

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN**  
***STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN**  
**PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA***  
***PECTORIS* DI RUANG ICU RUMAH**  
**SAKIT X DENPASAR**



**I KOMANG ADY WIHANDANA**  
**NIM : C2121022**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**  
**2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN  
*STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA  
PECTORIS* DI RUANG ICU RUMAH  
SAKIT X DENPASAR**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**I KOMANG ADY WIHANDANA**  
NIM : C2121022

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN  
STRESS BALL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA*  
*PECTORIS* DI RUANG ICU RUMAH  
SAKIT X DENPASAR**

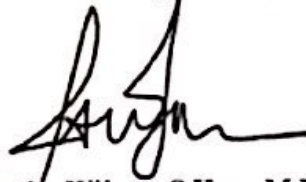
**Diajukan Oleh :**

**I KOMANG ADY WIHANDANA  
NIM : C2121022**

**Tanggal : 31 Januari 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**Pembimbing II**



**Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 8081019002**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 15 Februari 2023**

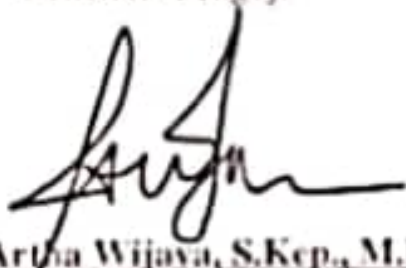
Yang terdiri dari :

Penguji Utama



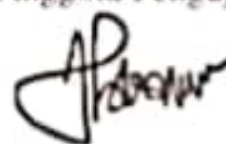
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068702**

Sekretaris Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

Anggota Penguji



**Ns. LA. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0801019002**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua




**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Komang Ady Wihandana  
NIM : C2121022  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangunura, Januari 2023  
  
METERAI  
TEMPEL  
88AKX317461608  
I Komang Ady Wihandana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Januari 2023

I Komang Ady Wihandana

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2023**

I Komang Ady Wihandana

**Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar**

(xii + 72 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pasien *Unstable Angina Pectoris* secara psikologi akan merasakan kesedihan dan kerentanan terhadap gangguan mental karena kecemasan pada penurunan kesehatan, munculnya penyakit lain dan ancaman kematian mendadak. Upaya mengurangi kecemasan dapat berupa tindakan mandiri oleh perawat seperti tehnik distraksi dengan menggunakan *stress ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi distraksi menggunakan *stress ball* terhadap tingkat kecemasan pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Sampel penelitian adalah pasien *Unstable Angina Pectoris* sebanyak 32 orang yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *hamilton anxiety rating scale*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan kecemasan pre test rerata sebesar 24,62 termasuk dalam kategori kecemasan sedang dan post test rerata sebesar 13,59 termasuk dalam kategori kecemasan sedang. Hasil *Paired t Test* didapatkan nilai  $t_{hitung} = 23,268 > t_{tabel} df 31 = 1,697$  dan  $p\ value = 0,000 < 0,05$  menunjukkan ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* sebelum dan setelah diberikan terapi distraksi menggunakan *stress ball*, selain itu dapat dilihat adanya penurunan tingkat kecemasan sebesar 11,031. Disarankan kepada rumah sakit agar *Stress Ball* dapat dijadikan salah satu intervensi untuk penanganan kecemasan mengalihkan rasa cemas pasien *Unstable Angina Pectoris*

**Kata Kunci : *Stress Ball*, Kecemasan, *Unstable Angina Pectoris***

Sumber Pustaka : 53 (2017-2021)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES  
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

**Thesis, January 2023**

I Komang Ady Wihandana

**The Effect of Distraction Therapy Using a Stress Ball on the Level of Anxiety in Patients with Unstable Angina Pectoris in the ICU Room of X Hospital Denpasar**

**(xii + 72 pages + 8 Tables + 2 Figures + 15 Appendices)**

**ABSTRACT**

Psychologically Unstable Angina Pectoris patients will feel sad and vulnerable to mental disorders due to anxiety about declining health, the emergence of other diseases and the threat of sudden death. Efforts to reduce anxiety can be in the form of independent actions by nurses such as distraction techniques using stress balls. This study aims to determine the effect of distraction therapy using a stress ball on anxiety levels in patients with Unstable Angina Pectoris.

This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 32 Unstable Angina Pectoris patients selected by purposive sampling technique. Data collection used the Hamilton anxiety rating scale questionnaire, data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.

This study showed that the average pre-test anxiety was 24.62 included in the moderate anxiety category and the post-test average was 13.59 included in the moderate anxiety category. The results of the Paired t Test obtained  $t_{count} = 23.268 > t_{table} df 31 = 1.697$  and  $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$  indicating that there was a significant difference in the level of anxiety in patients with Unstable Angina Pectoris before and after being given distraction therapy using a stress ball, in addition it can be seen that there is a decrease in the level of anxiety of 11.031. It is suggested to the hospital that the Stress Ball can be used as an intervention to treat anxiety to divert the anxiety of patients with Unstable Angina Pectoris.

**Keywords: Stress Ball, Anxiety, Unstable Angina Pectoris**

References : 53 (2017-2021)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep <i>Unstable Angina Pectoris</i> .....	9
B. Konsep <i>Stress Ball</i> .....	12
C. Konsep Kecemasan.....	16
D. Kerangka Teori .....	28

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Dfinisi Operasional .....	31

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Tempat Penelitian .....	36
D. Waktu penelitian .....	36
E. Etika Penelitian .....	36
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H. Pengolahan Data .....	44
G. Analisis data.....	46

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	45
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	45
C. Hasil Analisis Univariat .....	48
D. Uji Normalitas Data .....	49
E. Hasil Analisis Bivariat .....	55

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Mengidentifikasi Karakteristik Pasien <i>Unstable Angina Pectoris</i> .....	51
B. Hasil Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> .....	56
C. Hasil Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> .....	60
D. Menganalisis Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> .....	62
E. Keterbatasan Penelitian .....	63
F. Implikasi Penelitian .....	64

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	66
B. Saran .....	66

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di Ruang ICU RS X Denpasar Tahun 2022.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang ICU RS X Denpasar Tahun 2022.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Ruang ICU RS X Denpasar Tahun 2022.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Ruang ICU RS X Denpasar Tahun 2022.....	47
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Sebelum Diberikan Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> .....	48
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Setelah Diberikan Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> .....	48
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	49
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar Tahun 2022.....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Terapi Distraksi Menggunakan Stress  
Ball
- Lampiran 8: Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 9: Surat Balasan Uji Etik
- Lampiran 10: Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11: Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 12: Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 13: Tabulasi Data
- Lampiran 14: Hasil Analisis
- Lampiran 15: Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfarini, L. (2018). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Distraksi (Musik Klasik) dan Relaksasi (Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Perawatan Luka Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Kota dan Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia. Volume 12 No 1*
- American Heart Association. (2020). *Risk factor and Coronary Heart Disease*, [http:// www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org), diunduh, tanggal 23 April 2022.
- Anggraeni, A. (2017) Pengaruh Yang Signifikan Terapi *Birthball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan DT Kota Bandung. *Jurnal Makara Kesehatan Vol.6, Edisi 1*
- Anwar, Basri, (2016). *Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; Sumatera Utara
- Bahri. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Malang : UMM Press
- Black, J. M dan Hawks, J. H. (2015). *Buku Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Salemba Emban Patria. Jakarta
- Cahyani, Peni. (2017). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.1 Januari – Juni 2017*
- Corwin. (2018). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 5 Revisi 2*. Jakarta: EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Ginting, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skor Ansietas Pada Pasien Angina Pektoris Stabil Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hawari. (2016). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Huffman, Jeff C. (2019). *Depression and Cardiac Disease : Epidemiology, Mechanisms, and Diagnosis*. Hindawi Publishing Corporation Cardiovascular Psychiatry and Neurology Vol 2013:695925
- Iyonu, S. (2018). *Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Dr. M. M Dunda Limboto*. Jurnal Ners Indonesia Volume 8 Nomer 2.
- Jamiyanti, A. (2018). *Tingkat kecemasan Pada pasien Penyakit Jantung Koroner berdasarkan karakteristik pasien di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Al-Islam Bandung*. Jurnal Kesehatan Vol 2 No 4.
- Jiandani, Prakash, (2018). *Stress Ball*. Wockhratdt Hospital: Mumbai
- Kabo & Karim. (2018). *Patofisiologi Buku I, Dasar – Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Makarim,L. (2020). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 7. No. 2*
- Majid, R. (2018). *Hati-Hati dengan Nyeri Dada (Angina)*. Jakarta: Archan
- McDowell, Ian. (2016). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- Miptah, A. (2019). Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Myrtha, R. (2019). Patofisiologi Sindrom Koroner Akut. *CDK*, 39 (4)
- Muttaqin. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Safety Council*. (2017). *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Posisi Tidur *Semi Fowler* Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *JOM Vol 2 No 2, Oktober 2018*

- Nuraeni, R. (2017). Kecemasan Berhubungan Dengan Frekuensi Angina : Studi Korelatif Pada Pasien Pasca Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16 (1)
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinandita. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Journal Keperawatan Indonesia*, Volume 21 No. 2
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Ramaimah. (2017). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sudoyo. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sumiati, D. (2018). *Penanganan Stress Pada Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: CV. Trans Info Medika
- Utari, W. (2018). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Kerook Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1).
- Videbeck. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.
- Waty, M. (2017). Prevalensi Penyakit Jantung Hipertensi Pada Pasien Unstable Angina Pectoris
- Widianti, M. (2018). Hubungan antara Depresi, Cemas dan Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*,
- Wita, Raharja. (2017). Penyakit Jantung pada Perempuan. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(3).

World Health Organization. (2020). WHO Heart Failure disease programe, <http://www.who.int/> diperoleh 25 Maret 2022).

Yulastuti, C. (2019). Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, vol 5, no 3.

Yusuf. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.

Videbeck. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.