

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN  
PASCA OPERASI *SECTION CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT WISMA  
PRASHANTI TABANAN**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**NI KETUT YULI WIDASARI  
A1221076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN  
PASCA OPERASI *SECTION CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT WISMA  
PRASHANTI TABANAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI KETUT YULI WIDASARI  
A1221076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Yuli Widasari

NIM : A1221076

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesarea* di Ruang Anggrek Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan Tahun 2022

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



(Ni Ketut Yuli Widasari)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMA THERAPY LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN  
PASCA OPERASI *SECTION CAESAREA*  
DI RUANG ANGGREK RUMAH  
SAKIT WISMA PRASHANTI  
TABANAN TAHUN 2022**

Diajukan Oleh :

**NI KETUT YULI WIDASARI  
A1221076**

Badung, 31 Januari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Pembimbing II



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0821098803

Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



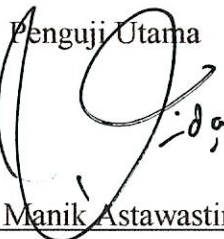
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH AROMA THERAPY LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTION CAESAREA* DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT WISMA PRASHANTI TABANAN TAHUN 2022

Tanggal : 7 Pebruari 2023

Yang terdiri dari :

Penguji Utama  


I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, SKM.,M.Kes  
NIP.197603092005011008

Penguji I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.  
NIDN. 0821098803

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua

  
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Ketut Yuli Widasari

**Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesarea* Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan**

**xiv+ 79 + 11 tabel + 2 skema + 11 lampiran**

**ABSTRAK**

*Section Caesarea* (SC) adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada perut dan dinding rahim. *Sectio Caesarea* dapat menimbulkan dampak setelah operasi yaitu nyeri, untuk mengurangi nyeri bisa dilakukan secara non farmakologi yaitu aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender akan meningkatkan gelombang-gelombang *alfa* didalam otak yang memiliki efek menenangkan dan mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan Intensitas nyeri pada pasien pasca operasi *Sectio Caesarea*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *pre eksperimental design (one-group pre tes-post test design)*, dengan jumlah sampel 32 orang ibu post *section caesarea*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon* untuk mencari pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Section Caesarea*. Pengumpulan data dengan menggunakan Lembar *Numeric Rating Scale* (NRS)

Hasil penelitian didapatkan bahwa intensitas nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi lavender semuanya (100%) dengan kategori nyeri sedang, dengan rata-rata skala 5 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender semuanya (100%) dengan kategori nyeri ringan, dengan rata-rata skala 2. Hasil analisis uji *Wilcoxon signed rank test* didapatkan nilai  $p=0,000$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh secara signifikan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan. Disarankan kepada pelayanan kebidanan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mengaplikasikan pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* dalam layanan kebidanan di fasilitas pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci : aromaterapi lavender, nyeri, *post section caesarea*  
Daftar Pustaka: 33 (2012-2021).**

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSION PROGRAM**  
**OF MIDWIFERY**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

Ni Ketut Yuli Widasari

*The Effect of Lavender Aromatherapy to Reduce Pain Intensity On Post Section Caesarea Patients In The Orchid Room Of Wisma Prasahanti Hospital Tabanan*

**xiv+ 79 + 11 tables + 2 pictures + 11 attachments**

**ABSTRACT**

*Section Caesara is an artificial delivery, where the fetus is born through an incision in the abdomen and uterine with the codision is the uterus is stil intact. Sectio Caesarea have impact after surgery, that is pain,to reduce paincan be done non-pharmacologically,namely lavender aromatherapy. Lavender Aromatherapy willincrease alpha waves in brain which have a calming effect and reduces pain. This study aims to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity in postoperative section caesarea patients*

*This study used a pre-experimental design research approach ( one-group pre-tes design), with a total of 32 mother post caesarean section. The data were analyzed using the Wilcoxon test to fine the effect of giving lavender aromatherapy to reducing pain intensity in patients with caesarean . Posesius data collection using sheet numeric rating scale (NRS).*

*The results of the studay found that the intensity of pain in post operative caesarean patients before being given lavender aromatherapy was all 100% in moderat pain category with an average scale of 5 and after being given lavender aromatherapy all 100% in the mild pain category with average scale 2. The result of the analysis of the Wilcoxon signed rank test obtained a value of  $p=0,000$ , so that it can be concluded that there is a significant effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity in postoperative caesarean section patients at Wisma Prashanti Tananan Hospital. It is suggested that midwifery servuces are expected to increase knowledge and applythe effect of giving lavender aromatherapy to reducing pain intensity in post sectionsurgery patients in midwifery services inhealth care facilities.*

**Keywords : Lavender Aromatherapy, Pain, Post Sectio Caesarea**

**Bibliography : 33 (2012-2021).**

## KATA PENGANTAR

Atas Asung Kerta Warsa Nugraha Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Anggrek Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan Tahun 2022”**. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S, ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT.,M.Keb selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, SKM.,M.Kes selaku penguji utama atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
7. Segenap Staff Rumah Sakit Wisma Prashanti, teman-teman Bidan dan Keperawatan yang selalu memberi dukungan, doa, semangat dan ijin sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang Tua, kakak Arie, Rai dan adik Septi yang telah memberi dukungan, doa, semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAM JUDUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Persalinan.....	10

B. Sectio Caesarea .....	12
C. Nyeri.....	20
D. Aroma Terapi Lavender.....	36
E. Kerangka Teori.....	47
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN</b>	
<b>DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>48</b>
A. Kerangka Konsep.....	48
B. Definisi Operasional .....	49
C. Hipotesis .....	50
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Rancangan Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel .....	52
C. Tempat Penelitian .....	54
D. Waktu Penelitian.....	54
E. Etika Penelitian .....	54
F. Alat Pengumpulan Data.....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Analisa Data.....	61
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>66</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
B. Analisis Univariat .....	67
C. Analisis Bivariat.....	70

<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	72
A. Interpretasi Penelitian.....	72
B. Keterbatasan Penelitian.....	82
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	82
<b>BAB VII PENUTUP</b> .....	84
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	67
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	68
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	68
Tabel 5.4 Kategori Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	69
Tabel 5.5 Kategori Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	69
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas .....	70
Tabel 5.7 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Wisma Prashanti Tabanan .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	30
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	31
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	31
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian .....	48
Gambar 4.1 Rancangan One Group Pretest Posttest .....	51

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. Made Sudarma, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani, and Seri Asnawati Munthe. 2021. "Metodologi Penelitian Kesehatan."
- Anwar, Mutia, Titi Astuti, and Merah Bangsawan. 2018. "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 14(1):84. doi: 10.26630/jkep.v14i1.1013.
- Azizah, Nurul, Rafhani Rosyidah, and Hanik Machfudloh. 2020. "Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustifolia*) Dan Neroli (*Citrus Aurantium*) Terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan." *Midwiferia Jurnal Kebidanan* 6(1):26–31. doi: 10.21070/midwiferia.v.
- Brunner, Suddarth, and D. Suddarth. 2015. "Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah." *Jakarta: EGC*.
- Damayanti, Ika Putri, S. S. T. Liva Maita, S. S. T. Ani Triana, and S. S. T. Rita Afni. 2015. *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir/Oleh Ika Putri Damayanti*. Deepublish.
- Dewi, a. P. 2013. "Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi." *E-Jurnal Medika Udayana* 2(1):21–53.
- Fallis, A., E. Bash, A. Fallis, E. Bash, A. Fallis, E. Bash, and A. Fallis. 2013. "No Title No Title." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Fanny, Fadhilah. 2015. "Sectio Caesarea Sebagai Faktor Risiko Kejadian Asfiksia Neonatorum." *Jurnal Majority* 4(8):57–62.
- Holmes, Debbie, and Philip N. Baker. 2015. "Buku Ajar Ilmu Kebidanan." *Jakarta: EGC*.
- Lubis, Duma Sari. 2018. "Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Riwayat Persalinan Sectio Caesarea (SC) Di RSIA Norfa Husada Bangkinang Tahun 2018." *Jurnal Doppler* 2(2).
- Mardana, IKRP, and Tjahja Aryasa. 2017. "Penilaian Nyeri." *Makalah Ilmiah. SMF/Bagian Anestesiologi Dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah. Denpasar. Hal 1–22*.

- Mardiah, Eka. 2018. "Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Pasca Intervensi Biologi Nurturing Baby Led Feeding, Jurnal Vol 16 No.2, 2018. Hal 83." 10(December):1920–27.
- Metasari, Des, and Berlian Kando Sianipar. 2018. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di RS. Raflessia Bengkulu." *Journal of Nursing and Public Health* 6(1).
- MK Bajuri. 2015. *No Title p*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. "Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012."
- Nuraini, D. N. 2014. *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, P. H., and M. N. Hons. 2020. "Penulisan Literature Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan." *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*.
- Oktarina, Mika. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Deepublish.
- Oxorn, Harry, and William R. Forte. 2013. *Ilmu Kebidanan: Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. Penerbit Andi.
- Potter, Patricia A., and Anne G. Perry. 2017. "Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses Dan Praktik." *Jakarta: Egc*.
- Pratiwi, Ratna. 2012. "Penurunan Intensitas Nyeri Akibat Luka Post Sectio Caesarea Setelah Dilakukan Latihan Teknik Relaksasi Pernapasan Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Rumah Sakit Al Islam Bandung." *Students E-Journal* 1(1):30.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2017. "Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal." *Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo* 4:7–9.
- Ramadhan, M. Ricky, and Ocsi Zara Zettira. 2017. "Aromaterapi Bunga Lavender ( *Lavandula Angustifolia* ) Dalam Menurunkan Risiko Insomnia." *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung* 6:60–63.
- Reeder, Sharon J., Leonide L. Martin, and Deborah Koniak-Griffin. 2013. "Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga." EGC.
- Sihombing, Novianti Margareth, Ika Saptarini, and Dwi Siska Kumala Putri. 2017. "Determinan Persalinan Sectio Caesarea Di Indonesia (Analisis Lanjut

Data Riskesdas 2013).” *Indonesian Journal of Reproductive Health* 8(1):63–73.

Sugiyono, Dr. 2013. “Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.”

Sukma, Dwi Rani, and Ratna Dewi Puspita Sari. 2020. “Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan Di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.” *Jurnal Majority* 9(2).

Sulistyo, A. 2016. *No Title Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*.

Timur Cahyasari. 2013. “Perbedaan Efektivitas Inhalasi.” *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2015*.

Wahyu, Haifa, and Liza Fitri Lina. 2019. “Terapi Kompres Hangat Dengan Aroma Jasmine Essensial Oil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 1:406–15. doi: <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.860>.

Welan, Marta Gunu. 2019. “Studi Asuhan Keperawatan Post Partum Sectio Caesarea Atas Indikasi Gagal Induksi Pada Ny. EYB Di Ruang Flamboyan RSUD. Prof. WZ Yohannes Kupang.”

Wiknjosastro, Hanifa. 2015. “Ilmu Kebidanan (Edisi Ke-4).” *Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.

Yani, Jenderal Achmad. 2017. “Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta. Ferrari, JR, Jhonson, JL, & McCown, WG (1995). Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research & Treatment. New York: Plenum Press. Yudistira P, Chandra. Diktat Ku.”

Zakiah, Ana. 2015. “Nyeri: Konsep Dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti.” *Jakarta: Salemba Medika*.