

**PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN MELALUI
GERAK DAN LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PENINGKATAN PRAKTIK CUCI TANGAN
DI SD 1 ABIANSEMAL DAUH YEH CANI**



SKRIPSI

Oleh:

NI KETUT WIWIK KARDENI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN MELALUI
GERAK DAN LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PENINGKATAN PRAKTIK CUCI TANGAN
DI SD 1 ABIANSEMAL DAUH YEH CANI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI KETUT WIWIK KARDENI
C2121085**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN MELALUI GERAK DAN LAGU CUCI TANGAN TERHADAP PENINGKATAN PRAKTIK CUCI TANGAN DI SD 1 ABIANSEMAL DAUH YEH CANI

Diajukan Oleh :

NI KETUT WIWIK KARDENI
C2121085

Badung, 19 Januari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

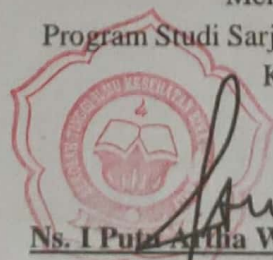
dr. I Nyoman Sutresna., M.Kes
NIDN : 0814046102

Pembimbing II

Alfiery Leda Kio, SE., MPH
NID : 0809048502

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

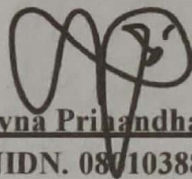
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 09 Februari 2023

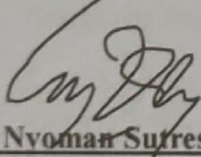
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



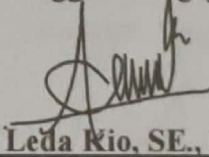
Ns. IGAA. Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0811038801

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji

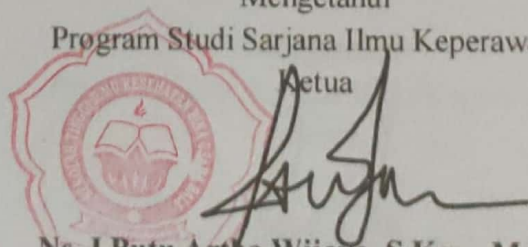


Alfiery Leda Rio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Wiwik Kardeni
NIM : C2121085
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Media Promosi Kesehatan Melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan Terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Badung, 19 Januari 2023



(Ni Ketut Wiwik Kardeni)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023
Ni Ketut Wiwik Kardeni

Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan Terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani

xi + 56 + 8 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Salah satu perilaku kesehatan pada anak yang menjadi perhatian penting adalah mencuci tangan. Dalam meningkatkan kemampuan mencuci tangan perlu dilakukan promosi kesehatan. Dalam promosi kesehatan pada anak usia sekolah perlu dilakukan inovasi media promosi seperti pada promosi kesehatan cuci tangan menggunakan media lagu dan gerak cuci tangan. Tujuan Penelitian untuk mengetahui pengaruh media promosi kesehatan melalui gerak dan lagu cuci tangan terhadap peningkatan praktik cuci tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani.

Desain penelitian yang digunakan adalah pre-experiment dengan pendekatan one group pre-test post-test design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani sebanyak 178 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling dan didapatkan sampel sebanyak 123 responden. Analisis data yang digunakan adalah Mc Nemar.

Hasil uji analisis menggunakan uji Mc Nemar, didapatkan hasil nilai p value = 0,00 sehingga nilai p value < 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima yang berarti terdapat pengaruh media promosi kesehatan melalui gerak dan lagu cuci tangan terhadap peningkatan praktik cuci tangan. Anak usia sekolah dapat diberikan promosi kesehatan melalui gerak dan lagu untuk meningkatkan praktik cuci tangan sehingga mengurangi penularan penyakit melalui tangan.

Kata Kunci : anak usia sekolah, cuci tangan, gerak dan lagu, promosi kesehatan

Daftar pustaka : 25 (2012 – 2022)

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, January 2023

Ni Ketut Wiwik Kardeni

The Effect of Health Promotion Media through Movement and Handwashing Songs on Increasing Handwashing Practices in SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani

xi + 56 + 8 tables + 4 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

One of the health behaviors in children that is an important concern is washing hands. In improving the ability to wash hands, it is necessary to do health promotion. In health promotion for school-age children, it is necessary to innovate promotional media such as hand washing health promotion using song media and hand washing gestures. The aim of the study was to determine the effect of health promotion media through hand washing movements and songs on increasing hand washing practices at SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani.

The research design used was a pre-experiment with a one group pre-test post-test design approach. The population in this study were all 178 students of SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani. The sampling technique used in this study was purposive sampling and a sample of 123 respondents was obtained. Data analysis used is Mc Nemar.

The results of the analysis test using the Mc Nemar test, the results obtained were a p value = 0.00 so that a p value <0.05, then H_0 was rejected and H_a was accepted which means that there is an influence of health promotion media through motion and hand washing songs on increasing hand washing practices . School-age children can be given health promotion through movement and songs to improve hand washing practices so as to reduce disease transmission through hands.

Keywords: school-age children, hand washing, movement and songs, health promotion

Bibliography : 25 (2012 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani”.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan atas terselesaikannya skripsi ini. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Alfiery Leda Kio, SE., MPH selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti serta memberi masukan, saran, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah.....	4
C Tujuan.....	5
D Manfaat.....	5
E Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 KAJIAN TEORI	
A Promosi Kesehatan	8
B Music	20
C Cuci Tangan.....	24
D Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani	30
D Kerangka Teori	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
A Kerangka Konsep	36
B Hipotesis Penelitian	37
C Variabel dan Definisi Operasional	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	
A Rancangan Penelitian	39
B Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	39
C Tempat dan Waktu Penelitian.....	40

D	Etika Penelitian.....	42
E	Instrumen Penelitian.....	44
F	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G	Pengolahan Data.....	47
H	Analisis Data.....	48

BAB 5 GAMBARAN UMUM PENELITIAN

A	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B	Analisis Data Penelitian.....	34

BAB 6 PEMBAHASAN

A	Interpretasi Penelitian.....	53
B	Keterbatasan Penelitian.....	57
C	Implikasi.....	57

BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

A	Simpulan.....	59
B	Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Teori Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Media Promosi Kesehatan melalui Gerak dan Lagu Cuci Tangan terhadap Peningkatan Praktik Cuci Tangan di SD 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 6. Surat Layak Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Z. (2010). *Dasar-Dasar Pendidikan Kesehatan Masyarakat dan Promosi Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Retrieved from [http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Riskesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil_Riskesdas_2018.pdf)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health promotion planning: An educational and environmental approach*. California: Mayfield Publishing.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, & Musniati, N. (2020). Sosialisasi Perilaku Cuci Tangan Melalui Gerak dan Lagu Pada Komunitas Satu Senyum. *ARDIMAS: Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 53–61.
- Juliawan, D. G., Mirayanti, N. K. A., & Parwati, N. A. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Bernyanyi Lagu Cuci Tangan Terhadap Tindakan Mencuci Tangan Anak Prasekolah. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 11–20. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.124>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kholid, A. (2015). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Lestari, N. K. M. K. D., Negara, I. M. K., & Wulansari, N. T. (2020). Pengaruh Demonstrasi Hand Washing Dance terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah tentang Mencuci Tangan yang Benar di SDN 2 Pemecutan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v4i1.210>
- Natsir, M. F. (2018). Pengaruh Penyuluhan CTPS Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SDN 169 Bonto Parang Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(2), 1–9.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap dan Perilaku Dalam Kesehatan (Dilengkapi dengan Contoh Kuesioner)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba, C. V. G., Safryanni, O., Hidayati, A., & Rasyid, Z. (2019). Determinan Kejadian ISPA Non Pneumonia pada Anak Balita di Kelurahan Kedung Sari Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian Kesmas*, 1(2), 91–97. <https://doi.org/10.36656/jpkisy.v1i2.173>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suratun, L. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Susilowati, D. (2017). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- World Health Organization. (2009). How to Handwash? Retrieved from https://www.who.int/docs/default-source/patient-safety/how-to-handwash-poster.pdf?sfvrsn=7004a09d_2
- World Health Organization. (2021). Policy considerations for implementing a risk-based approach to international travel in the context of COVID-19, 2 July 2021. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Policy-Brief-Risk-based-international-travel-2021.1>
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.