

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS ABIANSEMAL I**



SKRIPSI

**OLEH:
NI NYOMAN TRI YULIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN TRI YULIANI
C2121086**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN
KEJADIAN DM DI PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

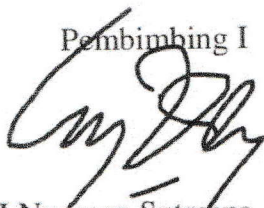
Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN TRI YULIANI
C2121086**

Mangupura, 03 Februari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Pembimbing II



Alfiery Leda Kio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketia




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

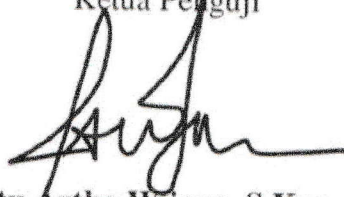
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 08 Februari 2023

Yang terdiri dari

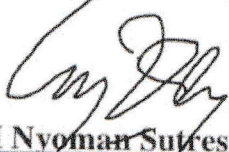
Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

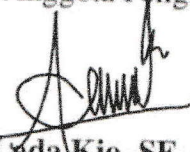
Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN : 0814046102

Anggota Penguji



Alfieri Leda Kio, SE., MPH

NIDN. 0809048502

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAN KEBENARAN DOKUMEN

Kepada Yth :

Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Kabupaten Badung

Di -

Mangupura

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Ni Nyoman Tri Yuliani
ALAMAT : Br. Dlod Pasar, Blahkiuh, Kec. Abiansemal, Kab. Badung
TEMPAT/TGL. LAHIR : Badung, 09 Pebruari 1980
NO. TELP/HP : 081338702916
PEKERJAAN : Mahasiswa / PNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Segala data yang ada dalam dokumen permohonan pendaftaran adalah absah, benar dan sesuai dengan fakta.
2. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa dokumen-dokumen yang telah dikirimkan tidak benar atau dipalsukan, maka pemohon bersedia diberikan sanksi adminisiratif sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pemohon
Mangupura, 18 Oktober 2022



Ni Nyoman Tri Yuliani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023
Ni Nyoman Tri Yuliani

Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I

xi + 56 + 11 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Kunci utama penatalaksanaan diabetes tipe II adalah modifikasi gaya hidup yang bertujuan untuk menurunkan berat badan dan meningkatkan kontrol gula darah. Modifikasi gaya hidup yang dianjurkan untuk penderita DM yaitu pengaturan pola makan dan berhenti merokok. Tujuan Penelitian untuk mengetahui hubungan pola makan dan perilaku merokok dengan kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I sebanyak 39 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling dan didapatkan sampel sebanyak 36 orang. Analisis data yang digunakan adalah Chi square.

Mayoritas responden berdasarkan pola makan pada kategori tinggi yaitu pola makan tidak sehat sebanyak 22 orang. Mayoritas responden berdasarkan perilaku merokok pada kategori merokok yaitu sebanyak 21 orang (58.3%). Berdasarkan uji statistik menggunakan *Chi square*, didapatkan hasil p value = 0,000 sehingga p value < 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima. Berdasarkan uji statistik menggunakan uji Chi square, didapatkan hasil p value = 0,006 sehingga p value < 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pola makan dan perilaku merokok dengan kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I. Masyarakat perlu memperhatikan gaya hidup pencetus kejadian DM seperti pola makan dan perilaku merokok sehingga dapat mengurangi risiko menderita DM.

Kata Kunci : kejadian DM, pola makan, perilaku merokok

Daftar pustaka : 18 (2012 – 2022)

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, January 2023
Ni Nyoman Tri Yuliani*

*The Relationship between Diet and Smoking Behavior with the Incidence of DM
at the Abiansemal I Health Center*

xi + 56 + 11 tables + 2 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

The key to managing type II diabetes is lifestyle modifications aimed at reducing body weight and improving blood sugar control. Lifestyle modifications recommended for DM sufferers are diet adjustments and smoking cessation. The aim of the study was to determine the relationship between eating patterns and smoking behavior with the incidence of DM at the Abiansemal I Health Center.

The research design used is a quantitative study with a cross-sectional approach. The population in this study was the community in the working area of the Abiansemal I Public Health Center as many as 39 people. The sampling technique used in this study was purposive sampling and a sample of 36 people was obtained. Data analysis used is Chi square.

The majority of respondents based on eating patterns were in the high category, namely 22 people. The majority of respondents based on smoking behavior were in the smoking category, namely 21 people (58.3%). Based on statistical tests using Chi square, the results obtained were p value = 0.000 so that the p value < 0.05 , then H_0 was rejected and H_a was accepted. Based on statistical tests using the Chi square test, the results obtained were p value = 0.006 so that the p value < 0.05 , then H_0 was rejected and H_a was accepted.

The conclusion of this study is that there is a relationship between eating patterns and smoking behavior with the incidence of DM at the Abiansemal I Health Center. The community needs to pay attention to the lifestyle that triggers DM events such as eating patterns and smoking behavior so that they can reduce the risk of suffering from DM.

*Keywords: DM incidence, diet, smoking behavior
Bibliography : 18 (2012 – 2022)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan atas terselesainya penelitian ini. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Alfiery Leda Kio, SE., MPH selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti serta memberi masukan, saran, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Keluarga yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan penelitian ini.
6. Teman-teman kelas seperjuangan dan semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah.....	5
C Tujuan.....	5
D Manfaat.....	6
E Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A Diabetes Mellitus (DM).....	9
B Perilaku Merokok	19
C Pola Makan	22
D Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I.....	26
E Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A Kerangka Konsep	30
B Hipotesis Penelitian	31
C Variabel dan Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A Rancangan Penelitian	34
B Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	34
C Tempat dan Waktu Penelitian.....	36

D	Etika Penelitian.....	37
E	Instrumen Penelitian.....	39
F	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
G	Pengolahan Data.....	41
H	Analisis Data.....	42

BAB 5 HASIL PENELITIAN

A	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B	Analisis Data Penelitian.....	45

BAB 6 PEMBAHASAN

A	Interpretasi Hasil.....	50
B	Keterbatasan Penelitian.....	55
C	Implikasi.....	56

BAB 7 PENUTUP

A	Simpulan.....	57
B	Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pola Makan	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Merokok.....	47
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan kejadian DM.....	48
Tabel 5.8 Hubungan pola makan dengan kejadian DM.....	49
Tabel 5.9 Hubungan perilaku merokok dengan kejadian DM	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian DM di Puskesmas Abiansemal I	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 6. Surat Layak Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Billous, R., & Donnelly, R. (2015). *Buku Pegangan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., Furkhani, D. W., Studi, P., Keperawatan, I., Yarsi, S., & Bukittinggi, S. (2017). *Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus*. 2(June), 132–144.
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 13(2), 70–77.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 4, 93–101. <https://doi.org/10.2337/dc12-069>.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Latifah, N., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2).
- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes Mellitus Dilengkapi Senam DM*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nuari, N. A. (2017). *Strategi Manajemen Edukasi Pasien Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nuryanto. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Helvetia Medan.*
- PERKENI. (2015). *pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di indonesia.*
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2018). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia.* Jakarta: PB.PERKENI
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed).* Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Prastika, L. Y., Ekowati, R., & Faisal, S. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Orang Dewasa di UPT Puskesmas Sukajadi. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 6(1).
- Sandrelly, R. O., Karim, D., & Nurchayati, S. (2019). Gambaran Perilaku Merokok pada Penderita DM Tipe II. *JOM FKp*, 6(1), 227–236.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2).* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth.* Volume 2 Edisi 8. Jakarta: EGC
- Syarifudin, B. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan Dengan SPSS.* Jakarta: Grafindo Lintas Media.
- Timah, S. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Islam Sitty Maryam Kecamatan Tuminting Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 209–213.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa).* Yogyakarta: Nuha Medika.