

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI POLIKLINIK PARU RSUD BALI MANDARA**



Oleh:

I DEWA GDE RAINDRA JAYA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI POLIKLINIK PARU RSUD BALI MANDARA**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**I DEWA GDE RAINDRA JAYA
NIM : C2121043**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI POLIKLINIK PARU RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

**I DEWA GDE RAINDRA JAYA
NIM : C2121043**

Mangunpura, 26 Januari 2023

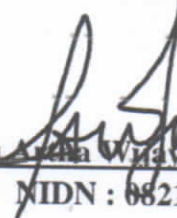
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II

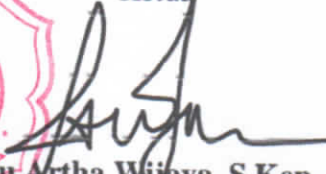


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

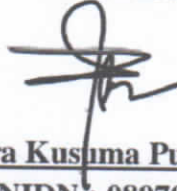
Tanggal : 7 Februari 2023

Diajukan Oleh:

**I DEWA GDE RAINDRA JAYA
NIM : C2121043**

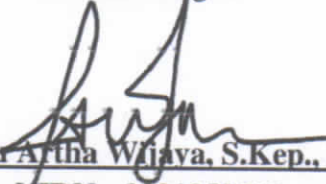
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Dewa Gde Raindra Jaya

NIM : C2121043

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management*

Pada Pasien TB Paru Di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut

Badung, Januari 2023



I Dewa Gde Raindra Jaya

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

I Dewa Gde Raindra Jaya

Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* Pada Pasien TB Paru Di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara

xv + 53 + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan. Penyakit TB paru merupakan salah satu penyakit infeksi paling mematikan dan salah satu dari 10 penyebab utama kematian di negara berkembang. Target yang ditetapkan oleh badan kesehatan dunia adalah penurunan angka kejadian TB sebesar 20% namun baru tercapai hanya 11%. Hal ini disebabkan gagalnya pengobatan selama enam bulan secara rutin. Gagalnya pengobatan rutin disebabkan oleh karena masih kurangnya *self care management*. Dukungan keluarga memegang peranan yang penting dalam mengelola *self care management* agar patuh dalam pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada pasien TB Paru. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan analisis *chi square*. **Hasil.** Hasil analisis *chi square* menunjukkan nilai *p value* adalah 0,001 berarti hipotesis dari penelitian ini diterima yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada pasien TB Paru di Poliklinik Paru. **Diskusi.** Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam di poliklinik paru untuk selalu memberikan edukasi kepada keluarga dan pasien tentang pentingnya dukungan keluarga dalam melakukan *self care management* pada pasien TB paru.

Kata Kunci : *Self care management, TB paru, Dukungan keluarga*

Daftar Pustaka : 30 (2012-2022)

*INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI
GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM*

Thesis, January 2023

I Dewa Gde Raindra Jaya

The Relationship between Family Support and Self Care Management in Pulmonary TB Patients at the Pulmonary Polyclinic at Bali Mandara Hospital

xv + 53 + 6 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Introduction. Pulmonary TB is one of the deadliest infectious diseases and one of the 10 main causes of death in developing countries. The target set by the world health agency is to reduce the incidence of TB by 20%, but only 11% has been achieved. This is due to the failure of treatment for six months on a regular basis. The failure of routine treatment is caused by the lack of self-care management. Family support plays an important role in managing self-care management so that it is compliant in treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and self-care management in pulmonary TB patients. **Method.** This research is a correlational analytic research. The sampling technique used in this research is non-probability sampling by purposive sampling. The number of samples in this study were 32 people who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis using chi square analysis. **Results.** The results of the chi square analysis showed that the p value was 0.001, meaning that the hypothesis of this study was accepted, which means that there is a relationship between family support and self care management in pulmonary TB patients at the pulmonary polyclinic. **Discussion.** It is hoped that this research can be used as a reference in pulmonary polyclinics to always provide education to families and patients about the importance of family support in carrying out self-care management in pulmonary TB patients..

Keywords: Self management, pulmonary TB, family support

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara.” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan dan menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. Bapak Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

4. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usada Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.
6. Keluarga kecilku yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna adanya, Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap skripsi ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan.

Mangupura, 12 Juli 2022

I Dewa Gde Raindra Jaya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	
HALAMAN SAMPUK SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan keperawatan	6
2. Institusi Pendidikan	6
3. Pengembangan Ilmu pengetahuan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar <i>Self Care Management</i>	9
1. Pengertian <i>self care management</i>	9
2. Fase-fase dalam melakukan <i>self care management</i>	9
3. Komponen <i>self care management</i> pada pasien tuberkulosis	11
4. Faktor yang mempengaruhi <i>self care management</i>	13
B. Konsep Dasar Dukungan Keluarga	14

1. Pengertian dukungan keluarga	14
2. Fungsi dukungan keluarga	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	16
4. Bentuk dukungan keluarga	18
C. Kerangka Teori.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
1. Variabel Penelitian.....	22
2. Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
C. Tempat Penelitian.....	27
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
1. <i>Informed Consent</i>	28
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	29
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	29
4. Menghormati harkat martabat manusia.....	29
5. <i>Beneficence</i> (Berbuat baik)	29
6. <i>Justice</i> (Keadilan)	30
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data.....	35

1. <i>Editing</i>	35
2. <i>Coding</i>	35
3. <i>Processing/entry</i>	36
4. Tabulasi	36
5. <i>Cleaning Data</i>	36
I. Analisa Data	37
1. Analisa <i>Univariate</i>	37
2. Analisa <i>Bivariate</i>	37
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Analisa <i>Univariate</i>	39
1. Distribusi Karakteristik Responden.....	39
2. Distribusi Variabel Penelitian	40
C. Analisa <i>Bivariate</i>	41
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi Hasil Penelitian	42
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Umur, Jenis Kelamin dan Pendidikan	42
2. Mengidentifikasi Dukungan Keluarga Pada Pasien TB Paru Di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara	44
3. Mengidentifikasi <i>Self Care Management</i> Pada Pasien TB Paru Di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara.	46
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Pasien TB Paru Di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara.	48
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	50
1. Bidang Pelayanan	51
2. Bidang Pendidikan.....	51
3. Bidang Penelitian.....	51

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management</i> pada Pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara	23
Tabel 4.1	Coding Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management</i> pada Pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara	36
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 5.2	Distribusi Variabel Penelitian Dukungan Keluarga pada Pasien TB Paru.....	41
Tabel 5.3	Distribusi Variabel Penelitian <i>Self Care Management</i> pada Pasien TB Paru.....	41
Tabel 5.4	Hasil Uji <i>Chi Square</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management</i> pada Pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara	20
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management</i> pada Pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Bali Mandara.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Kelayakan Uji Etik
- Lampiran 4: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Lembar Pengumpul Data
- Lampiran 8: Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 9: Hasil Statistik dengan SPSS
- Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2018a). Nursing Theorists and Their Work . 9th ed. In *Journal of Hospital Librarianship* (Vol. 18, Issue 1). <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15323269.2018.1400848>
- Alligood, M. R. (2018b). Nursing Theorists and Their Work . 9th ed. In *Journal of Hospital Librarianship* (Vol. 18, Issue 1).
- Aman, O. yosita, & Mustikawati, N. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Management Pada Pasien Tb Paru Yang Sedang Menjalani Pengobatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirto 1 Kabupaten Pekalongan*. 7(2), 44–68.
- Amin, M., & Hidayati, L. (2018). Perception and Self Care Behavior of Tuberculosis Patients Based on Leventhal Theory. *International Nursing Conference*. <https://doi.org/10.5220/0008324102920297>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar. In *Laporan Nasional 2018*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Dwidiyanti, M. (2017). *Peningkatan Kemampuan Pasien dalam Merawat Diri sebagai Hasil Pelayanan Keperawatan* (1st ed.). UNDIP PRESS. http://doc-pak.undip.ac.id/1836/1/Buku_perawatan_diri_2017.pdf
- Fitria, N. (2019). Ilmu Perilaku Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(4), 9–34.
- Friedman, M. M. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Aplikasi; Praktik*. EGC.
- Hanif, M. (2018). *Hubungan Efikasi Diri Pasien Tb Paru Dengan Kepatuhan Minum Obat Dalam Mengikuti Program Pengobatan Sistem Dots Di Poliklinik Paru RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi* (Vol. 7, Issue 2). Stikes Perintis Padang.
- Harandi, T. F., Mahmoodi, Z., Ghavidel, N., & Sharifipour, Z. (2021). *Factors affecting self-management in Iranian tuberculosis patients: A path analysis model*. 57(June), 73–78. <https://doi.org/10.29390/cjrt-2021-009>.
Background
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka AS Salam.

- Hasanah, M., , M., & Wahyudi, A. S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Penderita Tuberculosis Multidrug Resistant (Tb-Mdr) Di Poli Tb-Mdr Rsud Ibnu Sina GresiK. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 72. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.V11I2.5415>
- Irwan. (2018). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV. Absolute Media.
- Jati, R. H. (2018). *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien TBC di Kabupaten Magelang*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Jauhar, M., Nursasi, A. Y., & Wiarsih, W. (2019). Evaluation of impact self-management counseling on health-seeking behavior ' s self-efficacy pulmonary tuberculosis outpatients &. *Enfermería Clínica*, 29, 482–487. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.072>
- Li, J., Pu, J., Liu, J., Wang, Q., Zhang, R., Zhang, T., Zhou, J., Xing, W., & Liang, S. (2021). Determinants of self - management behaviors among pulmonary tuberculosis patients : a path analysis. *Infectious Diseases of Poverty*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/s40249-021-00888-3>
- Li, J., Pu, J., Liu, J., Wang, Q., Zhang, R., Zhang, T., Zhou, J., Xing, W., Liang, S., Hu, D., & Li, Y. (2021). Determinants of self-management behaviors among pulmonary tuberculosis patients: a path analysis. *Infectious Diseases of Poverty*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/S40249-021-00888-3/TABLES/4>
- Li, J., Zhang, L., Zhou, J., Wang, G., Zhang, R., Liu, J., Liu, S., Chen, Y., Yang, S., Yuan, Q., & Li, Y. (2022). Development and validation of self-management scale for tuberculosis patients. *BMC Infectious Diseases* 2022 22:1, 22(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/S12879-022-07483-3>
- Nafi'ah, N. P. (2014). *Hubungan self-care assistance dengan kualitas hidup pada pasien penyakit kardiovaskular di ruang rawat inap RSUD Kanjuruhan an Kapanjen Kabupaten Malang Tahun 2014*.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, I. A. (2014). Hubungan antara Dukungan Keluarga terhadap Konsep Diri pada Penderita Tbc dalam Proses Pengobatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari. *Skripsi*, 4. http://eprints.ums.ac.id/30907/25/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.

- RS. Mata Bali Mandara. (2021). *Data Rekam Medis RS Bali Mandara*.
- Septia, A. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita TB Paru*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV. Alpha Beta.
- Suindrayasa, I. M. (2014). *Hubungan Selfcare dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Badung*. STIKes Wira Medika Bali.
- Sukartini, T., Hidayati, L., & Khoirunisa, N. (2019). Knowledge, Family and Social Support, Self Efficacy and Self-Care Behaviour in Pulmonary Tuberculosis Patients. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(2). <https://doi.org/10.20884/1.JKS.2019.14.2.1011>
- Wahyuni, T., Almumtahanah, & Dewi, N. T. (2020). Education (selfcare) in Tuberculosis Patients With Experimental Quasi Design. *Advances in Health Sciences Research*, 27, 326–329. <https://doi.org/10.2991/AHSR.K.200723.082>
- WHO. (2021). *Tuberculosis Global Report 2021*.