

**EFEKTIVITAS PIJAT *ENDORPHINE* DAN AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**



**KOMANG PONI SURYANITA
A1221113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS PIJAT *ENDORPHINE* DAN AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KOMANG PONI SURYANITA
A1221113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PIJAT *ENDORPHINE* DAN AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

Diajukan Oleh:

**Komang Poni Suryanita
A1221113**

Badung, 16 Februari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



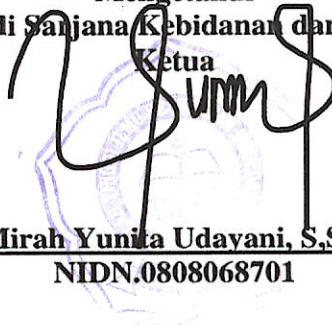
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.ST., M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S,ST., M.Keb
NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PIJAT *ENDORPHINE* DAN AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

Badung, 23 Februari 2023

Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Parnamavanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.ST., M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua**



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Poni Suryanita

NIM : A1221113

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Pijat *Endorphine* dan Aromaterapi Mawar
Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 16 Februari 2023



(Komang Poni Suryanita)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN**

Skripsi

Komang Poni Suryanita
Efektivitas Pijat *Endorphin* dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif

xv + 76 + 8 tabel + 2 skema + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pada persalinan merupakan ketidaknyamanan terhadap respon fisiologis, yaitu proses penerimaan impuls nyeri menuju syaraf pusat dan respon psikis yang meliputi rekognosi sensasi, interpretasi rasa nyeri, dan respon terhadap hasil interpretasi nyeri. Nyeri persalinan perlu mendapatkan penanganan yang baik agar tidak menimbulkan komplikasi yang dapat mengganggu persalinan. Oleh karena itu, selain pemberian terapi farmakologi, bidan dapat memberikan terapi nonfarmakologi seperti pijat *endorphin* dan aromaterapi mawar, sebagai terapi tambahan untuk penanganan nyeri persalinan

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yaitu *pre-eksperimen* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Instrument menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* pada responden yang diberikan intervensi *pijat endorphine* dan aromaterapi mawar didapatkan nilai Z hitung adalah $-4,123 > 1,92$ dengan *p-value* yang bernilai $0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima dan dapat disimpulkan bahwa pijat *endorphine* dan aromaterapi mawar efektif terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Pijat *Endorphin*, Aromaterapi Mawar, Persalinan Kala I Fase Aktif
Daftar Pustaka : 37 (2016-2022)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF MIDWIFERY PROGRAM

Thesis

Komang Poni Suryanita

The Effectiveness of Endorphine Massage and Rose Aromatherapy on the Intensity of Labor Pain during the Active Phase I

xv + 76 + 8 tables + 2 schemes + 1 images+ 9 appendices

ABSTRACT

Pain in childbirth is a discomfort to the physiological response, which is the process of receiving pain impulses to the central nerve and psychic responses that include the recognition of sensations, the interpretation of pain, and the response to the results of pain interpretation. Labor pain needs to get good treatment so as not to cause complications that can interfere with childbirth. Therefore, in addition to the administration of pharmacological therapy, midwives can provide nonpharmacological therapies such as endorphin massage and rose aromatherapy, as an additional therapy for the management of labor pain

This research is a type of quantitative research, namely pre-experimentation with a one-group pretest-posttest design. Samples were taken using purposive sampling techniques with a total sample of 30 respondents. The instrument uses a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test.

The statistical results of the Wilcoxon Sign Rank Test on respondents who were given endorphine massage and rose aromatherapy interventions obtained a Z count value of $-4.123 > 1.92$ with a p value of $0.000 < 0.05$ which means H_a is accepted and it can be concluded that endorphine massage and rose aromatherapy are effective against reducing labor pain during the active phase I.

Keywords : Endrphin Massage, Rose Aromatherapy, Childbirth Kala I Active Phase

Bibliography : 37 (201 6-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pijat *Endorphine* dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif”, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ibu Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ibu Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Kepada Ibu Bidan Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB (*Praktik Bidan Mandiri*) milik beliau.

6. Kedua Orang tua penulis khususnya Ayah, Ibu, dan saudara yang senantiasa memberikan dukungan, dan doanya untuk keberhasilan ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Sarjana Kebidanan angkatan 2022 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurkan skripsi ini.

Badung, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Persalinan.....	8
B. Konsep Dasar Nyeri	23
C. Konsep Dasar Pijat <i>Endorphin</i>	31
D. Konsep Dasar Aromaterapi Mawar.....	37
E. Kajian Empiris	44
F. Kerangka Teori.....	47
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	48
A. Kerangka Konsep	48

B. Hipotesis.....	49
C. Definisi Operasional.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN	51
A. Rancangan Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	51
C. Tempat Penelitian.....	53
D. Waktu Penelitian	54
E. Etika Penelitian	54
F. Alat Pengumpulan Data	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Pengolahan Data.....	60
I. Rencana Analisis Data	62
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Waktu dan Tempat Penelitian	64
B. Analisis Univariat.....	65
C. Analisis Bivariat.....	68
BAB VI PEMBAHASAN.....	70
A. Interpretasi Penelitian.....	70
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Kesehatan.....	77
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Efektivitas Pijat <i>Endorphin</i> dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	50
Table 4.1 Desain <i>One Group Pre Test Post Test</i>	51
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Responden di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb.....	66
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Responden di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb	66
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Responden di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb	67
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Diberikan Pijat <i>Endorphine</i> dan Aromaterapi Mawar pada Responden di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb	67
Table 5.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Setelah Diberikan Pijat <i>Endorphine</i> dan Aromaterapi Mawar pada Responden di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb	68
Table 5.6 Analisa Wilcoxon Sign Rank Test Efektivitas Pijat <i>Endorphine</i> dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Ni Ketut Siya Darmini, S.ST.,Keb.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	56
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Pijat Endorphin dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	47
Skema 3.1 Kerangka Konsep Efektivitas Pijat Endorphin dan Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 4** Kuesioner *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 5** SOP Pijat *Endorphin*
- Lampiran 6** Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 7** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8** Jadwal
- Lampiran 9** Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

STIKES (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan)
PMB (Praktik Mandiri Bidan)
SD (Sekolah Dasar)
SMP (Sekolah Menengah Pertama)
SMA (Sekolah Menengah Atas)
SMK (Sekolah Menengah Kejuruan)
NRS (*Numerical Rating Scale*)
SOP (*Standard Operating Procedure*)
SPSS (*Statistical Program for Social Science*)
KEPK (Komisi Etik Penelitian Kesehatan)
PSP (Persetujuan Setelah Penjelasan)
IRT (Ibu Rumah Tangga)
WHO (*World Health Organization*)
AKI (Angka Kematian Ibu)
AKB (Angka Kematian Bayi)
SC (*Sectio Caesarea*)

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni. (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance*, 2(2), 178. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>
- Auliya, Y., Widowati, R., & Afni, D. N. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 62–69. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.106>
- Azizah, N., Rosyidah, R., & Machfudloh, H. (2021). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender dan Neroli Terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 7(1), 26–31. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v>
- Fitriawati, L., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2020). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Dan Sesudah Terapi Acupressure Point for Locatation Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di Rumah Sakit Jember Klinik Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 35–43. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15242>
- Handayani, D., Jamil, M. U., & Maharani, R. (2017). Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Taraju Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 1(1), 11–20.
- Harahap, R. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Batang Pane II Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2020*. Universitas Aufa Royhan.
- Heryana, A. (2020). *Hipotesis Penelitian*. Universitas Esa Unggul. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Kamila, N. A., & Fatmala, N. (2018). Efektifitas Pemberian Pijat Endorphen Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Taliwang Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan ...*, 6(1), 8–11.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rekernas Aipkema Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1, 297–304.
- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphen dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 27. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256>
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>

- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Laninan, G., Carolin, B. T., & Hisni, S. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Di PMB Rabiah Abuhasan Palembang. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–7.
- Mahendra, Y. P., Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Application of Rose Aroma Therapy To Reduction of. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 166–174.
- Mardiah, A. (2020). Perbedaan Sensasi Nyeri Menggunakan Aromaterapi Bunga Mawar Dengan Teknik Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I. *Human Care Journal*, 5(4), 1108–1112.
- Maryuni. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Patimah, M., & Sundari, S. W. (2020). Aromaterapi untuk mengurangi nyeri persalinan. *Proceeding Book Health National Conference "Stunting Dan 8000 Hari Pertama Kehidupan,"* 45–48.
- Pramita, D. R. P., Rahmawati, R. S. N., & Antono, S. D. (2017). Perbedaan Intensitas Nyeri Tehnik Pemberian Kompres Air Hangat Dan Aroma Terapi Mawar Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 90. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i1.159>
- Rohuna, Marsita, E., & Sitorus, N. (2022). the Effectiveness of Rose Aromatherapy , Massage Effleurage and Combination of Rose Aromatherapy and Massage Effleurage on Pain of Labor in the Active Phase I. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(1), 26–33.
- Sa'diyah, U. N. (2020). *Efektifitas Effleurage Massage Dan Teknik Counterpressure Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*. Poltekkes Kalimantan Timur.
- Sagita, Y. D., & Martina. (2019). Pemberian Aromaterapi Terhadap Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(1), 151–156.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. In *Stikes Majapahit Mojokerto*. STIKes Majapahit.
- Sholehah, K. S., Arlym, L. T., & Putra, A. N. (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalian Kala I Fase Aktif di Puskesmas Pangaleng Kabupaten Bandung. *Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar*, 12(1), 41–54.
- Siahaan, P. G. (2017). *Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif Di Klinik*

Bersalin Citra Medan Tahun 2017. Poltekkes Kemenkes Medan.

- Solehati, T., Kosasih, C. E., Jayanti, T. N., & Ardiyanti, A. (2018). Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1568>
- Sriwahyuni, E., Barus, A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Pada Primipara Di Rumah Sehat Kasih Bunda Kec Medan Selayang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 62–68. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.219>
- Sukma, M., Masthura, S., & Nanda Desreza. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Jawiriyah Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*, 3(01), 22–29.
- Suralaga, C., Lail, N. H., & Romini, T. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Indah Medika*. Universitas Nasional.
- Tambunan, L. N., & Aprilianti, D. (2021a). Efektivitas Kombinasi Pijat Endorphin dan Aroma Terapi Rose Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Persalinan Kala I di Puskesmas Pahandut Kota Palangkarata Model Kontrol Manajemen Laktasi di UPT Puskesmas Pahandut Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Media*, 6(2), 4–7.
- Tambunan, L. N., & Aprilianti, D. (2021b). Efektivitas Kombinasi Pijat Endorphin dan Aromaterapi Rose Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Persalinan Kala I di Puskesmas Pahadut Kota Palangkaraya Model Kontrol Manajemen Laktasi di UPT Puskesmas Pahadut Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 6(2), 70–74.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), 48–53.
- Wahyuni, T. S., Purba, J., & Batubara, A. (2019). Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pendahuluan Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid . Hormon ini dapat menyebabkan terjadinya ketegangan otot polos dan. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 10(1), 99–110.
- Waroh, Y. K., & Andarwulan, S. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, April, 349–355.
- Wicaksana, A. (2016). 濟無No Title No Title No Title. <https://Medium.Com/>, 20–32.

- Yuliza, Z., Novita, A., & Jayatmi, I. (2022). Pengaruh Teknik Counterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Wilayah Kelurahan Grogol Selatan Dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 233–247. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i1.227>
- Zuraidah, Sukaisi, & Siahaan, V. R. (2022). Pelatihan Pijat Endorphin dengan Aromatherapy Lavender dalam Meredakan Nyeri Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Kelurahan Sinaksak Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(11), 3944–3953. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i11.7543>