

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBUHAN PADA ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA  
UPTD. PUSKESMAS NUSA PENIDA I**



**I PUTU DARMAWAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBUHAN PADA ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA  
UPTD. PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**I PUTU DARMAWAN  
NIM. C2121138**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBUHAN PADA ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA  
UPTD. PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

**Diajukan Oleh:**

**I PUTU DARMAWAN  
NIM. C2121138**

**Mangupura, 18 Januari 2023**

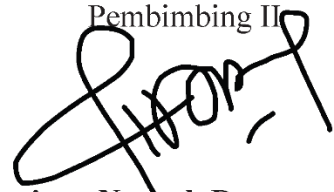
**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



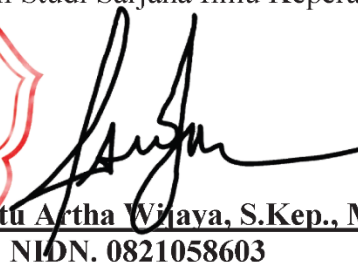
**Ns. I GAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes.**  
NIDN: 0801038801

Pembimbing II



**A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.MM**  
NIDN: 0807108001

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**


**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA  
DENGAN KEKAMBHUHAN PADA ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA  
UPTD. PUSKESMAS NUSA PENIDA I  
Tanggal 27 Januari 2023**

**Diajukan Oleh:**

**I PUTU DARMAWAN  
NIM. C2121138**

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Gst Putu Ngr Kesuma Putra, S.Kep, MM**  
**NIDK : 8967110021**

Sekretaris Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN : 0807038801**

Anggota Penguji

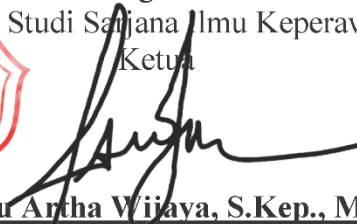


**A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.MM**  
**NIDN: 0807108001**



Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Putu Darmawan

NIM : C2121138

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Pada  
Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja UPTD.  
Puskesmas Nusa Penida I .

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



I Putu Darmawan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE.MM. selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dan para pembaca umum.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 18 Januari 2023

**I Putu Darmawan**

**Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida I**

(xv + 58 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

**ABSTRAK**

Salah satu masalah penanganan ODGJ adalah terjadinya kekambuhan. Ada beberapa faktor yang terkait dalam proses perawatan penderita ODGJ dengan kekambuhan adalah adanya distres psikologis, keluarga menjadi depresi, koping, dukungan sosial, fungsi keluarga serta adanya resiliensi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada orang dengan gangguan jiwa (ODGJ)

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 43 keluarga ODGJ yang berada di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida I. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi-Square* dengan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada orang dengan gangguan jiwa. Hasil uji statistik dengan *Chi Square* mendapatkan nilai  $p= 0,013 (< \alpha =0,05)$  ada hubungan signifikan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan orang dengan gangguan jiwa. Dengan demikian Resiliensi keluarga dapat menurunkan angka kekambuhan pada ODGJ. Disarankan kepada masyarakat dalam peningkatan resiliensi keluarga bisa dilakukan melalui selalu memberi dukungan pada ODGJ dalam pengobatan dan perawatan gangguannya.

**Kata Kunci : Resiliensi Keluarga, Kekambuhan, ODGJ.**

Sumber Pustaka :33 (2012-2022).

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**  
Undergraduate thesis, January 2023

The Relationship Of The Family Resilience  
And The Relapse Of People With Mental Disorders  
In The Working Area Of UPTD. Puskesmas Nusa Penida I

(xv + 58 pages + 6 tables + 2 pictures + 13 appendices)

**ABSTRACT**

One of the problems in handling people with mental disorders is the occurrence of relapses. There are several factors related to the process of treating ODGJ sufferers with recurrence, namely psychological distress, family depression, coping, social support, family functioning, and resilience. This study aims to identify the relationship between family resilience and relapse in people with mental disorders.

The type of research used is analytic observational research with a cross-sectional approach. The population in this study was 43 people with mental disorders families who were in the UPTD working area. Nusa Penida Health Center I. The sampling technique was carried out by purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire and the statistical test used was the Chi-Square Test with  $\alpha$  0.05.

The results showed that there was a relationship between family resilience and relapse in people with mental disorders. The results of the statistical test using Chi-Square obtained a value of  $p = 0.013 (< \alpha = 0.05)$ . There was a significant relationship between family resilience and the recurrence of people with mental disorders. Thus family resilience can reduce the recurrence rate in people with mental disorders. It is suggested to the community that increasing family resilience can be done by always providing support to people with mental disorders in the treatment and care of their mental disorders.

**Keywords: Family Resilience, Relapse, People with Mental Disorders.**  
Literature : 33 (2012-2022).

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Bagi Masyarakat .....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
4. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Gangguan Jiwa .....	8
1. Definisi Gangguan Jiwa.....	8
2. Definisi Orang Dengan Gangguan Jiwa .....	9

3. Penyebab Gangguan Jiwa .....	9
4. Katagori Gangguan Jiwa.....	10
5. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa .....	11
B. Konsep Kekambuhan.....	14
1. Definisi Kekambuhan .....	14
2. Tanda Kekambuhan Penderita Dengan Gangguan Jiwa.....	14
3. Faktor Penyebab Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa .....	15
4. Tahap-Tahap Kekambuhan.....	16
C. Konsep Keluarga .....	17
1. Definisi Keluarga.....	17
2. Tipe Keluarga .....	17
3. Tahap Perkembangan dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	20
4. Fungsi dan Tugas Kesehatan Keluarga.....	24
D. Konsep Reliensi Keluarga .....	25
1. Definisi Resiliensi Keluarga .....	25
2. Komponen Resiliensi Keluarga .....	26
3. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga .....	27
4. Resiliensi Keluarga ODGJ.....	28
E. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
1. Variabel Independen .....	32
2. Variabel Dependen .....	33
B. Hipotesis Penelitian .....	33
C. Definisi Operasional Variabel .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi Penelitian.....	35
2. Sampel dan Sampling .....	36
C. Tempat Penelitian.....	37

D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Instrumen Pengumpulan Data.....	39
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
G. Jenis Data dan Pengumpulan Data .....	42
1. Jenis Data.....	42
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisa Data .....	44
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>46</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariate .....	47
1. Distribusi Tingkat Resiliensi Keluarga ODGJ.....	47
2. Distribusi Kekambuhan ODGJ .....	48
C. Analisis Bivariate .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	50
1. Tingkat Resiliensi Keluarga ODGJ .....	50
2. Kekambuhan ODGJ .....	52
3. Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan ODGJ ....	53
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan dan Penelitian .....	55
1. Implikasi Terhadap Pelayanan.....	55
2. Implikasi Terhadap Pendidikan .....	55
3. Penelitian Selanjutnya.....	55
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan.....	57
B. Saran .....	57
1. Bagi UPTD. Puskesmas Nusa Penida I .....	57
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58

3. Bagi Masyarakat .....	58
--------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Resiliensi Keluarga dengan Kekambuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) .....	34
Tabel 4.1 Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi Keluarga .....	39
Tabel 5.1 Tingkat Resiliensi Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa di UPTD. Puskesmas Nusa Penida I .....	48
Tabel 5.2 Distribusi Kekambuhan ODGJ di UPTD. Puskesmas Nusa Penida I.....	48
Tabel 5.3 Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di UPTD. Puskesmas Nusa Penida I.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa di wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Nusa Penida I.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3 Ijin penelitian
- Lampiran 4 Ijin Uji Validitas Reabilitas
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner
- Lampiran 11 Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 12 Foto Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D. R., & Anwar, Z. (2013). *Relaps Pada Pasien Skizofrenia*. 1(1) 53-65.
- Baputty, Sulaigah; Hitam, Sabtu; Sethi, S. (2014) *Mental Health Nursing*. Kuala Lumpur: Oxford Fajar Sdn.
- Bishop, M. dan Greeff, A. P. (2015) „*Resilience in families in which a member has been diagnosed with schizophrenia*”, *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 22(7), pp. 463–471. doi: 10.1111/jpm.12230.
- Dorland (2015) *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Edisi 29. Jakarta: EGC.
- Fikreyesus, M., Soboka, M. dan Feyissa, G. T. (2016) „*Psychotic relapse and associated factors among patients attending health services in Southwest Ethiopia: a cross-sectional study*”, *BMC Psychiatry*. *BMC Psychiatry*, 16(1), p. 354. doi: 10.1186/s12888-016-1076-2.
- Herbert, H., Manjula, M., & Philip, M. (2015). *Growing up with a parent having schizophrenia: Experiences and Resilience in off springs*. *Indian Journal of Psychological Medicine*. 35, 148-153
- Kasjono, Heru., Kristiawan, Heldhi,. (2017). *Intisari Epidemiologi*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press.
- Keliat, Budi. (2016). *Peran Serta Keluarga dalam Perawatan Klien Gangguan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Kulhara, P., Kate, N., Grover, S., Nehra, R., Kulhara, P., Kate, N., & Grover, S. (2012). *World Journal of Psychiatry*. 2(3), 43–48. <https://doi.org/10.5498/wjp.v2.i3.43>
- Maslim, R. (2014) *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa: Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: FK Unika Atmajaya.
- Muhlisin, A. (2012) *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edisi Revisi. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Power, J. et al. (2016) „*Family resilience in families where a parent has a mental illness*”, *Journal of Social Work*, 16(1), pp. 66–82. doi:

- 10.1177/146801731456808Risksdas (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan dasar tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018.
- Rismarini, N. A. (2017). *Iman Dan Cinta Sebagai Fondasi Resiliensi Pada Keluarga Pendamping Pasien Skizofrenia : Sebuah Studi Kasus Faith And Love As The Foundations Of Resilience Of Family Caregiver Of Patients With Schizophrenia : A Case Study*. 19(2), 100–112.
- Sandu Siyoto. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Siswanto dkk. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Kedokteran (pertama)*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- S. Sudeen. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta
- Sujarweni, V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan (pertama)*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Suliswati, et al (2012). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edited by M. Ester. Jakarta: EGC.
- Taufik, Yunus. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY* . Jurnal Keperawatan Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Tlhowe, T. T., du Plessis, E. dan Koen, M. P. (2017) „*Strengths of families to limit relapse in mentally ill family members*“, *Health SA Gesondheid*. Elsevier Ltd, 22, pp. 28–35. doi: 10.1016/j.hsag.2016.09.003.
- UU Kesehatan RI (2014). *Undang-Undang Republik Indonesia No 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa*. (1), p. 28.
- Wandasari, W. (2012) *Hubungan Antara Resiliensi Keluarga Dan Family Sense Of Coherence Pada Mahasiswa Yang Berasal Dari Keluarga Miskin*. Universitas Indonesia.
- Walsh. (2016) *Strengthening Family Resilience. Third edition*. The Guilford Press

- Weret, Z. S. dan Mukherjee, R. (2014) „*Prevalence of Relapse and Associated Factors in Patient with Schizophrenia at Amanuel Mental Specialized Hospital , Addis Ababa , Ethiopia : Institution Based Cross Sectional Study*“, *International Journal of Multidisciplinary Studies*, 2(1), pp. 184– 192.
- Widiastutik, W., Winarni, I. dan Lestari, R. (2016). *Dinamika Resilience Keluarga Penderita Skizofregvnia Dengan Kekambuhan. The Indonesian Journal Of Health Science*, 6(2), pp. 132–149.
- World Health Organization. (2022). *Mental Disorders*. 8 Juni 2022. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Xiao, J., Mi, W., Li, I., Shi, Y., & Zhang, O. (2015). *High relapse rate and poor medication adherence in the Chinese population with schizophrenia : results from an observational survey in the People ' s Republic of China*. 1161–1167.
- Yusuf, A. dkk (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zauszniewski, J. A., Bekhet, A. K. dan Suresky, M. J. (2015) „*Indicators of Resilience in Family Members of Adults with Serious Mental Illness*“, *Psychiatric Clinics of North America*, 38(1), pp. 131–146. doi: 10.1016/j.psc.2014.11.009.