kecil Kabupaten Bengkalis*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Profil Kesehatan Republik Indonesia tahun 2015*.

- Khofifah Nur Azizah. (2019). *Pengembangan Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Untuk Menurunkan Emesis Pada Ibu Hamil Trimester Satu*.
- Kumaladewi, F., & Uci, C. (2020). Perbedaan Penurunan Emesis Gravidarum dengan Minuman Jahe dan Aromaterapi Lemon di Tapos Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 115–119. <https://doi.org/10.33221/jikes.v19i03.657>
- Kusuma Wardani P, M. H. P. R. (2019). Pengaruh Essensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Trimester I di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Wellness Heal Mag*, 1(2), 131–138.
- London, V., Grube, S., Sherer, D. M., & Abulafia, O. (2017). Hyperemesis gravidarum: A review of recent literature. *Pharmacology*, 100(3–4), 161–171. <https://doi.org/10.1159/000477853>
- Lukluk dan Aspuah. (2013). *Anatomi Fisiologi Dan Obsgyn Untuk Kebidanan*. Nuha Medika.
- Maesaroh, S. , & P. M. (2019). Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 30–35.
- Maesaroh, S., & Putri, M. (2019). Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Inhalation of Lemon Aromatherapy Reduces the Frequency of Vomiting in Pregnant Women. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 30–35.
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primiparan Remaja*. Abrori Institute.
- Marianti, D. (2014). *Hubungan Dukungan Suami, Usia Ibu Dan Gravida Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum*.
- Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1363>
- Maternity, D. (2017). Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(3), 10–15.
- McCarthy, F. P., Lutomski, J. E., & Greene, R. A. (2014). Hyperemesis gravidarum: Current perspectives. *International Journal of Women's Health*, 6(1), 719–725. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S37685>

- Medforth, J. , B. S. , E. M. , M. B. , & W. A. (2013). *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Egcc.
- Megasari Miratu Selvi Yanti Juli Triana Ani, M. L. (n.d.). *Catatan Soap Sebagai Dokumentasi Legal Dalam Praktik Kebidanan*. Nuha Medika.
- Menik Kustriyani, P. W. A. C. (2017). Hubungan Tingkat Morning Sickness Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Tingkat Kecemasan Suami Di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15 (1).
- Murniati, R. (2019). *Hubungan Usia Ibu Hamil Terhadap Tingkat Keparahan Mual Dan Muntah Pada Kehamilan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur*.
- Namazi, M. , A. S. A. A. , M. F. , T. A. , M. H. A. , & J. S. (2014). Aromatherapy With Citrus Aurantium Oil And Anxiety During The First Stage Of Labor. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(6).
- Namazi, M., Akbari, A. S., Mojab, F., Talebi, A., Majd, A., & Jannesari. (2014). Aromatherapy With Citrus Aurantium Oil and Anxiety During he First Stage of Labor. *Iranian Journal Of Pharmaceutical Research*.
- Nasution, N. S. (2019a). Pengaruh akuprsur dalam penurunan frekuensi emesis gravidarum pada primigravida trimester I. *Skripsi*, 7–37.
- Nasution, N. S. (2019b). *Pengaruh Akuprsur Dalam Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Primigravida Trimester I*.
- Notoatmodjo. (2013). Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Noversiti, E. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2012. *Universitas Andalas*.
- Nugroho, T. (2012). *OBSGYN: Obstetri dan Gynekologi (Untuk Kebidanan dan Keperawatan)*. Nuha Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nursalam. (2019). *etodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Peni Puji Lestari (Ed.); 4th Ed.)*. Salemba Medika.
- Nurulicha, A. S. (2019). the Influence of Lemon Inhalation on Reduction of. *J Kesehat Indra Husada*, 8(1), 157–165.

- Nuryanti, S. , R. & E. (2013). Efektifitas Aromaterapi Inhalasi Peppermint dan Ingesti Lemon Terhadap Penurunan Mual Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di BPM Marminah Purwodadi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 5–10.
- Pertiwi, V. E. W. & H. W. (2012). Hubungan Paritas Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Puskesmas Teras . *Vicki Elsa W & Herdini Widyaning Pertiwi*, (02), 35–48.
- Qonita Fauziah. (2019). *Hubungan Status Gravida Terhadap Tingkat Keparahan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil*.
- Rahayu. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Bpm Trucuk Klaten Rd. Rahayu, Sugita. *Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 19–26.
- Rofi'ah. (2019). Studi Fenomologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8, 42–52.
- Sari, M. (2015). *WHO*,. 1–6.
- Sari, N. dan N. T. (2018). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dan Status Hidrasi pada Pekerja Di BengkeldIVISI General Engineering PT PAL Indonesia. *Departemen Gizi Kehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Unair Surabaya*.
- Setiowati, W. & A. N. A. (2019). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Lemon) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. 7(1), 77–82.
- Sherwood. (2013). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. EGC.
- Sinclair. (2012). *Kebidanan*. EGC.
- Singh, P., Yoon, S. S., & Kuo, B. (2016). Nausea: A review of pathophysiology and therapeutics. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 9(1), 98–112. <https://doi.org/10.1177/1756283X15618131>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Sukarni, I. , & W. P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- Supariasa IDN. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC.

- Susilawati, A. E. E. (2017). Hubungan Gravida, Umur Dan Pendidikan Ibu Dengan Hiperemesis Gravidarum Susilawati. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4(1), 435–452.
- Suwanti, S. W. M. dan L. A. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Cytrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*, 5 (1), 245–249.
- Umboh, H. S. , M. T. , A. Freike. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Tompaso Kabupaten Minahasa Hertje. *Jidan Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 24–33.
- Walyani, E. S. (2015). *Perawatan Kehamilan & Menyusui Anak Pertama*. Rineka Cipta.
- Widatiningsih, S. , A. Arfiana. (2019). Studi Fenomenologi Kejadianhiperemesis Gravidarumpada Ibuhamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52.
- Wiknjosastro H. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yayat, S., Nurlatifah, R., & Hastuti, D. (2018). Pengaruh Aromatherapy Lemon terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal PINLITASAM 1*, 1(1), 208–215.
- Yuanita, Syaiful, Lilis Fatmawati. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV.Jakad Publishing.
- Yuliana. (2015). Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Persalinan Di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo. *Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 2.