

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
PADA IBU NIFAS TERHADAP PRODUKSI ASI
DI PMB NI LUH MARIYANI, S.Tr.Keb**



SKRIPSI

OLEH:

**Mursidatul Umah
NIM. A1221111**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
PADA IBU NIFAS TERHADAP PRODUKSI ASI
DI PMB NI LUH MARIYANI, S.Tr.Keb**

SKIRPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Mursidatul Umah
NIM. A1221111**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
PADA IBU NIFAS TERHADAP PRODUKSI ASI
DI PMB NI LUH MARIYANI, S.Tr.Keb**

Diajukan oleh :
Mursidatul Umah
NIM. A1221111

Badung, 23 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 0809018701

Pembimbing II


Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU PADA IBU
NIFAS TERHADAP PRODUKSI ASI DI PMB NI LUH
MARIYANI, S.Tr.Keb**

Badung, 6 Maret 2023

Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Made Egar Adhieshani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Penguji I



Bdn. Ni Made Risna Sumayati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua**



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Februari 2023

Mursidatul Umah

Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI di PMB
Luh Mariyani, S.Tr.Keb

xv + 54 + 9 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

ASI adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam organik yang dikeluarkan oleh kedua belah kelenjar susu, komposisi cairan tersebut memiliki keseimbangan biokimia yang sangat tepat untuk pertumbuhan bayi sehingga tidak dapat ditiru oleh seseorang. Kacang hijau adalah sejenis tanaman budidaya dan palawija yang dikenal luas di daerah tropika. Tumbuhan yang termasuk suku polong-polongan ini memiliki banyak manfaat dalam kehidupan sehari-hari sebagai sumber bahan pangan berprotein nabati tinggi. Kacang hijau mengandung protein tinggi, protein yang terkandung memiliki asam amino lengkap, kacang hijau mengandung serat yang tinggi dan mengandung rendah karbohidrat. Adapun tujuan penelitain yaitu untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI.

Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif dengan design *pra-eksperimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design* dimana tidak menggunakan kelompok pembanding (*control*). Populasi penelitian ini adalah ibu nifas di PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb. Cara pengambilan sampel yaitu menggunakab *total sampling*. Dilakukan uji normalitas untuk mengetahui sebaran data berdistribusi normal atau tidak.

Analisis data pada penelitian ini adalah analisis Univariat dan analisis Bivariat hasil uji statistik Paired t-test didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti $<0,05$ sehingga ada pengaruh pemberian sari kacang hijau pada ibu nifas terhadap produksi ASI di PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb. Saran kepada tempat penelitian agar dapat mengaplikasikan pemberian sari kacang hijau pada ibu nifas terhadap produksi ASI yang mengalami pengeluaran ASI yang tidak lancar sebagai asuhan kebidanan komplementer.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Produksi ASI, Sari Kacang Hijau

Daftar Pustaka: 53 (2013-2022)

HEALT INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM

Undergraduate thesis, February 2023

Mursidatul Umah

The Effect of Giving Green Bean Extract to Postpartum Mothers on Breast Milk Production at PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb

xv + 54 + 9 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Breast milk is a fat emulsion in a protein, lactose, and organic salt solution secreted by both mammary glands. The liquid's composition has a very precise biochemical balance for the baby's growth, which no one can imitate. Mung bean is a cultivated and wild plant that is common in the tropics. Leguminous plants have numerous advantages in everyday life as a source of high-protein vegetarian food. Green beans are high in protein and contain complete amino acids. They are also high in fiber and low in carbohydrates. The purpose of this research is to find out the effect of giving green bean extract to postpartum mothers on breast milk production.

This research is a quantitative study with a pre-experimental design with a one-group pre-post test design which does not use a comparison (control) group. The population of this study were postpartum mothers at PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb. The way of taking the sample is called the total sampling. A normality test was carried out to find out whether the distribution of data was normally distributed or not.

Data analysis in this study was Univariate analysis and Bivariate analysis. Paired t-test statistical test results obtained a p-value of 0.000, which means < 0.05 , so that there is an effect of giving mung bean extract to postpartum mothers on milk production at PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr. Keb. Suggestions for research sites to be able to apply the administration of green bean extract to postpartum mothers for breast milk production who experience non-fluent milk production as complementary midwifery care.

Keywords : Postpartum Mother, Milk Production, Green Bean Extract

Bibliography : 53 (2013-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mursidatul Umah
NIM : A1221111
Jurusan : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas
Terhadap Produksi ASI di PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2023



(Mursidatul Umah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI” di PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb.

Dalam menyelesaikan skripsi, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Bidan Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb selaku Penanggung jawab PMB Luh Mariyani, S.Tr.Keb atas izin dan motivasinya.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Proposal.
7. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

8. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian Skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

9. Kepada seluruh pihak responden yang dapat meluangkan waktu dalam penelitian

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar ASI.....	8
B. Kacang Hijau (<i>Vigna radiata L.</i>)	17
C. Hubungan Kacang Hijau dengan Produksi ASI.....	21
D. Manfaat dan Efek Samping Sari Kacang Hijau Pada Ibu Menyusui dan Bayi	22
E. Mekanisme kacang Hijau Terhadap Produksi ASI.....	24
F. Kajian Empiris	25
G. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
1. Prosedur Administrasi	35
2. Prosedur Teknis	36
H. Pengolahan Data	37
1. <i>Editing</i>	37
2. <i>Coding</i>	37
3. <i>Entry Data</i>	37
4. <i>Tabulating</i>	38
I. Rencana Analisis Data	38

BAB V HASIL

A. Tempat dan Penelitian	40
B. Analisis Univariat	40
C. Hasil Bivariat	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	52

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Zat Kacang Hijau Mentah Per 100 g Bahan.....	19
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Pada Sari Kacang Hijau.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI Di PMB Ni Luh Mariyani, S.Tr.Keb.....	30
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Ibu Nifas Produksi ASI.....	41
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Sebelum Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas	42
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Setelah Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas	42
Tabel 5.4	Uji Normalitas Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI.....	43
Tabel 5.5	Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Teori	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Volume Produksi Asi
Menggunakan Breastpump
- Lampiran 6. Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 7. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Lampiran SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARA	: <i>Arakidonat</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DHA	: <i>Docosahexaenoic</i>
EA	: <i>Ethical Approval</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IgA	: Imunoglobulin A
IGF-1	: <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: Internasional Unit
Kal	: Kalori
KB	: Keluarga Berencana
Mg	: Magnesium
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PT	: Perseroan Terbatas
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: <i>Standart Operating Procedur</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- (Kemenkes, 2013). (2013). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013. *Kemenkes RI. Jakarta.*
- Agustini, I. R., Dewi, S. P. A. A. P., & Dewi, N. P. A. T. (2019). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 127–133. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Amir, A., Nursalim, N., & Widyansyah, A. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Pada Bayi Neonatal Di Rsia Pertiwi Makassar. Media Gizi Pangan*, 25 (1), 47.
- Asfira, R., Prastyoningsih, A., & Mareta, M. Y. (2022). Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Pada Ibu Postpartum Terhadap Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman Yogyakarta. *Universitas Kusuma Husada*, 3–4.
- Astawan, I. M. (n.d.). *Sehat dengan hidangan kacang dan biji-bijian*. Niaga Swadaya.
- Asutik, R. Y. (2015). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. *Jakarta Trans Info Media*.
- BadanPusatStatistik. (2022). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022*.
- Barus, E. B. (2020). Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI di Puskesmas PB Selayang II. *Jurnal Mutiara Kebidanan*, 5(3), 248–253.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (n.d.). Buku ajar keperawatan maternitas. *Jakarta: Egc*, 7–8.
- Dahiya, P. K., Linnemann, A. R., Van Boekel, M., Khetarpaul, N., Grewal, R. B., & Nout, M. J. R. (2015). Mung bean: Technological and nutritional potential. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 55(5), 670–688.
- Hartiwi, Y. W., Wijana, G., & Dwiyani, R. (2017). Pertumbuhan dan Hasil Berbagai Varietas Kacang Hijau (*Vigna radiata* L.) pada Kadar Air yang Berbeda. *Journal on Agriculture Science*, 2(6), 24–29.
- Hastuti, D. P., Supriyono, & Hartati, S. (2018). Pertumbuhan dan Hasil Kacang Hijau (*Vigna radiata*, L.) pada Beberapa Dosis Pupuk Organik dan Kerapatan Tanam. *Caraka Tani: Journal of Sustainable Agriculture*, 33(2), 89. <https://doi.org/10.20961/carakatani.v33i2.20412>
- Hastuti, P., & Wijayanti, I. T. (2017). Analisis Deskriptif Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *The 6th University Research Colloquium 2017 Universitas Muhammadiyah Magelang*, 223–232.
- Hendarto, A., & Pringadini, K. (2013). Nilai Nutrisi Air Susu Ibu” dalam Buku Bedah ASI. *Publikasi IDAI*, 27.

- Imenda, S. (2014). Is there a conceptual difference between theoretical and conceptual frameworks? *Journal of Social Sciences*, 38(2), 185–195.
- Indonesia, I. D. A. (2013). Nilai nutrisi air susu ibu. *Jakarta: Penerbit IDAI*.
- Iriani, F. (2017). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin Tahun 2017. *Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, Banjarmasin*.
- Irmawati, & Rosdiana. (2022). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu PostPartum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 51–56. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.696>
- Jahriani, N., & Zunisha, T. (2021). Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Klinik H.Syahrudin Tanjung Balai. *Jurnal Stikes Sitiuhajar*, 3(2), 62–66. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v3i2.66>
- Mustakim, M. (2014). *Budidaya Kacang Hijau Secara Intensif*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Nasution, N. (2022). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 126–134. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v5i1.1116>
- Nazri, M. R. (2018). *Pengaruh Pemberian Pupuk Fosfor Dan Jarak Tanam Terhadap Pertumbuhan Dan Produksi Tanaman Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*)*.
- Nisa. (2016). *Kacang hijau memiliki kandungan protein cukup tinggi*. 1, 1–3.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2016). Determinan growth failure (stunting) pada anak umur 1 s/d 3 tahun (studi di Kecamatan Tanjungkarang Barat Kota Bandar Lampung). *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 470–479.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Piranti, H. (2019). Studi Kasus Kebidanan Pada Ny. W G1P0A0 Dengan Anemia Ringan Dengan Pemberian Kacang Hijau di PMB Susiati Amd.Keb Lampung Selatan 2019. *Poltekes Tjnungkarang*.
- Putri, N. N. Y., Hermanto, R. A., & Ulfah, A. (2021). Analisis Kandungan Serat dan Uji Hedonik pada Produksi Snack Bar Tepung Beras Merah (*Oryza Nivara L*) dan Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L*). *Journal of Holistic and Health Sciences*, 4(2), 129–136. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v4i2.85>
- Rahmat Gumilar, D. (2018). *Pengaruh Konsentrasi Pupuk Hayati Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Kacang Hijau (*Vigna radiata L.*)*. Universitas Siliwangi.
- Rahmawati, S. D., & Saidah, H. (2020). Hubungan Antara Status Gizi dan Paritas Dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayan Kerja Puskesmas Cipanas Kabupaten Garut. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 21(1), 1–9.

<https://doi.org/10.29407/judika.v5i1.16326>

- Ritonga, N. J., Mulyani, E. D., Anuhgera, D. E., Damayanti, Sitorus, R., & Siregar, W. W. (2019). Sari Kacang Hijau Sebagai Alternatif Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 2(1), 89–94. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i1.272>
- Rukmana & Yudirachman, 2014. (2021). *Konsumsi Sari Kacang Hijau (Vigna Radiate) terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Nifas dengan Media Poster*.
- Saraung, M. W., Rompas, S., & Bataha, Y. B. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal Keperawatan*, 5, 1–8.
- Sari, Y. R., Yuviska, I. A., & Sunarsih, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 161–170.
- Siregar, G. G., Utami, A. L., Sulistiansih, Ivanka, T., & Nurhalizah, S. (2022). Pengaruh Pemberian Sari Kurma dan Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Kurnia Ningsih Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1). <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v5i1.1095>
- Subarkah, T., Nursalam, N., & Rachmawati, P. D. (2017). Feeding Pattern Toward the Increasing of Nutritional Status in Children Aged 1--3 Years. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC)*, 1(2), 146–154.
- Sufiani, A., Saleha, S., & Pramana, C. (2022). Perbedaan Produksi Air Susu Ibu Melalui Pemberian Ekstrak Sari Kacang Hijau Dan Kedelai Di Puskesmas Lumpue Kota Pare-Pare. *Sebatik*, 26(1), 306–311. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v26i1.1520>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Suksesty, C. E., & Ikhlasih, M. (2017). Pengaruh Jus Campuran Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hormon Prolaktin Dan Berat Badan Bayi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(3), 32–40.
- Sulistyoningsih, H. (2017). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*.
- Sutanto, J. R. (2019). *Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Periode 2019 Periode 2019*. Universitas Tarumanagara.
- Tahun, W. (2019). Sari Kacang Hijau Sebagai Alternatif Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(1), 89–94. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i1.272>
- Trustinah, T., Kasno, A., Mejaya, M. J., & others 2014. (n.d.). *Keragaman dan Pengelompokan Sumber Daya Genetik Kacang Tunggak [Vigna unguiculata (L.) Walp.]*.
- Utami, C. T., & Wijayanti, H. S. (2017). Konsumsi Susu Formula Sebagai Faktor Risiko Kegemukan pada Balita di Kota Semarang. *Journal of Nutrutuin Collage*, 4(Jilid 5),

360–367. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16898>

- Wafi, M. F. (2020). *Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita Di Puskesmas Junrejo Kota Batu Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Widia, L., & Putri, A. S. (2019). Efektivitas Konsumsi Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiate*) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), 23–30.
- Widyastuti, K. (2014). Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang [Skripsi]. *Malang: Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Widyastuti, K. (2014). *Pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi air susu ibu (asi) pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Malang*. University of Muhammadiyah Malang.
- Wijaya, F. A. (2019). *ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan*. 46(4), 296–300.
- Wiji, R. N. (2013). ASI dan panduan ibu menyusui. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 75–76.
- Wulandari, D. T., & Jannah, S. R. (2015). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal Edu Health*, 5(2), 94–101.
- Yulita, N., Juwita, S., & Febriani, A. (2020). Perilaku Ibu Nifas Dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 53–61. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v7i1.619>
- Yuniarti. (2020). Efektivitas Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Volume Asi pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10, 40–44.