

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI
KOGNITIF LANSIA DI BANJAR DINAS CAU
BELAYU DESA CAU BELAYU MARGA**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU GITA PEBRYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI
KOGNITIF LANSIA DI BANJAR DINAS CAU
BELAYU DESA CAU BELAYU MARGA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NI PUTU GITA PEBRYANTI
C2121080**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Gita Pebryanti

NIM : C2121080

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia di
Banjar Dinas Cau Blayu, Desa Cau Blayu Marga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2023



(Ni Putu Gita Pebryanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN HIPERTENSIDENGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI BANJAR DINAS CAU BELAYU, DESA CAU BELAYU, MARGA

Diajukan Oleh:

NI PUTU GITA PEBRYANTI
C2121080

Mangupura, 24 Januari 2023

Telah disetujui Dosen Pembimbing:

Pembimbing I

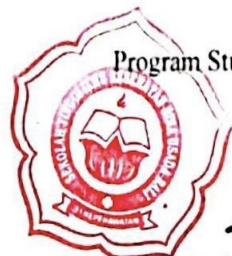


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



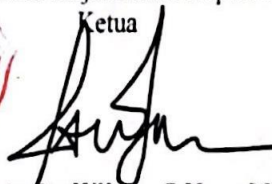
Ns. Ni Made Ari Sukmandani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702



Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 22 Februari 2023

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep., M.kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Putu Gita Pebryanti

xv + 55 + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu,
Desa Cau Belayu, Marga

ABSTRAK

Perubahan fungsi kognitif merupakan salah satu perubahan fisiologis yang dapat terjadi pada masa lansia. Beberapa kondisi lain diperkirakan dapat mempengaruhinya seperti faktor risiko penyakit yang diderita lansia, salah satunya tekanan darah tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan fungsi kognitif lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 53 lansia yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *sphygmomanometer* dan lembar kuesioner berupa lembar demografi, hipertensi dan *Mini Mental State Examination* (MMSE). Data dianalisis menggunakan analisis uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah systole responden adalah 153,21 mmHg dan diastole 95,66 mmHg (hipertensi *stage* dan rata-rata nilai fungsi kognitif responden adalah 25,47 (*mild cognitive function impairment*). Ada hubungan yang cukup kuat antara hipertensi dengan fungsi kognitif lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga dengan nilai $p\text{-value}=0,003$ ($p<0,05$) dan nilai koefisien korelasi adalah 0,396. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan *evidence based practice* bagi layanan keperawatan dalam menerapkan upaya mempertahankan fungsi kognitif lansia dengan memperhatikan tekanan darah yang dimiliki.

Kata kunci : fungsi kognitif, hipertensi, lansia

Daftar Pustaka: 89 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Putu Gita Pebryanti

xv + 55 + 9 tables + 2 images + 10 attachments

The Relationship between Hypertension and Cognitive Function of the Elderly in Banjar Dinas Cau Belayu, Cau Belayu Village, Marga

ABSTRACT

Changes in cognitive function are one of the physiological changes that can occur in the elderly. Several other conditions are thought to affect it such as risk factors for diseases suffered by the elderly, one of which is high blood pressure. This study aimed to determine the relationship between hypertension and the cognitive function of the elderly in Banjar Dinas Cau Belayu, Cau Belayu Village, Marga

This study used a cross-sectional approach involving 53 elderly people determined by purposive sampling techniques. Data collection using a sphygmomanometer and a Mini Mental State Examination (MMSE) sheet. The data were analyzed using Spearman Rank test analysis.

The results showed that systolic of respondents was 153.21 mmHg and average diastolic blood pressure was 95.66 mmHg (stage I hypertension). The average value of the cognitive function of the respondents was 25.47 (mild cognitive function impairment). There was a fairly strong relationship between hypertension and the cognitive function of the elderly in Banjar Dinas Cau Belayu, Cau Belayu Village, Marga with a p -value=0.003 ($p<0.05$) and a correlation coefficient value of 0.396. This research is expected to be a reference and evidence based practice for health services in an effort to maintain the cognitive function of the elderly by paying attention to their blood pressure.

Keywords : cognitive function, hypertension, elderly

Bibliography : 89 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

5. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	11
1. Definisi dan Batasan Usia Lansia	11
2. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	11

B. Konsep Hipertensi Pada Lansia.....	14
1. Penuaan Pada Sistem Kardiovaskuler.....	14
2. Definisi.....	15
3. Tanda dan Gejala.....	16
4. Penyebab dan Faktor Risiko	17
5. Klasifikasi.....	20
6. Komplikasi.....	20
C. Konsep Fungsi Kognitif Pada Lansia.....	20
1. Penuaan Pada Fungsi Kognitif	20
2. Definisi.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	22
4. Penilaian Fungsi Kognitif.....	24
D. Konsep Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia.....	24
E. Kerangka Teori	26

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi.....	29

2. Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Instrumen Penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
H. Pengolahan Data.....	38
1. Pengumpulan Data.....	38
2. Analisis Data.....	40

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Analisis Penelitian	43
1. Hasil Analisis Univariat	43
2. Hasil Analisis Bivariat	44

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	46
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52
1. Pelayanan Keperawatan	52
2. Pendidikan Keperawatan	52
3. Penelitian Keperawatan	52

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	53
B. Saran	53
1. Layanan Keperawatan	53
2. Institusi Pendidikan	54
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif
Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga26
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif
Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga	28
Tabel 5.1	Hasil Analisis Univariat.....	43
Tabel 5.2	Hasil Uji Normalitas Data.....	44
Tabel 5.3	Hubungan Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Balasan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar *Mini Mental Status Examination (MMSE)*
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ajul, K., Pranata, L., Elisabeth, N., & Sri, A. (2021). Pendampingan Lansia dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif melalui Permainan Kartu Remi. *JPMB: Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 4(2), 195–198. <http://journal.rekarta.co.id/index.php/jpmb>
- Alzheimer's Indonesia. (2019). *Statistik tentang Demensia*. Alzi (Alzheimer's Indonesia). <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Ampofo, A. G., Khan, E., & Ibitoye, M. B. (2020). Understanding the role of educational interventions on medication adherence in hypertension: A systematic review and meta-analysis. *Heart & Lung*, 49(5), 537–547. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2020.02.039>
- Andari, F. N., Amin, M., & Fitriani, Y. (2018). Perbedaan Efektivitas Senam Otak terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif antara Lansia Laki-Laki dan Perempuan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 154–168. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.14>
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2907>
- Aryana, I. G. P. S. (2021). *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*. Baswara Press.
- Bhelkar, S., Deshpande, S., Mankar, S., & Hiwarkar, P. (2018). Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine*, 9(6), 430–433.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- Dien, N. G., Mulyadi, & Kundre, R. M. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi Dan Nefrologi Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 1–7.
- Duhita, R. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal*

Keperawatan Profesional, 8(2), 24–34.
<https://doi.org/10.33650/jkp.v8i2.1430>

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.

Eni, E., & Safitri, A. (2019). Gangguan Kognitif terhadap Resiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(01), 363–371. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i01.323>

Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Penerbit Graniti.

Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi) : Menenal, Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Penerbit Graniti.

Farman, Ruslang, Surlanti, T., Fatmawati, & Fitriani. (2022). Hubungan Derajat Hipertensi dengan Resiko Mild Kognitif Impairment pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu. *Jurnal Ilmiah Mappadisng*, 4(1), 246–253.

Firdaus, R. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 12–17. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.97>

Forte, G., Pascalis, V. De, & Favieri, F. (2020). Effects of Blood Pressure on Cognitive Performance : A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*, 9(34), 2–21.

Gunawati, A. R., & Sompia, A. W. (2019). Hubungan Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Menggunakan Mini Mental State Pemeriksaan (Mmse) Pada Pasien Rawat Jalan Pola Interna Di Rsud Kota Makassar. *Al-Iqra Medical Journal: Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 1(1), 19–30. <https://doi.org/10.26618/aimj.v1i1.2767>

Haris, Aris, M., & Mulyadi. (2019). Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia melalui Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Power Point. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 164–177. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22472>

Helni. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34–38.

Hia, T. J., Simanjorang, A., & Hadi, A. J. (2020). Pengetahuan, Sikap, Kebiasaan Merokok, Aktifitas Fisik, dan Kepatuhan Minum Obat Berhubungan Dengan Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 3(4), 308–316.

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Hidayatullah, T. H. (2017). *Pengaruh Olah Nafas Dan Olah Gerak Dengan Metode Lafidzi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar*. University of Muhammadiyah Malang.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Nusamedia.
- Hutasoit, H. R., & Waliyo, E. (2019). Pengaruh Konsumsi Buah Semangka Merah (*Citrullus Vulgaris* Schard) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Wilayah Puskesmas Perumnas I Pontianak Barat. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(2), 70. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i2.295>
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M., & Angnesti, R. (2020). Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), 60–75. <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2428>
- Iadecola, C. (2014). Hypertension and Dementia. *Hypertension*, 64(1), 3–5. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.114.03040>
- Indrayani, M., & Purnawati, S. (2020). Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Mild Cognitive Impairment Pada Lanjut Usia Di Desa Dauh Puri Kelod, Denpasar Barat. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 39–44.
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>
- Islamy, A., & Farasari, P. (2022). Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresnawerdha blitar di tulungagung. *Care Journal*, 1(1), 97–103.
- Kevorkian, R. T., & Morley, J. E. (2012). The Physiology of Ageing. In *Pathy's Principles and Practice of Geriatric Medicine*. John Wiley & Sons.
- Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 95–107.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumar, A., Gawarle, A. R., & Patil, A. L. (2019). Hypertension and

Anthropometric Indicators in Urban Male Youth of Moradabad: JNC 8 2014 vs. ACC/AHA 2017 Guidelines. *Journal of Clinical And Diagnostic Research*, 13(11), 1–5.

Lestari, D., Udiyono, A., Sarawati, L. D., Adi, M. S., Epidemiologi, B., & Masyarakat, F. K. (2018). Gambaran fungsi kognitif pada penderita hipertensi usia 45-59 tahun di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 207–214.

Lolombulan, J. H. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.

Manurung, C. H., Karema, W., & Maja, J. (2016). Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Desa Koka Kecamatan Tombulu. *E-CliniC*, 4(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14493>

Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

Margaretha, M. C., Turana, Y., Barus, J., & Widjaja, N. T. (2020). Hubungan Kadar Gula Darah Dan Tekanan Darah Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Kelurahan Meruya, Jakarta Barat. *Damianus Journal of Medicine*, 19(2), 125–132.

Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Di Upt Pstw Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(2), 64–68.

Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah. *Faletahan Health Journal*, 8(1), 10–15. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.140>

Miha Gili, M., Turwewi, S. W., & Gerontini, R. (2019). Hubungan Riwayat Mengonsumsi Alkohol Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHM-K Applied Scientific Journal*, 2(1), 19–28.

Noer, R. M., Susyanti, S., Tarnoto, K. W., Andriani, R. B., Sulistyowati, D., & Patriyani, R. E. H. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Penerbit Adab.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC*. MediAction.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

Pandean, G. V., & Surachmanto, E. E. (2016). Hubungan hipertensi dengan fungsi

kognitif di Poliklinik SMF Ilmu Penyakit Dalam RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 4(1).
<https://doi.org/10.35790/ecl.4.1.2016.12147>

- Paneni, F., Diaz Cañestro, C., Libby, P., Lüscher, T. F., & Camici, G. G. (2017). The Aging Cardiovascular System: Understanding It at the Cellular and Clinical Levels. *Journal of the American College of Cardiology*, 69(15), 1952–1967. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.01.064>
- Permana, I., Rohman, A. A., & Rohita, T. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 55–62. <https://doi.org/10.35907/jksbg.v11i1.135>
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., Muhartomo, H., Kognitif, F., & Romberg, T. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 626–641.
- Pranata, L., Fari, A. I., & Sukistini, A. S. (2021). *Keperawatan Gerontik: “Pengelolaan & Penatalaksanaan Lansia Gangguan Insomnia.”* LPP Balai Insan Cendekia.
- Pratama. (2021). Pengaruh Pemberian Dual Task Training Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Kasus Stroke Iskemik. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 3(2), 32–40. <http://journal.vokasi.ui.ac.id/index.php/jsht/article/view/130>
- Pudjibudojo, J. K., Kesumaningsari, A., & Pertiwi, T. H. P. (2021). *Berbagi Seputar Usia Lanjut*. Zifatama Jawa.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 6.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Jurnal Syntax Idea*, 1(4), 100–111.
- Ramadhani, A. R., Munawwarah, M., Maratis, J., & Ivanali, K. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Dengan Mild Cognitive Impairment Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(Mci), 27–34.
- Ramadhani, N. E., Komalawati, R., & Daris, H. (2021). Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Dusun Tambakromo V Desa Tambakromo Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Caraka Medika*,

8(2), 34–39.

- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>
- Riasari, N. S., Djannah, D., Wirastuti, K., & Silviana, M. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Fungsi Kognitif pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Arjuna Semarang*. 6, 3049–3056.
- Ridwan, A., Boonyasopun, U., Jittanoon, P., & Dineva, F. (2021). Pengaruh Program Manajemen Diri Berbasis Kelompok Terhadap Perilaku Diet Hipertensi Di Aceh. *Cakradonya Dental Journal*, 13(2), 88–96.
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33–41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>
- Sari, R. V., Kuswardhani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Purnami, R., Putrawan, I. B., & Astika, I. N. (2019). Hubungan hipertensi terhadap gangguan kognitif pada lanjut usia di panti werdha wana seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(1), 14–17. <https://doi.org/10.36216/jpd.v3i1.45>
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zif atama Jawa.
- Setyawan, I. D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Tahta Media Group.
- Shofiana, A. (2017). *Penerapan Senam Lansia Pada Kelompok Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Manggis Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Silwanah, A. S., Yusuf, R. A., & Hatta, N. (2020). Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(2), 74–83.
- Sudargo, T., Aristasari, T., 'Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. UGM Press.
- Sudirman, Martini, M., Asriwati, Hidayah, A. J., Bima, S. A., Hanifah, A. N., Pakaya, R., Destrikasari, C., Andarini, D., Irwandy, Gultom, N. B., Ramadhani, F., Pramana, C., & Usnawati, N. (2021). *Kesehatan Masyarakat di Era Society 5.0*. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Alfabeta.
- Sumbara, Mauliani, R., & Puspitasari, S. (2019). Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120–132.

- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., Pratiwi, I. C., & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatri)*. UB Press.
- Suriastini, W., Turana, Y., Suryani, L. K., Sukadana, I. W., Sikoki, B., Witoelar, F., Lesmana, C. B. J., Mulyanto, E. D., Hermoko, R., & Anandari, I. G. A. A. A. (2018). *Laporan Hasil Studi Demensia Bali 2018*.
- Susmiyarti, Farid, M., & Mayub, A. (2019). Hubungan antara tekanan darah dan gula darah dengan kemampuan kognitif siswa pada pembelajaran fisika melalui model pembelajaran search, solve, create, and share (sscs) di SMA 4 Bengkulu Utara. *PENDIPA Journal of Science Education*, 3(3), 132–141.
- Suwanti, & Alislami, F. Z. F. (2021). *Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung*. 1(2). <http://jurnal.unw.ac.id/ijnr>
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Kesmas*, 7(5), p6.
- Theresa, R. M. (2020). Pengaruh Peningkatan Tekanan Darah terhadap Memori Jangka Pendek pada Pralansia di Kota Depok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 1–5.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *Jurnal E-Clinic (ECL)*, 7(2), 119–125.
- Ubaidillah, N. (2021). Proses Penuaan Dalam Perspektif Kardiovaskular. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(Volume 4 No 3), 211–219.
- Ulya, Z., & Iskandar, A. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 38.
- Wahid, B. D. J., & Sudarma, V. (2018). Hubungan Status Gizi dan Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Pakar*, 331–337.
- Wahyuni, A., & Nisa, K. (2016). Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap

Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia. *Majority*, 5(4), 12–16.

- WHO. (2021). *Dementia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Widiyawati, Wi., & Sari, D. J. E. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Literasi Nusantara.
- Wirenviona, R., Riris, A. A. I. . C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, E. S., Fazriana, E., & Apriani, S. (2019). Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Pemeliharaan Makam Pahlawan Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 60–67.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.
- Zaliavani, I., Anissa, M., & Sjaaf, F. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Ikur Koto Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang. *Health & Medical Journal*, 1(1), 30–37.