

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
SECARA MANDIRI DENGAN TERJADINYA
KOMPLIKASI *DIABETIC FOOT ULCER*
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI
POLI INTERNA RUMAH
SAKIT X DENPASAR**



LIKHA ANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
SECARA MANDIRI DENGAN TERJADINYA
KOMPLIKASI *DIABETIC FOOT ULCER*
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI
POLI INTERNA RUMAH
SAKIT X DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**Likha Antari
NIM.C2121024**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Likha Antari
NIM : C2121024
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul skripsi : Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri
Dengan Terjadinya Komplikasi *Diabetic Foot Ulcer*
Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Poli Interna Rumah
Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 27 Januari 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
SECARA MANDIRI DENGAN TERJADINYA
KOMPLIKASI *DIABETIC FOOT ULCER*
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI
POLI INTERNA RUMAH
SAKIT X DENPASAR

Dijuluki Oleh :

Lilka Antri
NIM. 02121024

Baliang, 30 Januari 2021

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



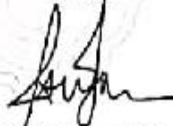
No. IGAA, Sber, P. S.Kep., M.Kes
NIDN: 0601038301

Pembimbing II



I Gusti Wanjaya, SE., NIM
NIDN: 0821099001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kedua



No. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

PALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
(Tanggal : 08 Februari 2023)**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

Nc. Putu Ari Sukriyani, S.Kep., M.Kep
NIP/NIK : 8933400020

Sekretaris Penguji

Nc. IGZA Shellyna P. S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji

I. Gede Wirajana, S.E., MIM
NIDN: 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Nc. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Likha Antari

Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri Dengan Terjadinya Komplikasi *Diabetic Foot Ulcer* Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Poli Interna Rumah Sakit X Denpasar

x + 67 + 7 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penderita Diabetes mempunyai risiko lebih tinggi untuk terjadinya *gangrene* pada kaki. Timbulnya luka infeksi yang berkembang menjadi *ulkus* dapat disebabkan karena perawatan kaki yang tidak teratur. Peneliti mengambil topik ini berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RS X Denpasar, yaitu tingginya kasus DM tahun 2021 sebanyak 1375 orang, dengan kunjungan penderita *ulcus diabetic* pada bulan Januari sampai dengan Maret mencapai rata-rata 110 pasien perbulan, sehingga diperlukannya perhatian khusus untuk melakukan pengkajian secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku perawatan kaki secara mandiri dengan terjadinya komplikasi *diabetic foot ulcer* pada pasien Diabetes Tipe 2 Di Poli Interna Rumah Sakit X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* melibatkan 31 responden, dan menggunakan teknik *nonprobability sampling*. Responden menjawab pertanyaan yang menunjukkan perilaku perawatan kaki serta lembar observasi untuk mengetahui resiko *diabetic foot* yang muncul. Data tersebut diuji menggunakan analisis *spearman rank*. Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *spearman rank* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,00 (<0,05), yang artinya terdapat hubungan perilaku perawatan kaki secara mandiri dengan terjadinya komplikasi *diabetic foot ulcer* pada pasien Diabetes Tipe 2 Di Poli Interna Rumah Sakit X Denpasar.

Hasil penelitian menunjukkan perilaku perawatan kaki secara mandiri dalam kategori baik dan resiko terjadinya komplikasi *diabetic foot* dalam tingkatan rendah. Namun timbulnya dan kekambuhan *diabetic foot* yang cukup tinggi, sehingga pendidikan kesehatan yang tepat bagi pasien, penyediaan alas kaki pasca penyembuhan, dan perawatan kaki secara teratur dapat mengurangi terjadinya atau timbulnya kekambuhan luka berulang.

Kata Kunci: Diabetes Tipe 2, Perawatan kaki secara mandiri, komplikasi *Diabetic Foot Ulcer*

Daftar Pustaka: 63 (2010-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

Likha Antari

The Correlation between Independent Foot Care Behavior and the Occurrence of Diabetic Foot Ulcer Complications in Type 2 Diabetes Patients at the Internal Polyclinic of X Hospital Denpasar

x + 67 + 7 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Diabetics are more likely to develop foot gangrene. The emergence of an infected wound that develops into a diabetic ulcer can be caused by irregular foot care. The purpose of this research is to investigate the correlation independent foot care behavior and the occurrence of diabetic foot ulcer complications in Type 2 Diabetes patients at the Internal Polyclinic of X Hospital Denpasar.

This study used a cross-sectional design involving 31 patients with type 2 DM, and used a non-probability sampling technique. Respondents answered questions indicating foot care behavior as well as an observation sheet to determine the risk of developing diabetic foot. The data was tested using Spearman rank analysis. Based on the results of the Spearman rank correlation test analysis, a significance value of 0.00 (<0.05) was obtained, which means that there is a correlation between independent foot care behavior and the occurrence of diabetic foot ulcer complications in Type 2 Diabetes patients at at the Internal Polyclinic of X Hospital Denpasar.

The findings revealed that independent foot care behavior was "good," and the risk of diabetic foot complications was low. However, because the incidence and recurrence of diabetic foot are quite high, proper patient health education, provision of post-healing footwear, and regular foot care can reduce the occurrence or incidence of recurrent injuries.

Keywords: Type 2 Diabetes, Foot care independently, complications of Diabetic Foot Ulcer

Bibliography: 63 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri Dengan Terjadinya Komplikasi *Diabetic Foot Ulcer* Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Poli Interna Rumah Sakit X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur Rumah Sakit X yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti

6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KESALIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	6
B. Konsep Perilaku	8

C.	Konsep <i>Diabetic Foot Ulcer</i>	11
D.	Konsep Perawatan Kaki	20
E.	Mekanisme perawatan kaki secara mandiri memengaruhi terjadinya komplikasi <i>Diabetic Foot Ulcer</i>	24
F.	Kerangka teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		
A.	Kerangka Konsep	31
B.	Hipotesis	32
C.	Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan penelitian... ..	35
B.	Populasi dan sampel	36
C.	Tempat Penelitian... ..	37
D.	Etika penelitian... ..	39
E.	Alat Pengumpulan Data	42
F.	Prosedur Pengumpulan Data	44
G.	Pengolahan Data	46
H.	Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
B.	Analisis Karakteristik Responden	49
C.	Analisis Univariat	51

D. Analisis Bivariat	52
----------------------------	----

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	50
---------------------------------	----

B. Keterbatasan Peneliti.....	57
-------------------------------	----

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	58
---	----

BAB VII: PENUTUP

A. Simpulan	60
-------------------	----

B. Saran.....	60
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian	31
Tabel 4.1 Parameter <i>Diabetic Foot Screen Screening Tool</i>	42
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Korelasi	47
Tabel 5.1 Frekwensi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 5.2 Frekwensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes	49
Tabel 5.3 Frekwensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 5.4 Frekwensi Responden Berdasarkan Pendidikan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori.....	29
Gambar 3. 1 Kerangka konsep penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 :Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 :Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 :Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 :Sutrat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 :Data Demografi
- Lampiran 7 :Kuesioner Perawatan kaki secara mandiri
- Lampiran 8 :Parameter *Diabetic Foot Screen Screening Tool*
- Lampiran 9 :Uji Validitas
- Lampiran 10 :Uji statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiarta. (2011). *Penatalaksanaan Kaki Diabetik*.
- Andriyanto, G. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Kaki Diabeteik Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Diabetes Melitus Di RSUP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten
- Afriyeni Sri Rahmi¹, Yuliarni Syafrita², Restu Susanti *Hubungan Lama Menderita Dm Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Diabetik* JMJ, Volume 10, Nomor 1 Mei 2022
- Aini.N & Aridiana, L., M. (2016). *Asuhan keperawatan pada sistem endokrin dengan pendekatan Nic-Noc*. Salemba Medika.
- Amelia, R. (2018). *Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Terjadinya Komplikasi Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tuntungan Kota Medan*.
- Amelia R, Wahyuni AS, Yunanda Y. *Diabetic neuropathy among type 2 diabetes mellitus patients at amplas primary health care in Medan city*. Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2019;7(20):3400–3.
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*.
- Azimatunnisa. (2011). *Hubungan Discharge Planning Dengan Tingkat Kesiapan Klien Dalam Menghadapi Pemulangan Di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta*.
- Bilous, R. & Donnelly, R. (2012). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Betteng R, dkk, 2014. *Analisis faktor risiko penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia produktif di Puskesmas Wawanosa*. Jurnal e-Biomedik, Volume 2, Nomor 2, Juli 2014
- Handaya. (2016). *Tepat Dan Jitu: Atasi Ulkus Kaki Diabetik*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Huang, T and Chin, T. (2013). Development and validation of a Diabetes Foot Self Care Behavior Scale. *The Journal of Nursing Research*.

- Damayanti (2015) Diabetes melitus dan pelaksanaan keperawatannya. Bantul; Nuha Medika
- Diani, Noor. (2013). Pengetahuan Dan Praktik Perawatan Kaki Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kalimantan Selatan
- Embuai, S., Siauta, M., & Tuasikal, H. (2018). Hubungan Diabetes Self Care Terhadap Risiko Foot Ulcer pada Klien Diabetes Melitus (The Correlation Between Self Care Diabetes on Foot Ulcer Risk in Diabetes Mellitus Clients). *Journal of Health Science and Prevention*,
- IDF. (2021). *IDF DIABETES ATLAS (10th ed.)*. BELGIUM: International Diabetes federation. <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/>
- Juanita, Cut Putri Safitri. (2016). Hubungan Basic Conditioning Factors Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Dengan Diabetes Melitus Di RSUD Dr.Zainoel Abidin Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*. VII(1). 48-60
- Kurdi, F., Kholis, A. H., Hidayah, N., & Fitriasari, M. (2020). *Stress Pasien Dengan Ulkus Kaki Diabetikum Di Al Hijrah Wound Care Center Jombang. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 128–136. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.577>
- Lestari, ni kadek yuni. (2020). *Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Ni. Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2),
- LeMone et al. 2011. *Medical surgical nursing critical thinking in client care*. Pearson Education. 1(4): 170-81
- Mitasari, G., Saleh, I., & Marlenywati, M. (2014). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rsud. Dr. Soedarso Dan Klinik Kitamura Pontianak. *JUMANTIK: Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, 1(02)
- Notoatmojo. (2012). *Promosi Kesehatan dan prilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nova Nur Windasari. (2014). *Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Kepatuhan Merawat Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Indonesian Jurnal Of Nursing Practice*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3 (4th ed.)*. Salemba Medika.
- Perkeni. (2011). *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*.
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di*

Indonesia.

- Prasetyorini, dara. 2015. *Pengaruh Latihan Senam Diabetes Melitus Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember.*
- RI, K. (2020). *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. Infodatin, 1–6.*
- Rintala TM, Jaatinen P, Paavilainen E, A.-K. P. (2013). *Interrelation between adult persons with diabetes and their family: a systematic review of the literature. J Fam Nurs. 2013*
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kemenkes RI;*
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika.* Airlangga University Press.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi, 42(2), 141.*
<https://doi.org/10.22146/jpsi>
- Tallis, A., Motley, T. A., Wunderlich, R. P., Dickerson Jr, J. E., Waycaster, C., Slade, H. B., & Group, C. D. F. U. S. (2013). Clinical and Economic Assessment of Diabetic Foot Ulcer Debridement with Collagenase: Results of a Randomized Controlled Study. *Clinical therapeutics, 35(11), 1805-1820*
- Wahyuni, Yuli, Nursiswati, Anastasia Anna. (2014). *Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Naskah Publikasi. 2(1). 25-34*
- Yoyoh, I., Mutaqqin, I., Nurjanah. (2016). *Hubungan Antara Perawatan Kaki Dengan Resiko Ulkus Kaki Diabetes Di Ruang Rawat Inap RSU Kabupaten tangerang. Universitas Muhammadiyah Tangerang. JKTF. Edisi No.2*