

**PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MASA PERSALINAN DI PMB
KOMANG SENI RAHAYU, A.Md.Keb**



SKRIPSI

Oleh :

KADEK INDAH FITRIANA SUANDARI

NIM: A1221114

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

2023

**PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MASA PERSALINAN DI PMB
KOMANG SENI RAHAYU, A.Md.Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh

KADEK INDAH FITRIANA SUANDARI

NIM: A1221114

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PERSALINAN
DI PMB KOMANG SENI RAHAYU, A.Md.Keb

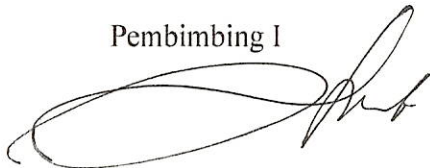
Diajukan Oleh:

KADEK INDAH FITRIANA SUANDARI
A1221114

Mangupura, 22 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

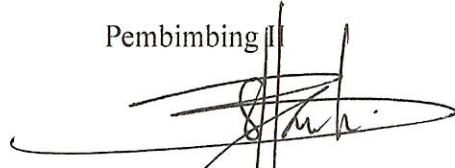
Pembimbing I



dr. Made Tangkas, Sp. OG.MPH

NIDN. 08121060801

Pembimbing II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0815019101

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PERSALINAN
DI PMB KOMANG SENI RAHAYU, A.Md.Keb
Tanggal 1 Maret 2023

Yang terdiri dari


Penguji utama



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0821098803

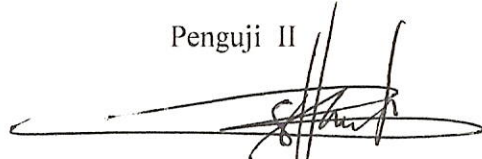
Penguji I



dr. Made Tangkas, Sp. OG.MPH

NIDN. 08121060801

Penguji II



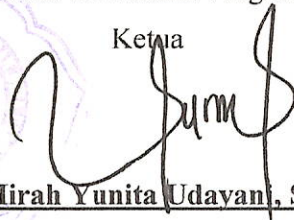
Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0815019101

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, 22 Februari 2023

Kadek Indah Fitriana Suandari

**Paritas, Usia, dan Pendidikan Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan
Dalam Menghadapi Masa Persalinan Di PMB Komang Seni Rahayu,
A.Md.Keb**

Xii+50 lembar+6 tabel+3 gambar+10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan pada kehamilan merupakan suatu kondisi hasil dari pengalaman subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dan ketidakmampuan menghadapi masalah atau adanya rasa tidak aman yang terjadi pada ibu hamil terkait dengan kekhawatiran ibu terhadap kesejahteraan diri dan janinnya. Faktor-faktor resiko penyebab timbulnya rasa cemas pada ibu hamil adalah tingkat pendidikan, umur ibu hamil, pengalaman kehamilan dan persalinan sebelumnya. Kecemasan ibu hamil dapat timbul khususnya pada trimester ketiga kehamilan hingga saat persalinan, dimana pada periode ini ibu hamil merasa cemas terhadap berbagai hal seperti normal atau tidak normalnya bayi lahir, nyeri yang dirasakan. Akibat dari kondisi tersebut dapat meningkatkan insidensi atonia uteri, laserasi perdarahan, sedangkan pada bayi dapat meningkatkan resiko kelahiran premature dan BBLR. Tujuan umum pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara paritas, usia dan pendidikan ibu hamil trimester III Di PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain yang digunakan *cross sectional*. Data dikumpulkan dengan teknik *purposive sampling*, dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden yang sudah ditentukan sebelumnya untuk dijadikan sebagai sampel. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 responden.

Analisis data pada penelitian ini adalah analisis Univariat dan analisis Bivariat. hasil uji statistik *korelasi* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan paritas, usia, dan pendidikan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb dengan signifikansi $p = 0,139$ pada paritas, usia dengan $p = 0,005$, tingkat pendidikan $0,628$

Kata Kunci : Karakteristik, Ibu Hamil, Kecemasan

Daftar pustaka : 17(2013-2021)

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

BINA USADA BALI

STUDY PROGRAM IN MIDWIFE AND MIDWIFE PROFESSIONALS

Thesis, 22 February 2023

Kadek Indah Fitriana Suandari

***Parity, Age, and Education Related To The Level Of Anxiety In Dealing With
Childbirth At PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb***

Xii+50 sheets+6 tables+3 picture+10 appendices

ABSTRACT

Pregnancy-related anxiety is a condition that arises from the subjective experience of unsettling mental tension as a general reaction and the inability to deal with issues or feelings of insecurity that affect pregnant women and are related to the mother's concern for the welfare of herself and her fetus. The pregnant woman's age, education level, and prior pregnancies and deliveries are risk factors that contribute to anxiety in pregnant women. Particularly throughout the third trimester of pregnancy up until delivery, anxiety can strike pregnant women. Pregnant women experience anxiety during this time, including worry about having a healthy baby or worrying about the discomfort they are experiencing. These diseases can raise the risk of bleeding wounds and uterine atony, while also raising the likelihood of preterm birth and low birth weight in babies. This study's main goal was to find out how third-trimester pregnant women at PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb related to parity, age, and education.

This study is quantitative and cross-sectional in nature. A questionnaire that was distributed to a specified group of respondents was used to collect data using the purposive sampling technique. 32 samples total were used in this study.

Both univariate and bivariate data analysis are used in this study. Results of the correlations statistical test ($= 0.05$). The findings revealed a correlation between parity, age, and education with the degree of anxiety associated with giving birth in third-trimester pregnant women at PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb, with a significance of $p = 0.139$ at parity, age with $p = 0.005$, and level of education with 0.628 .

Keyword: Characteristics, Pregnant Women, Anxiety

Bibliography : 17(2013-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Indah Fitriana Suandari
NIM : A1221114
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil
TM III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi
Masa Persalinan di PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 22 Februari 2023



(Kadek Indah Fitriana Suandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil TM III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Persalinan di PMB Komang Seni Rahayu, A.Md.Keb”.

Dalam menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir ini, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Proposal.
6. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga Proposal ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Proposal ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan

Singaraja, 22 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Konsep Kecemasan.....	8
a. Definisi Kecemasan Kehamilan.....	8
b. Gejala-gejala kecemasan	8
c. Perubahan Psikologis Kecemasan Pada Kehamilan Trimester Ketiga	10
d. Faktor-faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Kecemasan Masa Hamil ...	10
e. Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan.....	12

f.	Faktor Penyebab Kecemasan Ibu Menjelang Persalinan	16
g.	Tingkat Kecemasan	17
h.	Pengukuran Kecemasan	18
i.	Dampak Kecemasan Pada Kehamilan	21
j.	Cara Mengatasi Kecemasan Pada Kehamilan.....	22
2.	Kajian Empiris	24
3.	Kerangka Teori	27
BAB III	27
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL ...		27
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Hipotesis	27
C.	Definisi Operasional	28
BAB IV	29
METODE PENELITIAN	29
A.	Rancangan Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel.....	30
C.	Tempat Penelitian	32
D.	Waktu Penelitian.....	32
E.	Etika Penelitian	32
F.	Alat Pengumpulan Data	35
1.	Instrumen Penelitian	35
2.	Validitas dan Reliabilitas.....	35
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1.	Prosedur Administrasi	35
2.	Prosedur Teknis	36
H.	Pengolahan Data	37
1.	<i>Editing</i>	37
2.	<i>Coding</i>	37
3.	<i>Entry Data</i>	38
4.	<i>Tabulating</i>	38
I.	Rencana Analisis Data	38

BAB V	40
HASIL PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Hasil Analisis Data Univariat	40
C. Hasil Uji Bivariat	42
BAB VI	44
PEMBAHASAN	44
A. Interpretasi Penelitian	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	48
1) Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan	48
2) Implikasi Terhadap Pendidikan	48
3) Implikasi Terhadap Penelitian	49
BAB VII	50
SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
1) Bagi Institusi Pendidikan	50
2) Pengembangan Ilmu Kebidanan	50
3) Bagi Pelayanan Kebidanan.....	51
4) Bagi Masyarakat	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Responden	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	42
Tabel 5.5 Analisis hubungan usia, pendidikan, dan paritas berdasarkan hasil kuesioner.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Landasan Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4.1. Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Kuesioner HARS
- Lampiran 7 Lembar Ethical Approval
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

BBLR = Berat Badan Bayi Lahir Rendah

CRH = *Cortiotrophin Releasing Hormone*

TM = Trimester

WHO = *World Health Organization*

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

DAFTAR PUSTAKA

- Antenatal, D., Anc, C., & Kundre, R. M. (2016). *ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1 Februari 2016 Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Dengan kepatuhan* (Vol. 4).
- Astusi, Y. (2018). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Dengan Tingkat Kecemasan Di RSUD Pasar Rebo*. In *Ui* (p. 20).
- Hasim, R. P. (2018). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil*. In *Skripsi* (Vol. 4, Issue 4, pp. 373–385). [http://eprints.ums.ac.id/63124/1/Naskah Publikasi Ilmiah.pdf](http://eprints.ums.ac.id/63124/1/Naskah_Publikasi_Ilmiyah.pdf)
- Heriani. (2016). *Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari*. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah* (Vol. 1, Issue 2, pp. 1–7).
- Janiwarty, 2013. (n.d.). *25688-66528-1-PB.pdf*.
- Maharani, T., & Fakhurrozi, M. (2014). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga*. In *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma* (Vol. 7, Issue 2, p. 99481).
- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan*. In *Jurnal e-Biomedik* (Vol. 6, Issue 2). <https://doi.org/10.35790/ebm.6.2.2018.21889>
- Novitasari, T. (2013). *Keefektifan konseling kelompok pra-persalinan untuk menurunkan tingkat kecemasan primigravida menghadapi persalinan*. In *Developmental and Clinical Psychology* (Vol. 2, Issue 2, pp. 62–70). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp/article/view/2578>
- Pinontoan, V., & Tombokan, S. (2015). *Hubungan Umur Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah*. In *Jurnal Ilmiah Bidan* (Vol. 3, Issue 1, p. 90765).
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida*. In *Jurnal Berkala Epidemiologi* (Vol. 2, Issue 1, pp. 141–150).
- Sidoarjo, U. M., & Timur, J. (2018). *Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester iii Evi Rinata 1*, *Gita Ayu Andayani 1 1* (Vol. 16, Issue 1, pp. 14–20).
- Situmorang, R., Rossita, T., & Tepi, D. R. (2020). *Hubungan Umur Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Kabupaten Mukomuko Provinsi*

Bengkulu. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu Universitas Asahan ke-4 Tahun 2020 Tema : "Sinergi Hasil Penelitian Dalam Menghasilkan Inovasi Di Era Revolusi 4.0"* Kisaran, 19 September 2020 (Issue September, pp. 494–94).

Wulandari, D. A., Rockhmana, M. J., & Cahyaningrum, A. (2021). *Mengurangi kecemasan pada masa kehamilan tm iii dengan metode accupressure depression points.* *Jurnal Kebidanan*, 13(02). <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i02.479>

Yulia, H. (2021). *Aspek Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pasir Mulya Kecamatan Bogor Barat.* In *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan: Vol. x* (Issue 2, pp. 73–40). <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/144>

Zamriati, W. O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA Pkm Tuminting.* In *Jurnal Keperawatan UNSRAT* (Vol. 1, Issue 1, pp. 1–7). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2249>