

SKRIPSI

HUBUNGAN PENERAPAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP RESIKO TERJADINYA INKONTINENSIA URINE PADA PASIEN POST *TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)* DI RUMAH SAKIT X DENPASAR



NI GUSTI AYU CHRISNA MELANI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023

**HUBUNGAN PENERAPAN *BLADDER TRAINING* TERHADAP
RESIKO TERJADINYA INKONTINENSIA URINE PADA
PASIEN POST *TRANSURETHRAL RESECTION OF THE
PROSTATE* (TURP) DI RUMAH
SAKIT X DENPASAR**

Skripsi

Diajukan Oleh :

NI GUSTI AYU CHRISNA MELANI

NIM.C2121023

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Gusti Ayu Chrishna Melani
NIM : C2121023
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul skripsi : Hubungan Penerapan *Bladder Training* Terhadap
Resiko Terjadinya *Inkontinensia Urine* Pada Pasien
Post Transurethral Resection Of The Prostate (TURP)
Di Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023

(Ni Gusti Ayu Chrishna Melani)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
SECARA MANDIRI DENGAN TERJADINYA
KOMPLIKASI *DIABETIC FOOT ULCER*
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI
POLI INTERNA RUMAH
SAKIT X DENPASAR

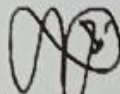
Dijjukan Oleh :

Likha Antari
NIM: C2121024

Baliang, 30 Januari 2023

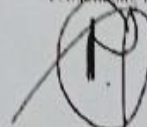
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



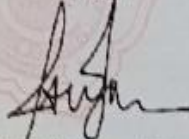
Ns. IGAA Sherani P., S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Pembimbing II



I Gusti Wirajaya, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kelti



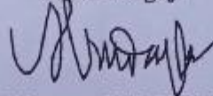
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
(Tanggal : 09 Februari 2023)**

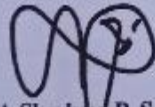
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



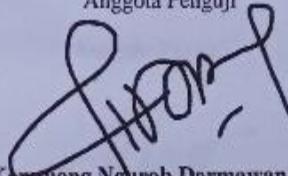
**Ns. I Made Udayana, SST.,SH.,S.Kep.,M.Kes
NIP :197804112002121003**

Sekretaris Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna P, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0811038801**

Anggota Penguji



**AA Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN: 0807108001**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Gusti Ayu Chrishna Melani

Hubungan Penerapan *Bladder Training* Terhadap Resiko Terjadinya Inkontinensia Urine Pada Pasien Post *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) Di Rumah Sakit X Denpasar

xii + 58 + 8 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Transurethral resection prostate menjadi pilihan tindakan pembedahan yang sering dilakukan dikarenakan lebih efektif untuk menghilangkan gejala dengan cepat dibandingkan dengan penggunaan obat-obatan pada pasien BPH. Munculnya kejadian Inkontinensia Urine pada TURP berdampak pada kualitas hidup pasien walaupun angka presentasinya rendah, hal ini mengganggu dan membuat malu, sehingga menimbulkan rasa rendah diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis Hubungan *Bladder Training* Terhadap Penurunan Resiko Terjadinya Inkontinensia Urine Pada Pasien Post *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) Di Poli Urologi Rumah Sakit X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* melibatkan 26 responden yang dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling*. Responden menjawab pertanyaan yang akan menunjukkan keluhan dan latihan terhadap *bladder trainingnya*. Data diuji menggunakan analisis *lamda*. Tingkat signifikan yang diperoleh sebesar 0,05 artinya terdapat hubungan penerapan *bladder training* terhadap penurunan resiko terjadinya inkontinensia urine pada pasien post *transurethral resection of the prostate* (TURP) di Poli Urologi Rumah Sakit X Denpasar.

Sebagian besar responden dapat menerapkan bladder training dengan baik dan dari hasil kuesioner responden sebagian besar tidak mengalami keluhan inkontinensia urine. Dalam layanan kesehatan pada pasien pemasangan kateter dapat diberikan secara dini informasi tentang *bladder training* untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi, namun disesuaikan dengan indikasi maupun kontraindikasi terhadap tindakan tersebut.

Kata Kunci: *TURP*, Bladder training, Inkontinensia Urine

Daftar Pustaka: 63 (2004-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

Ni Gusti Ayu Chrishna Melani

The Correlation between the Application of Bladder Training to Reducing the Risk of Urinary Incontinence in Post Transurethral Resection of the Prostate (TURP) Patients at X Hospital Denpasar

xii + 58 + 8 tables + 3 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Transurethral resection of the prostate is the type of surgery that is often performed because it is more effective in relieving symptoms quickly compared to the use of drugs in BPH patients. The emergence of urinary incontinence in TURP has an impact on the quality of life of patients, even though the percentage rate is low. This is annoying and embarrassing, giving rise to feelings of inferiority. This he purpose of this study determine the correlation between the application of bladder training and the reduced risk of urinary incontinence in post-transurethral resection of the prostate (TURP) patients at the Urology Polyclinic at Hospital X Denpasar.

This study used a cross-sectional design involving 26 respondents who were selected using a non-probability sampling technique. Respondents answered questions that would indicate complaints and exercises related to their bladder training. data tested using lambda analysis. The significant level obtained was 0.05, meaning that there is a relationship between the implementation of bladder training and a reduced risk of urinary incontinence in post-transurethral resection of the prostate (TURP) patients at the Urology Polyclinic, Hospital X Denpasar.

Most of the respondents were able to apply bladder training well, and from the results of the questionnaire, the majority of respondents did not experience complaints of urinary incontinence. In health care, bladder training information can be given to catheter-inserted patients early on to increase knowledge and motivation, but with an understanding of the procedure's indications and contraindications.

Keywords: TURP, Bladder training, Urinary Incontinence

Bibliography: 63 (2004-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penerapan *Bladder Training* Terhadap Resiko Terjadinya Inkontinensia Urine Pada Pasien Post *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) Di Rumah Sakit X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan proposal ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. A.A KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE.MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur Rumah Sakit X yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti

6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep BPH	10
B. Konsep TURP.....	13
C. Konsep Inkontinensia Urine.....	16
D. Konsep <i>Bladder Training</i>	20
E. Mekanisme <i>bladder training</i> menurunkan resiko terjadinya inkontinensia urine	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28

	C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan penelitian.....	30
	B. Populasi dan sampel.....	30
	C. Tempat Penelitian.....	33
	D. Etika penelitian.....	33
	E. Alat Pengumpulan Data.....	35
	F. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
	G. Pengolahan Data.....	39
	H. Analisis Data.....	41
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
	B. Analisis Karakteristik Responden.....	44
	C. Analisis Univariat	45
	D. Analisis Bivariat	47
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi Penelitian	48
	B. Keterbatasan Penelitian	56
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	57
BAB VII	PENUTUP	
	A. Simpulan	59
	B. Saran	59
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lembar Observasi *bladder training* dengan *delay urination*

Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian

Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi

Tabel 5.1 Frekwensi Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.2 Frekwensi Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.3 Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 5.4 Frekwensi Responden Terhadap Penerapan Bladder Training

Tabel 5.5 Frekwensi Responden Terhadap Resiko Terjadinya Retensi Urine

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi fungsional mekanisme kontinensia pada urine

Gambar 2.2 Kerangka Teori

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Uji Etik
- Lampiran 7 SPO bladder training dengan fiksasi kateter
- Lampiran 8 Kuesioner Inkontinensia Urine
- Lampiran 9 Uji Validitas
- Lampiran 10 Reliabilitas
- Lampiran 11 Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Uji Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Angelia, S. L., Ismonah, & Arif, S. (2015). Efektivitas Bladder Training Sejak Dini dan Sebelum Pelepasan Kateter Urin Terhadap Terjadinya Inkontinensia Urine Pada Pasien Paska Operasi di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*, *II*(3), 144–151.
- Aprilia, D. R. (2010). Korelasi antara kejadian leukosituria dan volume prostat penderita pembesaran prostat jinak. *FKUNS*.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- Barry MJ. (2004). Office Management Of Geriatric Urinary Inkontinensia Urine. *The American Journal Of Medicine*.
- Betti. (2009). *Efektifitas bladder training secara dini pada pasien yang terpasang douwer kateter terhadap kejadian inkontinensia urine di ruang Umar dan ruang Khotijah RS Roemani Semarang*.
- Enny Keristiana Sinaga, Zulkifli Matondang, H. S. (2019). *STATISTIKA: Teori dan Aplikasi Pendidikan*. Yayasan Kita Menulis.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. EGC.
- Kocjancic, E., & Iacovelli, V. (2018). Benign prostatic hyperplasia (BPH). *Encyclopedia of Reproduction*, *1*(2), 467–473. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801238-3.64812-2>
- Kozier. (2010). *Buku Ajar : Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik Volume 2 (Edisi 7)*.
- Lee CL, K. H. (2017). Pathophysiology of Benign Prostate Enlargement and Lower Urinary Tract Symptoms : Current Concepts. *Tzu Chi Medical Journal*.
- Luthfi Annaufal Fadilla. (2019). *Pengaruh Latihan Kegel Exercise Dan Delay Urination terhadap Perubahan Inkontinensia Urine pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Dimong Kabupaten Madiun*.
- Mochtar, C. A., Umbas, R., Soebadi, D. M., Rsyid, N., Noegroho, B. S., Poernomo, B. B., Tjahjodjati, Danarto, H. ., Wijanarko, S., Warli, S. M., & Hamid, A. R. (2015). *Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI) : Pembesaran Prostat Jinak (Benign Prostatic Hyperplasia / BPH)*. 8–33.
- Nurhasanah, T. N., & Hamzah, A. H. (2017). Bladder Training Berpengaruh Terhadap Penurunan Kejadian Inkontinensia Urine Pada Pasien Post Operasi

- Bph Di Ruang Rawat Inap Rsud Soreang. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 79–91. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i1.83>
- Nurmariana. (2014). Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Keparahan Obstruksi Pasien Benign Prostatic Hyperplasia(Bph) Di Rsu Dr. Soedarso Pontianak Tahun 2013. *Handbook of ModelsforHumanAging*,641–649. *Handbook of Models for Human Aging*,641–649.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4 ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Prof.Dr.dr.Sudigdo Sastroasmoro& Prof.dr.Sofyan. (2014). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (Edisi 5). Sagung Seto.
- Puji Astuti, B. W., & S. (2017). *Pemberian Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien BPH Post Operasi TURP Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Edelwis RSUD Prof.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto,*.
- Puspasari, D. (2011). *Efektivitas Latihan Kegel Dalam Mengatasi Keluhan Disparenia dan Kesulitan Orgasme Pada Perempuan Paska Terapi Kanker Serviks. Tesis. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.*
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Airlangga University Press.
- Sengkang, R. L. (2020). *Pengaruh faktor usia terhadap terjadinya penyakit benign prostat hyperplasia (bph) di ruang rawat inap rsud lamadukelleng sengkang*. 2(September), 133–138.
- Septian, D. F., Julianto, E., & Ningtyas, R. (2020). Pengaruh Bladder Training Terhadap Penurunan Inkontinensia Urine Pada Pasien Post Operasi Bph. *Journal of Nursing and Health*, 5(2), 100–107. <https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.123>
- Shabrini, L. A., & Arif, S. (2015). Efektifitas Bladder Training Sejak Dini Dan Sebelum Pelepasan Kateter Urin Terhadap Terjadinya Inkontinensia Urine Pada Pasien Paska Operasi Di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 7(3).
- Smeltzer, S.C., & Bare, B. B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Volume 1). EGC.
- Smeltzer. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). EGC.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Subrata, S. A., Kesetyaningsih, T. W., & Yuni Permatasari Istanti, R. (2018).

Penyusunan Turp Syndrome Tool Assessment. *Muhammadiyah Journal of Nursing*, 118. <https://media.neliti.com/media/publications/228959-penyusunan-turp-syndrome-tool-assessment-96ca0195.pdf>

Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Kencana.

Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).

Sumberjaya, I. W., & Mertha, I. M. (2020). Mobilisasi Dini dan Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi TURP Benign Prostate Hyperplasia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 43–50. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1220>

Sutanto, R. L. (2021). Hiperplasia Prostat Jinak: Manajemen Tatalaksana Dan Pencegahan. *Jimki*, 8(2021), 3.

Syarifudin, A. (2010). *Metode Penelitian*. pustaka pelajar.

Widiastuti, A. (2012). Post Kateterisasi Yang Dilakukan Bladder Training Setiap Hari Dengan Bladder Training Sehari Sebelum Kateter Dibuka Di Bpk Rsu Tidar Magelang. *Kebidanan, Jurnal*, IV(02), 63–70.

World Health Organization. (2018). *Phatologyang Genetics of Tumors of the Urinary System and Male Genital Organs* .

Wulan. (2013). *Pengaruh pemberian bladder training sebelum pelepasan dower kateter terhadap terjadinya inkontinensia urine pada pasien di IRNA C Sanglah Denpasar*.

Wulandari, A. (2018). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post OperasiTUR-P Pada Pasien BPH di RSU PKU Muhammadiyah Bantul.Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'AisyiyahYogyakarta*.