

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* DENGAN KOMBINASI  
AROMA TERAPI KULIT JERUK NIPIS TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU *NIFAS* DI  
RUMAH SAKIT ARI CANTI**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI KOMANG NUR WIANA**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* DENGAN KOMBINASI  
AROMA TERAPI KULIT JERUK NIPIS TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU *NIFAS* DI  
RUMAH SAKIT ARI CANTI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI KOMANG NUR WIANA  
NIM: A1221058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Nur Wiana

NIM : NIM. A1221058

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat *Oksitosin* Dengan Kombinasi Aroma Terapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Nifas* Di Rumah Sakit Ari Canti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Pebruari 2023



(Ni Komang Nur Wiana)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* DENGAN KOMBINASI  
AROMA TERAPI KULIT JERUK NIPIS TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU *NIFAS* DI  
RUMAH SAKIT ARI CANTI**

**Diajukan Oleh:  
NI KOMANG NUR WIANA**

**Badung, 23 Februari 2023  
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



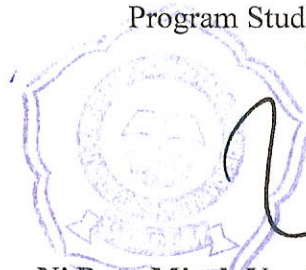
**Putu Ayu Dina Saraswati., S.Tr.Keb.,M.Keb**  
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



**Dr. Luh Putu Widiastini., S.SiT.,M.Kes**  
NIDN. 1126098501

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST.,M.Keb**  
NIDN. 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USAHA BALI**

**Tanggal : 3 Maret 2023**

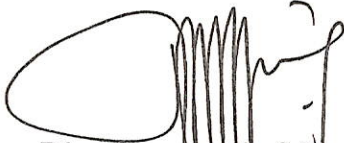
Yang terdiri dari

Penguji Utama



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
**NIDN: 0801058701**

Penguji I



**Putu Ayu Dina Saraswati., S.Tr.Keb., M.Keb**  
**NIDN:0822059601**

Penguji II



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN :1126098501**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihaturkan Tuhan Yang Maha Esa (*Ida Sang Hyang Widhi Wasa*) karena atas rahmat-Nyalah skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat *Oksitosin* Dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *Nifas* Di Rumah Sakit Ari Canti” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang memberi izin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan.
3. Putu Ayu Dina Saraswati.,S.Tr.Keb.,M.Keb., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Widiastini.,S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staff dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina, membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
6. Serta semua pihak yang tidak disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Responden yang bersedia meluangkan banyak waktunya selama ini dalam proses penelitian ini.

Semoga dengan kekurangan ini menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang, oleh karena itu diharapkan masukan-masukan baik kritik maupun saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan kasus ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Badung, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTARC</b> .....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Masa <i>Nifas</i> .....	7
B. <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
C. Proses Laktasi dan Menyusui .....	16
D. Pijat <i>Oksitosin</i> .....	22
E. Aromaterapi.....	27
F. Kajian Empiris.....	30
G. Kerangka Teori.....	32
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	

	A. Kerangka Konsep .....	33
	B. Hipotesis .....	33
	C. Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV</b>	<b>: METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian .....	36
	B. Populasi dan Sampel .....	37
	C. Tempat Penelitian .....	38
	D. Waktu Penelitian .....	38
	E. Etika Penelitian .....	39
	F. Alat Pengumpulan Data .....	41
	1. Instrument Penelitian .....	41
	2. Validitas dan Reabilitas .....	42
	G. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
	1. Prosedur Administrasi .....	43
	2. Prosedur Teknis .....	43
	H. Pengolahan Data .....	46
	I. Rencana Analisa Data .....	47
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Tempat dan waktu penelitian .....	49
	B. Analisa Deskriptif .....	49
	C. Uji Normalitas .....	52
	D. Analisa inferensial .....	52
<b>BAB VI</b>	<b>: PEMBAHASAN</b>	
	A. Interpretasi Penelitian .....	54
	B. Keterbatasan penelitian .....	57
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian .....	57
<b>BAB VII</b>	<b>: PENUTUP</b>	
	A. Simpulan .....	58
	B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b>	Perubahan tinggi <i>fundus uteri</i> .....	9
<b>Tabel 2.2</b>	Kebutuhan ASI pada bayi.....	22
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi ASI pada Ibu <i>Nifas</i> di RS Ari Canti .....	35
<b>Tabel 5.1</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan.....	50
<b>Tabel 5.2</b>	Produksi Asi Sebelum Pijat Oksitosin Dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rs Ari Canti .....	51
<b>Tabel 5.3</b>	Produksi Asi Setelah Diberikan Pijat Oksitosin Dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rs Ari Canti.....	51
<b>Tabel 5.4</b>	Uji Normalitas Data.....	52
<b>Tabel 5.5</b>	Analisis Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rs Ari Canti.....	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Membuka pakaian atasan dan menyiapkan penampung ASI .....	25
<b>Gambar 2.2</b> Kompres hangat pada payudara .....	26
<b>Gambar 2.3</b> Gerakan pijat <i>oksitosin</i> .....	26
<b>Gambar 2.4</b> Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis .....	28
<b>Gambar 2.5</b> Kerangka Teori Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> dengan Kombinasi Aroma Terapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi ASI pada Ibu <i>Nifas</i> .....	32
<b>Gambar 4.1</b> Desain Penelitian.....	36

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 3.1.</b> Kerangka Konsep Pengaruh Pijat <i>Oksitosin</i> dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi ASI pada Ibu <i>Nifas</i> .....	33
--	----

## DAFTAR SINGKATAN

<b>AA</b>	: <i>Arachidonic Acid</i>
<b>ASI</b>	: Air Susu Ibu
<b>BAK</b>	: Buang Air Kecil
<b>BB</b>	: Berat Badan
<b>BPOM</b>	: Badan Pengawas Obat Dan Makanan
<b>DHA</b>	: <i>Docoshexaenoic Acid</i>
<b>GRM</b>	: Gram
<b>Ha</b>	: Hipotesis Alternatif
<b>Ho</b>	: Hipotesis Null
<b>IGD</b>	: Instalasi Gawat Darurat
<b>IRT</b>	: Ibu Rumah Tangga
<b>NICU</b>	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
<b>RS</b>	: Rumah Sakit
<b>RSUD</b>	: Rumah Sakit Umum Daerah
<b>SC</b>	: <i>Sectio Caesarea</i>
<b>STIKES</b>	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
<b>SPO</b>	: Satuan Prosedur Oprasional
<b>SD</b>	: Sekolah Dasar
<b>SMP</b>	: Sekolah Menengah Pertama
<b>SMA</b>	: Sekolah Menengah Atas
<b>TB</b>	: Tinggi Badan
<b>THT</b>	: Telinga Hidung Tenggorokan
<b>PT</b>	: Perguruan Tinggi
<b>ML</b>	: Meli Liter
<b>MPASI</b>	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

**VOC** : *Virgin Coconut Oil*

**VVIP** : *Very Very Important Person*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 2** : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3** : Surat Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 4** : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** : Lembar Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 6** : SOP Pijat *Oksitosin*.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2023

Ni Komang Nur Wiana

“Pengaruh Pijat *Oksitosin* Dengan Kombinasi Aromaterapi Kulit Jeruk Nipis Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *Nifas* Di Rumah sakit Ari Canti”

XV+ 56+ 8 tabel + 6 gambar + 1 skema + 3 lampiran

**ABSTRAK**

Masa *nifas* adalah masa pemulihan kembali, yang dimulai dari setelah keluarnya *plasenta* sampai alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil. Secara normal masa *nifas* berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Salah satu adaptasi yang ibu lakukan pada masa *nifas* yaitu adaptasi dalam menyusui. Masalah yang sering muncul saat pemberian ASI adalah ASI tidak lancar sehingga dapat berdampak pada pemberian ASI kepada bayinya. Kelancaran produksi ASI bisa diatasi dengan pijat *oksitosin*, dimana pijat *oksitosin* merupakan pemijatan pada sepanjang tulang (*vertebrae*) sampai tulang *costae* kelima – keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon *prolaktin* dan *oksitosin* setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kelancaran produksi ASI setelah diberikan pijat *oksitosin* pada ibu *nifas* antara kelompok control dan kelompok perlakuan.

Design penelitian *Quasi Eksperimen* dengan bentuk *Nonequivalent Control Group Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* Jumlah sampel pada penelitian ini 30 orang. 15 orang sebagai kelompok eksperimen dan 15 orang sebagai kelompok kontrol. Pada kelompok eksperimen dilakukan pengukuran sebelum diberikan intervensi (*pre-test*) dan dilakukan pengukuran setelah diberikan intervensi (*post-test*), sedangkan kelompok kontrol tidak dilakukan intervensi namun tetap dilakukan pengukuran *pre-test* dan *post-test*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest* dan *Mann Whitney U-Test* untuk membandingkan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Hasil uji statistik ada perbedaan pada kelompok perlakuan setelah diberikan perlakuan dengan kelompok kontrol nilai *p value*  $0,003 < 0,05$ . Artinya terdapat pengaruh pijat *oksitosin* dengan kombinasi aroma terapi kulit jeruk nipis terhadap produksi ASI pada ibu *nifas* di rumah sakit Ari canti. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang menangani pasien dengan ketidaklancaran produksi ASI pada ibu *nifas* untuk dapat meningkatkan produksi ASI nya dengan melakukan metode pijat *oksitosin*.

Kata Kunci : *aroma terapi kulit jeruk nipis, pijat oksitosin, produksi ASI*

Daftar Pustaka: 20 (2016-2022)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
BINA USADA BALI  
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

*Thesis, February 2023*

Ni Komang Nur Wiana

*"The Effect of Oxytocin Massage With a Combination of Lime Peel Aromatherapy on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Ari Canti Hospital"*

*XV+ 56 + 8 tables + 6 figures + 1 schematic + 3 attachments*

**ABSTRACT**

*The puerperium is a period of recovery, which starts after the placenta is released until the reproductive organs recover as they were before pregnancy. Normally the postpartum period lasts for 6 weeks or 42 days. One of the adaptations that mothers make during the postpartum period is adaptation in breastfeeding. The problem that often arises when breastfeeding is that the milk is not smooth so that it can have an impact on breastfeeding to the baby. The smooth production of breast milk can be overcome with oxytocin massage, where oxytocin massage is massage along the bones (vertebrae) to the fifth – sixth rib bones and is an attempt to stimulate the hormones prolactin and oxytocin after childbirth. The purpose of this study was to identify the smooth production of breast milk after being given oxytocin massage in period of recovery mothers between the control group and the treatment group.*

*Quasi-experimental research design with Nonequivalent Control Group Design. The sampling technique used purposive sampling technique. The number of samples in this study were 30 people. 15 people as the experimental group and 15 people as the control group. In the experimental group, measurements were taken before the intervention (pre-test) and after the intervention (post-test), while the control group did not receive the intervention, but pre-test and post-test measurements were still carried out. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare pretest and posttest results and the Mann Whitney U-Test to compare the experimental group and the control group.*

*The statistical test results showed that there was a difference in the treatment group after being given treatment with the control group, the p value was  $0.003 < 0.05$ . This means that there is an effect of oxytocin massage with a combination of lime peel aroma therapy on milk production in postpartum mothers at Ari Canti Hospital. The results of this study can be used as input for health workers who treat patients with impaired breast milk production in period recovery mothers to be able to increase their milk production by using the Oxytocin Massage method.*

*Keywords: lime peel aromatherapy, oxytocin massage, breast milk production*

*Bibliography: 20 (2016-2022)*

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, J. G. (2018). *Journal Gizi Aisyah*. 36–44.
- Ambarawati. (2018). *Pengaruh pemberian asi eksklusif dan non eksklusif terhadap mental emosional anak usia 3-4 tahun*.
- Andarwulan. (2021). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi pada ibu nifas*. XIII(2), 209–214.
- Argaheni. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (Watrianthos (Ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Aritonang Juneris & Turisna Yunida. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. CV BUDI UTAMA.
- Astuti, (2021). *EFEKTIFITAS AROMATHERAPY UAP LAVENDER DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP*. 7(2).
- Astuti. (2015). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi pada ibu nifas*. Politeknik kesehatan medan.
- Dharma. (2017). *Metodelogi Penelitian dalam Kebidanan*. PT Mizan Publika.
- Delima. (2016). Mobilisasi Dini dan Penyembuhan Luka Operasi Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. *Prosiding Seminar Nasional Dan Internasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 30–35. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/viewFile/1281/1334>
- Delvina et.al. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin dengan Aromaterapi Ekskstrak Kulit Jeruk Nipis Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pasca Bedah Sesar. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1).
- Doko. (2019). *IMPLEMENTATION OXYTOCIN MASSAGE TO SPERDING COLOSTRUM AT MATERNAL*. 4(1), 22–29.
- Durasi, E., Pemberian, W., Oksitosin, P., Kelancaran, T., Pada, A. S. I., Post, I. B. U., Rsud, D. I., & Madiun, K. (2018). *Oleh : DELLA SEKAR YUVENTHIA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN*.
- Dwi Ernawati. (2015). *Asuhan Persalinan*. Graha Medika.
- Fitriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (Rasyadany (Ed.); 1st ed.). Deepublish.
- Ghozali. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 9, 22–34.

- Helmy, S., (2020). *Pengaruh Pijatan Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/559>
- Kemenkes RI. (2018). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU*. 1(1), 36–43.
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2015). *Asuhan Masa Nifas*. 1–7.
- Maimunah. (2021). *Peran Suami dan Nutrisi dalam Produksi ASI* (Sitorus (Ed.); 1st ed.). Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim.
- Maita, L. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forike*, VII(3), 173–175.
- Mintaningtyas. (2022). *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif* (Isnaini (Ed.); 1st ed.). NEM.
- Mochtar. (2012). *Sinopsis Obstetri*. EGC.
- Muchtan, S. (2018). Bab II: Etika Penelitian. In: *Metodologi Penelitian Biomedis*. In *Metodologi Penelitian Biomedis*.
- Mursito & Maya Irma. (2020). *Pelancar ASI Dengan Aromaterapi Herbal*. Bina Nusantara.
- Mustika et.al. (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Post Partum Mothers*. 14, 53–60. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Notoadmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas 3*. Nuha Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pratama. (2021). Pemanfaatan Kulit Buah Jeruk dan Isinya. *Betalia*, 30.
- Purwoastuti. (2015). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rsu Sembiring Delitua. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 45–48. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.205>
- Putra. (2016). *Jurnal Suara Kesehatan*. 8(1).
- Rahayu. (2016). *Pratikum Keperawatan Maternitas .pdf*. Gosyen Publishing.
- Rahayu. (2019). *Asuhan Nifas dan menyusui*. Surakarta cv Kekata Group.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>

- Sri Astuti. (2015). *Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi asi*. 1(1), 1–7.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Suryono. (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif, R&D dan Kombinasi)* (Issue March).
- Dewi. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (Arifin (Ed.); 1st ed.). Literasi Nusantara.
- Wahida Yuliana. (2020). *masa nifas*. yayasan ahmar cendekia indonesia.
- Widiasih. (2013). *Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas*. 61, 201–206.