

**PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI PMB WILAYAH PUSKESMAS
ABIANSEMAL 1 BADUNG**



SKRIPSI

**OLEH :
NI NYOMAN RATIH INDAH SARI
A1221030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI PMB WILAYAH PUSKESMAS
ABIANSEMAL 1 BADUNG**



SKRIPSI

**OLEH :
NI NYOMAN RATIH INDAH SARI
A1221030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI PMB WILAYAH PUSKESMAS
ABIANSEMAL 1 BADUNG

Diajukan
Oleh:

Ni Nyoman Ratih Indah Sari

A1221030

Badung, 16 Februari 2023

Telah disetujui oleh dosen
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK : 8995650022

Pembimbing II

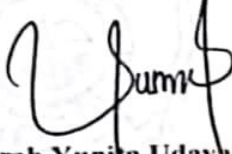


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



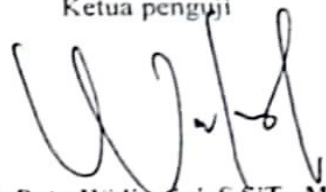
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUNJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 22 Februari 2023

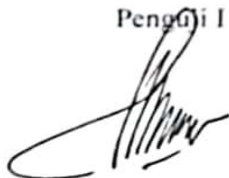
Disahkan Oleh Tim Penguji
Terdiri Dari:

Ketua penguji



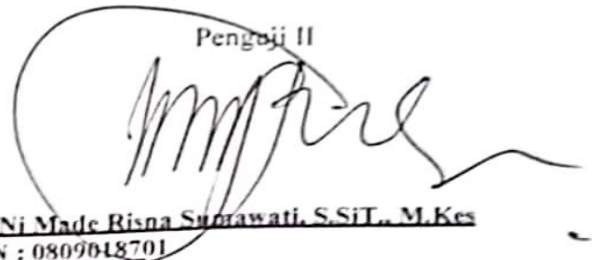
Dr. Luh Putu Widiasfina, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Penguji I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK : 8995650022

Penguji II

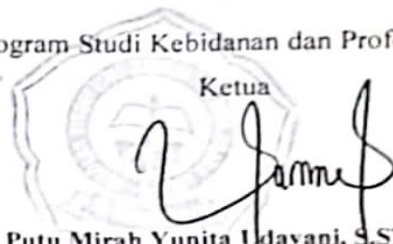


Bdn. Ni Made Risna Suprawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809048701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, 16 Februari 2023

Ni Nyoman Ratih Indah Sari

Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas
Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal 1 Badung

xiii + 67 + 3 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Proses pembentukan ASI melibatkan hormone prolactin dan hormone oktitosin. Hormone prolactin selama kehamilan akan meningkatkan tetapi ASI belum keluar karena masih terhambat hormone estrogen yang tinggi. Pemberian ASI merupakan suatu proses yang alamiah dan sangat bermanfaat bagi tumbuh kembang bayi. Namun, pemberian ASI sejak hari pertama tidak selalu mudah karena banyak wanita menghadapi masalah dalam melakukannya. Keadaan yang sering terjadi pada hari pertama menyusui yaitu sulitnya ASI keluar. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh akupresur terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di PMB Wilayah Puskesmas Abiansemal 1 Badung.

Design penelitian ini adalah Pre Eksperimental design tipe one group pretest – posttest, Jumlah sampel sebanyak 40 ibu nifas normal yang produksi ASI nya kurang dengan teknik total sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji normalitas *Shapiro wilk* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan teknik akupresur terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas dengan nilai p value sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh akupresur terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di PMB Wilayah Puskesmas Abiansemal 1 Badung

Kata Kunci : Ibu Nifas, Akupresur, Produksi ASI

Daftar Pustaka : 30 (2018-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, 16 February 2023

Ni Nyoman Ratih Indah Sari

The Effect of Acupressure Techniques on Increasing Breast Milk Production of Postpartum Mothers at the Midwife Independent Practice in the Working Area of the Abiansemal 1 Badung Public Health

Center

xiii + 67 + 3 tables + 10 appendices

ABSTRACT

The process of forming breast milk involves the hormone prolactin and the hormone oxytocin. During pregnancy, the hormone prolactin rises, but milk does not emerge because the hormone estrogen remains high. Breastfeeding is a natural process that is extremely beneficial to a baby's growth and development. However, breastfeeding from day one is not always easy, as many women experience difficulties. A common problem on the first day of breastfeeding is that the milk is difficult to come out. This study aimed at determining the effect of acupressure techniques on increasing breast milk production of postpartum mothers at the midwife independent practice in the working area of the Abiansemal 1 Badung Public Health Center.

This study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest. The total sample was 40 normal postpartum mothers whose milk production was lacking using the total sampling technique. Data were analyzed using the Shapiro Wilk normality test to compare the results before and after the intervention was given.

There was a difference before and after receiving acupressure techniques to increase milk production in postpartum mothers with a p value of 0.000, implying that acupressure has an effect of acupressure techniques on increasing breast milk production of postpartum mothers at the midwife independent practice in the working area of the Abiansemal 1 Badung Public Health Center.

Keywords: Postpartum Mother, Acupressure, Breast Milk Production

Bibliography : 30 (2018-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ratih Indah Sari

NIM : A1221030

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan
Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Puskesmas
Abiansemal 1 Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Februari 2023



(Ni Nyoman Ratih Indah Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Puskesmas Abiansemal 1 Badung”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan proposal ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa PLJ S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas.....	8
1. Pengertian Nifas.....	8

2. Tahapan Masa Nifas	8
3. Kebutuhan Masa Nifas	9
B. Konsep ASI.....	14
1. Pengertian ASI.....	14
2. Manfaat ASI.....	15
3. Pembentuk ASI	17
4. Hormon yang mempengaruhi ASI.....	18
5. Komposisi ASI	20
6. Masalah dalam pemberian ASI.....	21
7. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	22
8. Penilaian produksi ASI	27
9. Penatalaksanaan produksi ASI.....	28
C. Akupresur.....	29
1. Pengertian Akupresur	29
2. Teori Dasar Akupresur.....	30
3. Manfaat Akupresur	31
4. Teknik memijat pada akupresur	32
5. Titik akupresur untuk laktasi	33
D. Kajian Empiris.....	33
E. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	37

C. Definisi Operasional.....	37
------------------------------	----

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Deskriptif	48
C. Uji Normalitas	51
D. Analisis Inferensial.....	51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal 1 Badung	55
3. Pengaruh Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal 1 Badung ...	57

B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	59

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Puskesmas Abiansemal 1 Badung.....	38
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas	35
Skema 3.1 Kerangka Konsep	36
Skema 4.1 Desain Penelitian <i>Pra Eksperimen One group</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 5. Lembar Ceklist Penilaian Produksi ASI

Lampiran 6. Etik Penelitian

Lampiran 7. Hasil Jawaban Responden

Lampiran 8. Analisis Data

Lampiran 9. Lembar Dokumentasi

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MP	: Makanan Pendamping
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani. (2019). *Hubungan Teknik Akupresur Dengan Produksi Asi*. Jurnal Kesehatan, Volume Vii, Nomor 2, Agustus 2020, 262-265.
- Anna. (2018). *Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Section Cesarea*. Vol Ii, 30 Agustus 2018.
- Astuti. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Erlangga .
- Budiati, T. (2018). *Peningkatan Produksi Asi Ibu Nifas Melalui Pemberian Paket “Sukses Asi”*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 13(2):59-66.
- Dinkes Badung. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2019*. Mangupura: Dinkes Badung.
- Dwi. (2018). *Produksi Asi Ibu Dengan Intervensi Acupressure Point For Lactation Dan Pijat Oksitosin*. Jurnal Ners, 10 (1), 9-19.
- Fengge. (2018). *Terapi Akupresur Manfaat Dan Teknik Pengobatan*. Yogyakarta : CropCircle Corp.
- Handayani dan Wulandari. (2018). *Asuhan Holistik Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Transmedika.
- Hiyana. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pt Pustaka Baru.
- Khasanah. (2019). *Asi Atau Susu Formula Ya?*. Yogyakarta : Flashbooks.
- Kodrat. (2019). *Dahsyatnya Asi & Laktasi*. Yogyakarta : Media Baca.
- Kristiyanasari, W. (2019). *Asi, Menyusui Dan Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Liana. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Lubis. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Penerapannya*. Yogyakarta: RaphaPublishing.
- Mardiyaningsih, E. (2020). *Efektifitas Kombinasi Teknik Akupresur Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Post Section Caesarea Dirumah Sakit Wilayah Jawa Tengah*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan : Universitas

Indonesia <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>.

- Mastiningsih, P dan Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Nifas*. In Media.
- Nurhanifah. (2019). *Akupresur Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum*.
Jurnal Photon, 8(01), 73-77.
- Nurliawati E. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kota Dan Kabupaten Tasikmalaya* . [Tesis]. Depok:Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesi.
- Rahayu, D. (2019). *Produksi Asi Ibu Dengan Intervensi Acupresure Point Lactation Dan Pijet Oksitosin*. Jurnal Ners, 10.
- Rahmawati. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Belajar Menjadi Bidan Profesional. Bandung : Refika Aditama.
- Raras. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Roesli U. (2018). *Mengenal Asi Eksklusif* Jakarta: Pt. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Saleha. (2019). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Rose Dan Akupresur Pada Ibu Menyusui Pasca Saesar Caesarea Terhadap Kecukupan Asi Pada Bayi*. JurnalIlmiah Keperawatan Sai Betik, 14(1), 59-67.
- Sudayono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif*. Badung:Alfabet Media.
- Wulandari, Setyo Retno. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Erwhani, I. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya’, Jurnal Indragiri Penelitian Multidisiplin, 2(1), pp. 10–16.
- Gemilang, S. W. (2020) Hubungan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Dengan PemberianASI Eksklusif, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Nugraha, N. D. and Andini, D. M. (2022) ‘Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan Paritas Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum’, Journal of Nursing and Health, 7(1), pp. 76–81. Available at:

<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.

- Ramadani, D., Zaen, N. L. and Hayati, N. (2019) 'Pengaruh Akupresur terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Trismaliah Desa Laut Dendang Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019', Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer dan Sains 2019, pp. 382–390.
- Romlah, R. and Sari, A. P. (2019) 'Faktor Risiko Ibu Menyusui Dengan Produktif ASI Di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang', JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang), 14(1), pp. 32–37. doi: 10.36086/jpp.v14i1.285.
- Sihombing, S. (2018) 'Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif', Midwifery Journal, 5(01), pp. 40–45.
- Wulandari, A. S., Hasanah, O. and Sabrian, F. (2019) 'Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi)', Jurnal Ners Indonesia, 9(2), p. 51. doi: 10.31258/jni.10.1.51-60.