

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP TINGKAT NYERI IBU *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSU BANGLI**



SKRIPSI

**NI MADE SILA PARWATI
NIM A1221086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP TINGKAT NYERI IBU *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSUD BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE SILA PARWATI
NIM : A1221086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sila Parwati
NIM : A1221086
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea (SC) Di Rsu Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 13 Pebruari 2023



(Ni Made Sila Parwati)
NIM. A1221086

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT
NYERI IBU *POST* OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSU BANGLI**

Diajukan oleh:

**NI MADE SILA PARWATI
NIM : A1221086**

**Badung, 13 Februari 2023
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701

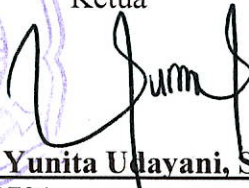
Pembimbing II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua




Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

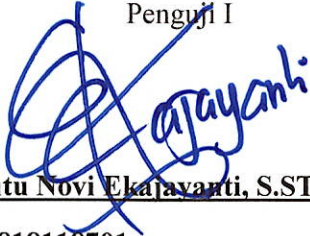
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI

Tanggal : 20 Pebruari 2023

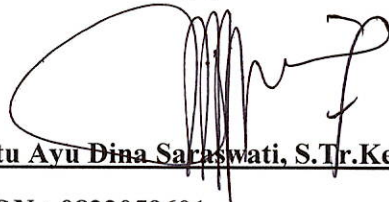
Yang terdiri dari:
Penguji Utama


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Penguji I


Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0818118701

Penguji II


Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* (SC) Di Rsu Bangli” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang Skripsi ini.
3. Pande Putu Novi Ekajanyanti, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan Skripsi ini.
6. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
7. Responden yang sudah bersedia menjadi sampel pada penelitian ini dan diberikan intervensi berupa kompres hangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, 13 Februari 2023

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Pebruari 2023

Ni Made Sila Parwati

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Ibu *Post* Operasi *Sectio Caesaria* Di RSUD Bangli

Xviii + 68 + 6 tabel + 2 gambar + + 1 skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pembedahan *sectio caesarea* merupakan tindakan insisi pada dinding abdomen yang menyebabkan terputusnya kontinuitas jaringan, pembuluh darah, dan saraf - saraf di sekitar daerah insisi. Hal ini akan merangsang pengeluaran bahan-bahan yang dapat menstimulus reseptor nyeri seperti *serotonin*, *histamin*, *ion kalium*, *bradikinin*, *prostaglandin*, dan *substansi P* yang mengakibatkan adanya respon nyeri. Kompres hangat merupakan salah satu teknik, dalam mengurangi nyeri yaitu dengan cara pemindahan panas dari buli-buli ke dalam tubuh sehingga terjadi pelebaran pembuluh darah (*vasodilatasi*) dan penurunan ketegangan otot. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap tingkat nyeri ibu *post* operasi *sectio caesaria*.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 15 orang ibu *post* operasi *sectio caesaria* yang mengalami nyeri ringan, sedang hingga berat dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* dengan taraf kemaknaan 95% $\alpha = (0,05)$ untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri ibu *post* operasi *section caesaria* dengan nilai *p value* sebesar 0,002 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap tingkat nyeri ibu *post* operasi *sectio caesaria* di RSUD Bangli.

Kata Kunci : Kompres Hangat, nyeri, operasi *sectio caesaria*

Daftar Pustaka : 33 (2015-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2023

Ni Made Sila Parwati

The Effect of Warm Compresses to the Pain Level of Postoperative Sectio Caesaria Mothers at RSU Bangli

Xviii + 68 + 6 tables + 2 pictures + + 1 scheme + 13 Appendices

ABSTRACT

A sectio caesarean incision in the abdominal wall causes a break in the continuity of the tissues, blood vessels, and nerves surrounding the incision. This causes the release of pain-stimulating substances such as serotonin, histamine, potassium ions, bradykinin, prostaglandins, and substance P, resulting in a pain response. Warm compresses are one of the techniques for reducing pain, namely by transferring heat from the bladder to the body so that blood vessels dilate (vasodilation) and reduce muscle tension. The purpose of this study was to determine the effect of warm compresses to the pain level of mothers after sectio caesaria surgery.

The research design used in this study was a one-group pretest-posttest design. The number of samples was 15 postoperative sectio caesaria mothers who experienced mild, moderate to severe pain using a purposive sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test with a significance level of 95% = (0.05) to compare the results before and after the intervention was given.

There was a difference before and after giving warm compresses for reducing the level of maternal pain after cesarean section with a p value of 0.002, so it can be concluded that there was an effect of giving warm compresses on the level of postoperative cesarean section maternal pain at Bangli General Hospital.

Keywords: pain, sectio caesaria operation, warm compress

Bibliography: 33 (2015-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Tinjauan Teori Nyeri	19
C. Kompres Hangat	23
D. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konseptual	29
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31

C. Etika Penelitian	33
D. Alat Pengumpulan Data	36
E. Prosedur Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan Data	38
G. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi dan Diskusi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Penelitian	55
BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri <i>Post Sectio Caesaria</i> di Rumah Sakit Umum Bangli.....	30
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	32
Tabel 5.1 Karakteristik Ibu <i>Post</i> Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Bangli.....	43
Tabel 5.2 Nyeri <i>Post</i> Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum diberikan Kompres Hangat di RSUD Bangli.....	44
Tabel 5.3 Nyeri <i>Post</i> Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah diberikan Kompres Hangat di RSUD Bangli.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Nyeri <i>Post SC</i> dan Uji Beda Wilcoxon Pemeriksaan Sebelum dan Setelah diberikan Kompres Hangat Ibu <i>Post SC</i> di RSUD Bangli	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i>	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> (SC) di RSUD Bangli.....	28

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Kode Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Sop Kompres Hangat
- Lampiran 11. Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil SPSS
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

RSU : Rumah Sakit Umum

SIRS : Sistem Informasi Rumah Sakit

SC : *Sectio Caesarea*

WHO : *World Health Organization*

NRS : *Numerical Rating Scale*

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Penerbit Buku Kesehatan : Mitra Cendikia Press.
- Asdar. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Suatu Pendekatan Praktik*. In Bogor:Azkiya publishing.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riskesmas Provinsi Bali 2018*. In *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*.
- Bere, P. I. D. R., Sinaga, M., & Fernandez, H. A. (2017). *Faktor Risiko Kejadian Pre-Eklamsia Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Belu*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i2.1992>
- Buhari, I. S., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kompres Hangat Pada Ibu Nifas di Puskesmas Likupang Timur Kecamatan Likupang Timur*. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 3, 36–40. <https://www.neliti.com/publications/112646/hubungan-tingkat-pengetahuan-dengan-mobilisasi-dini-pada-ibu-nifas-di-puskesmas>
- Choirunissa, R., Suprihatin and Oktafia, I. (2019) 'Efektifitas kompres hangat dan dingin terhadap nyeri laserasi perineum pada ibu postpartum primipara di depok 2019', *Universitas Nasional Jakarta Postal*, 3(6), pp. 37–44. Available at: <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/107/54>.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Cv. Trans Info Media.
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. EGC.
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. FKUI.
- Heryani, R. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kasdu. (2013). *Operasi caesar Masalah dan solusinya*. Puspa Swara.
- Komariah, S., & Nugroho, H. (2020). *Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Aisyiyah Samarinda*. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2). <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i2.835>

- Manuaba. (2012). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. EGC.
- Marlina, E. D. (2018). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Kecemasan dan Nyeri Selama Kala I Fase Aktif Persalinan*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1).
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Nadiya, S., & Mutiara, C. (2018). *Hubungan Kompres Hangat Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD dr. Fauziah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 187. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.216>
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pransiska, Y. (2015). *Terapi Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1).
- Pristahayuningtyas, R. C. Y. (2014). *Pengaruh Mobilitas Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember*.
- Purwanti, E., Happinasari, O., & Fajarsari, D. (2014). *Hubungan Kompres Hangat Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Pengeluaran Lochea Rubra di RSUD Dr . M . Ashari Kabupaten Pemalang*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5 No. 1(Juni), 19–26. <http://download.portalgaruda.org>
- Rukiyah, A. Y. (2011). *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. TIM.
- Saleha, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Satus, A., Ratnawati, M., & Kharisma, A. D. (2018). *Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Kompres Hangat pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang*. *STIKES Pemkab Jombang*, 66–73.
- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Nuha Medika.
- Siti Walyani, E. (2015). *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka baru press.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.

Sujarweni. (2015). *Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) untuk Penelitian*. Pustaka baru press.

Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Refika Aditama.