

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



SKRIPSI

NI WAYAN BRINA DIARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN BRINA DIARI
NIM : C2121091**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2019). American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition. In *Arlington*.
- American Psychological Association. (2017). Clinical Practice Guideline for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD). *Washington, DC: APA, Guideline Development Panel for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder in Adults*.
- Apriani, R., & Sudyasih, T. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal, 1*(1), 42–50.
- BPS Provinsi Bali. (2020). Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. *Badan Pusat Statistik Bali*.
- Cooper, C. L., & Quick, J. C. (2017). The Handbook of Stress and Health. In *John Wiley & Sons Ltd*.
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan, III*(2), 87–104.
- DEWI, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal, 7*(1), 61–68.
- Dewi, P. A., & Ardani, I. G. A. I. (2017). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar. *Jurnah Kesehatan Perawatan, 20*(1), 1–9.
- DZAKIRAH, M. K. (2021). Perbedaan Efek Antara Balance Strategy Exercise Dengan Gaze Stability Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Halter, M. J. (2014). Varcacolis' Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing A clinical Approach. In *Journal of Experimental Psychology: General*.
- Hasanah, U. (2018). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Pundung Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. *Jim Fkep*.

Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, H. A. N. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Dusun Joho Desa Condong Catur Depok Sleman. *J Respir Indonesia*.

Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 6(1), 91.

Indriana, Y., Kristiana, I. F., Sonda, A. A., & Intanirian, A. (2018). Tingkat Stres Lansia Di Panti Wredha. *Jurnal Psikologi Undip*, 8(2), 87–96.

Katuuk, M., & Wowor, M. (2018). Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 103–111.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2017. In *Jurnal Ilmu Kesehatan*.

Kementrian Kesehatan RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020 Kemenkes RI. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.

Khaidir, K., & Maulina, N. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Jompo Kota Lhokseumawe Tahun 2017. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(1), 17.

Maisharoh, R., & Purwito, D. (2020). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, September*, 138–147.

Mia, & Ekasari, F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Wineka Media.

Notoatmojo, S. (2010). *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika

Nurul, Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10.

- Poon, S. H., Quek, S. Y., & Lee, T. S. (2021). Insomnia disorders: Nosology and classification past, present, and future. *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 33(3), 194–200.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pranata, R. H., & Asfur, R. (2021). Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Insomnia di Masa Pandemi COvid-19 pada Mahasiswa FK UMSU. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(3), 81–89.
- Scott, E., & Susman, D. (2020). What Is Stres. *Verywellmind*.
- Smeltzer, S. & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Soares, A. P. (2019). Konsep Lansia dan Proses Menua. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2018). *Psychiatric Mental Health Nursing Concepts of Care in Evidence-Based Practice (9 (ed.); Kindle)*.
- Warja, I. K., Afni, N., & Yani, A. (2019). Hubungan Stres Dan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Reguler Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Unismuh Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), 410–417.
- Wilson, B., Woollands, A., Barrett, D., Wilson, B., Woollands, A., & Barrett, D. (2018). The Neuman Systems Model. In *Care Planning*.
- World Health Organization. (2020). The World report 2020. In *Who*.
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557.