

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT  
BALIMED BULELENG**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**R. AYU PUTU DEVY PANDINI  
C2121106**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA USADA BALI**

**2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT  
BALIMED BULELENG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**R. AYU PUTU DEVY PANDINI  
C2121106**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA USADA BALI**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. Ayu Putu Devy Pandini

NIM : C2121106

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Balimed Buleleng”.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 6 Februari 2023



(R. Ayu Putu Devy Pandini)

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PENYAKIT**  
**JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT BALIMED**  
**BULELENG**

**Diajukan Oleh:**  
**R. Ayu Putu Devy Pandini**  
**NIM. C2121106**

**Mangupura, 31 Januari 2023**

**Telah disetujui oleh dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0831088601

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Keua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi**

**21 Februari 2023**

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :**

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN :0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Pridadani, S.Kep., M.Kep  
NIDN :0831988601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN :0812108702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Februari 2023**

**R. Ayu Putu Devy Pandini**

xiv + 49 + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit  
Balimed Buleleng

**ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyakit yang diakibatkan oleh penumpukan plak di dinding arteri dan insidensinya meningkat dalam beberapa tahun terakhir. PJK merupakan penyakit yang paling umum terjadi dan meningkat di negara berkembang dengan pendapatan menengah dan rendah, salah satunya di Indonesia. Hal tersebut berhubungan dengan faktor risiko PJK salah satunya adalah aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan PJK di Rumah Sakit Balimed Buleleng.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional* untuk melihat hubungan aktifitas fisik dan Penyakit Jantung Koroner (PJK). Jumlah sample sebanyak 96 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Data penelitian diperoleh dari data rekam medis dan wawancara pasien untuk pengisian kuesioner aktivitas fisik. Uji korelasi *Spearman Rank* dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara dua variabel berskala ordinal yaitu aktivitas fisik dengan PJK. responden dengan aktivitas fisik rendah sebanyak 40 responden dengan presentase 41.7%, responden dengan aktivitas fisik sedang sebanyak 43 responden dengan presentase 44.8%, dan responden dengan aktivitas fisik berat sebanyak 13 responden dengan presentase 13.5%. Variabel dikatakan memiliki korelasi jika nilai  $p < 0,05$  dan keeratan korelasi semakin kuat jika nilai  $\rho$  semakin mendekati 1. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $p < 0,05$  artinya bahwa aktivitas fisik memiliki hubungan yang signifikan dengan PJK. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan aktivitas fisik dengan PJK.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Korelasi, PJK  
Daftar Pustaka : 31 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduated Thesis, February 2023*

**R. Ayu Putu Devy Pandini**

*xiv + 49 + 5 table + 2 image + 11 attachments*

*The Correlation between Physical Activity with the Coronary Heart Disease*

**ABSTRACT**

*Coronary Heart Disease (CHD) caused by plaque that build up in the artery walls and the incidence has increased in recent years. CHD is the most common disease and is increasing in developing countries with middle and low income, one of which is Indonesia. CHD is a multifactorial disease, one of these factors is physical activity. The purpose of this study is to determine the relationship between physical activity and the CHD at the Balimed Buleleng Hospital.*

*This research is a descriptive analytic study with a cross sectional study design to know the relationship between physical activity and the coronary heart disease (CHD). The number of samples is 96 patients who fulfil the inclusion and exclusion criteria.*

*The research data was obtained from medical record data and patient interviews to fill in the physical activity questionnaire. The Spearman Rank correlation test was conducted to determine the relationship between two ordinal scale variables, there are physical activity and the CHD. Respondents with low physical activity were 40 respondents with a percentage of 41.7%, respondents with moderate physical activity were 43 respondents with a percentage of 44.8%, and respondents with heavy physical activity were 13 respondents with a percentage of 13.5%. A variable have a correlation if the p value  $<0.05$  and the correlation getting closer if the p value is closer to 1. The results showed that the p value  $<0.05$  means that physical activity has a significant relationship with the CHD. The conclusion of this study shows that there is a relationship between physical activity and the CHD.*

*Keywords : Physical Activity, Correlation, CHD*

*Bibliography : 31 (2012-2022)*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Balimed Buleleng”** tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan, saran dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang selalu memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
2. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis sejak awal, saran serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis sejak awal, saran serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Seluruh pegawai dan staf khususnya bagian diklat, *back office*, rekam medis, dan poliklinik RS Balimed Buleleng yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
5. Seluruh pasien yang telah bersedia menjadi subjek penelitian yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga dapat menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Badung, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Penyakit Jantung Koroner .....	9
B. Konsep Aktivitas Fisik Pasien PJK.....	17
C. Konsep Hubungan Aktivitas Fisik dengan PJK.....	21
D. Kerangka Teori.....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Etika Penelitian .....	30

D. Alat Pengumpulan Data .....	31
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
F. Pengolahan Data.....	35
G. Rencana Analisa Data .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B. Analisis Univariat .....	39
C. Analisis Bivariat.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Intepretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi terhadap Pelayanan, pendidikan dan Penelitian.....	47
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan .....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Pada Pasien di Poli Jantung Rumah Sakit Balimed Buleleng Tahun 2022 .....	39
Tabel 5.2 Tingkat Aktivitas Fisik pada Pasien Poli Jantung Rumah Sakit Balimed Buleleng .....	40
Tabel 5.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Prevalensi Penyakit Jantung Koroner Rumah Sakit Balimed Buleleng .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Kuesioner

Lampiran 8 Data Subyek Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis

Lampiran 10 Foto Dokumentasi

Lampiran 11 Form Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>America Health Asociation</i>
ABI	: <i>Ankle-Brachial Index</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-hydorxy-3-methyl-glutaryl coenzyme-A</i>
HT	: <i>Hipertensi</i>
IMT	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
IVUS	: <i>Intravascular Ultrasound</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TG	: <i>trigliserida</i>
VLDL	: <i>Very Low-Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data* (Nurchasanah (ed.); 1st ed.). Salemba Medika.
- Argo, P. P. (2018). Pengaruh Sistem Informasi Akuntansi Dan Sistem Pengendalian Internal Terhadap Kinerja Pegawai Bagian Akuntansi Sebagai Pengguna Enterprise Resource Planning (ERP) Pada PT. Pola Petro Development. *Jurnal Akuntansi Keuangan Dan Bisnis*, 11(1), 52–60.  
<http://jurnal.pcr.ac.id>
- Astuti dkk. (2016). Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. *E Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), 160–167.
- Azizah. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Craig et al. (2017). Affective Responses to Acute Bouts of Aerobic Exercise, Mindfulness Meditation, and Combinations of Exercise and Meditation: A Randomized Controlled Intervention. *Psychological Reports*, 122(2), 465–484. <https://doi.org/10.1177/0033294118755099>
- Ekawati. (2012). *Upaya Pencegahan Penyakit Jantung dengan Olah Raga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Ghani, L., Susilawati, M. D., & Novriani, H. (2016). Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3). <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i3.5436.153-164>
- Hurtubise et al. (2016). Outcomes of MBSR or MBSR-based interventions in health care providers: A systematic review with a focus on empathy and emotional competencies. *Complementary Therapies in Medicine*, 24, 19–28. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2015.11.001>
- Ibañez, B., Badimon, J. J., & Garcia, M. J. (2012). Diagnosis of atherosclerosis by imaging. *The American Journal of Medicine*, 122(1), S15–S25.
- Iii, B. A. B. (2016). *BAB III Metode Penelitian A. Desain Penelitian Desain pada penelitian ini menggunakan*. 50–73.
- Iskandar, I., Hadi, A., & Alfridsyah, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.34>
- Kurniadi, H. (2013). Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner. *Yogyakarta : PT Familia*, 80.94.

- Li, J., & Siegrist, J. (2012). Physical activity and risk of cardiovascular disease—a meta-analysis of prospective cohort studies. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(2), 391–407. <https://doi.org/10.3390/ijerph9020391>
- Mizuno, K., Nakaya, N., Teramoto, T., Yokoyama, S., Ohashi, Y., Ueki, A., Takahashi, S., Kubota, Y., & Nakamura, H. (2012). Usefulness of LDL-C-related parameters to predict cardiovascular risk and effect of pravastatin in mild-to-moderate hypercholesterolemia. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 19(2), 176–185. <https://doi.org/10.5551/jat.9183>
- Naga, S. (2012). Buku Panduan Lengkap Ilmu penyakit Dalam. *Jakarta: Diva Press*, 143.
- Notoatmojo S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *METODOLOGI PENELITIAN09162019.pdf* (p. 415). [http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI PENELITIAN09162019.pdf](http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI%20PENELITIAN09162019.pdf)
- Rahman. (2012). Faktor – Faktor Risiko Mayor Aterosklerosis Pada Berbagai Penyakit Aterosklerosis. In *Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret* (Vol. 3, Issue 5).
- Reddigan, J. I., Ardern, C. I., Riddell, M. C., & Kuk, J. L. (2011). Relation of physical activity to cardiovascular disease mortality and the influence of cardiometabolic risk factors. *American Journal of Cardiology*, 108(10), 1426–1431. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2011.07.005>
- Rencana Aksi Program (P2PI). (2015). *Action Plan for Activities Directorate General of Disease Management and Environmental Health*. 1–21.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI. *Jakarta*.
- Sanchis-Gomar, F., Perez-Quilis, C., Leischik, R., & Lucia, A. (2016). Epidemiology of coronary heart disease and acute coronary syndrome. *Annals of Translational Medicine*, 4(13). <https://doi.org/10.21037/ATM.2016.06.33>
- Savitri, A. (2016). Waspada! Masuk Usia 40 ke Atas. *Yogyakarta : Pustaka Baru Press*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Ed.2). Graha Ilmu.
- Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., & Gunawan, I. M. A. (2018). Aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(3), 115. <https://doi.org/10.22146/ijcn.26502>
- Singh, A., & Purohit, B. (2013). Evaluation of Global Physical Activity

Questionnaire (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 3(1), 34–43. <https://doi.org/10.2478/v10131-011-0004-6>

Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung : CV ALVABETA.

Suherwin, S. (2018). HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN RIWAYAT PENYAKIT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAHSAKIT TK.II dr. AK. GANI PALEMBANG TAHUN 2016. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(1), 89–97. <https://doi.org/10.36729/jam.v1i1.248>

Sutamti dkk. (2010). Clinical Pathology and Majalah Patologi Klinik Indonesia dan Laboratorium Medik. *Jurnal Indonesia*, 16(3), 55–104. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-IJCPML-12-3-08.pdf>

Welis dan Rifki. (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.

WHO. (2012). *World Health Organization Statistical Information System*. 25–34. <http://samples.jbpub.com/9781449653286/Chapter2.pdf>